

MENU estivo CELIACHIA E NO LATTE E DERIVATI ROCCA DI PAPA

SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta S/GLU fredda alla mediterranea Nuggets di pollo S/GLU Patate all'olio Pane S/GLU Frutta fresca di stagione 301	Pizza rossa S/GLU prosciutto cotto insalata verde Pane S/GLU Frutta fresca di stagione 301	Pasta S/GLU con zucchine Frittata con prosciutto cotto e spinaci Pane S/GLU Frutta fresca di stagione	Pasta S/GLU al pomodoro con tonno Arrostino di tacchino Insalata di pomodori Pane S/GLU Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro S/PARM bastoncini di pesce S/GLU Piselli al tegame Pane S/GLU yogurt di soia
2	Passato di verdure con riso S/PARM frittata zucchine all'olio Pane S/GLU Frutta fresca di stagione 301	Gnocchetti sardi S/GLU al pomodoro S/PARM Prosciutto cotto finocchi julienne Pane S/GLU yogurt di soia	Riso e piselli S/PARM Bocconcini di suino panati S/GLU Spinaci all'olio Pane S/GLU Frutta fresca di stagione	Cannelloni di carne S/PARM Filetto di merluzzo panato S/GLU Fagiolini all'olio Pane S/GLU Frutta fresca di stagione	Pasta S/GLU all'olio Straccetti di bovino Patate al forno Pane S/GLU Frutta fresca di stagione 301
3	Pasta S/GLU con zucchine S/PARM cotoletta di suino S/GLU Piselli al tegame Pane S/GLU Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con pasta S/GLU S/PARM Prosciutto cotto Pomodoro Pane S/GLU Frutta fresca di stagione	Pasta S/GLU al pomodoro S/PARM Bastoncini di pesce S/GLU Fagiolini all'olio Pane S/GLU frutta fresca di stagion e	Insalata di riso S/MOZZARELLA Uova strapazzate patate Pane S/GLU yogurt di soia	Pasta S/GLU al pomodoro S/PARM Arrosti di tacchino (salume) Insalata mista Pane S/GLU Frutta fresca di stagione
4	Pasta S/GLU alla pizzaiola S/PARM Straccetti di pollo cremolati spinaci all'olio Pane S/GLU frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro S/PARM Frittata zucchine gratinate Pane S/GLU Frutta fresca di stagione 301	Pasta S/GLU olio S/PARM Filetto di merluzzo panato S/GLU patate all'olio Pane S/GLU Yogurt di soia	Passato di verdure con riso S/PARM Prosciutto cotto Insalata verde Pane S/GLU Frutta fresca di stagione	Pasta fredda S/GLU pomodoro e basilico S/MOZZARELLA S/PARM Polpette di carne mista Piselli al tegame Pane S/GLU Frutta fresca di stagione 301
5	Pasta S/GLU al pomodoro S/PARM uova strapazzate Patate al forno Pane S/GLU Frutta fresca di stagione 301	Crema di lenticchie con pasta S/GLU S/PARM prosciutto cotto Finocchi julienne Pane S/GLU Frutta fresca di stagione	Pasta S/GLU all'olio S/PARM nuggets di pesce S/GLU Fagiolini all'olio Pane S/GLU Frutta fresca di stagione 301	Pasta S/GLU al pomodoro S/PARM arrosti di tacchino Insalata mista Pane S/GLU Frutta fresca di stagione 301	Pasta S/GLU pomodoro e basilico S/PARM bocconcini di suino panati S/GLU Zucchine all'olio Pane S/GLU Yogurt di soia



MENU estivo CELIACHIA E NO LATTE E DERIVATI ROCCA DI PAPA

MENU estivo CELIACHIA E NO LATTE E DERIVATI ROCCA DI PAPA

6	Gnocchetti sardi S/GLU al pomodoro S/PARM straccetti di bovino Spinaci all'olio Pane S/GLU yogurt di soia	Pasta S/GLU al pomodoro S/PARM frittata patate Pane S/GLU Frutta fresca di stagione 301	Pizza rossa S/GLU polpette di carne mista zucchine gratinate S/GLU Pane S/GLU Frutta fresca di stagione 301	Crema di legumi con pasta S/GLU S/PARM Filetto di merluzzo panato S/GLU Bieta al limone Pane S/GLU frutta di stagione	Pasta S/GLU con zucchine S/PARM Prosciutto cotto pomodoro Pane S/GLU Frutta fresca di stagione 301
----------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------