



Menu estivo - A.S. 2023/2024 ASILO NIDO (piccoli)

Comune di
GORGONZOLA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Crema di riso Primosale Spinaci Pane Merenda	Crema mais e tapioca Pesce Fagiolini Pane Merenda	Pastina Pollo Zucchine Pane Merenda	Crema Multi cereali Uova Carote Pane Merenda	Pastina Manzo Patate e carote Pane Merenda
2	Pastina Uova Carote Pane Merenda	Crema mais e tapioca Lonza Fagiolini Pane Merenda	Pastina Legumi Spinaci Pane Merenda	Vellutata di verdure Formaggio Patate Pane Merenda	Crema multi cereali Platessa Zucchine Pane Merenda
3	Pastina Parmigiano Fagiolini Pane Merenda	Crema di riso Platessa Patate e carote Pane Merenda	Crema mais e tapioca Vitello Zucchine Pane Merenda	Pastina Pesce Spinaci Pane Merenda	Semolino Tacchino Carote Pane Merenda
4	Crema di riso Formaggio Fagiolini Pane Merenda	Pastina Pollo Patate e carote Pane Merenda	Semolino Legumi Carote Pane Merenda	Crema multi cereali Uova Zucchine Pane Merenda	Pastina Pesce Spinaci Pane Merenda

Prodotti biologici: frutta, verdura, legumi, cereali e derivati (70%); carne bovina (60%); carne suina (20%); cane avicola (30%); salumi e formaggi (40%); olio extravergine di oliva (50%); pomodori pelati (43%); uova, latte, yogurt, succhi di frutta, omogeneizzati di carne (100%). Il pane è a basso contenuto di sodio (1,7% di sale riferito a 1 Kg di farina). Per le preparazioni non sono utilizzati insaporitori o preparati per brodo. Per le preparazioni e i condimenti è previsto l'uso esclusivo di olio extravergine di oliva ed è previsto l'uso esclusivo di sale iodato. Non sarà utilizzato formaggio grattugiato sui primi piatti per non eccedere con la quota proteica e contenere l'apporto di sale. In alternativa sono sempre disponibili omogeneizzati di carne o di pesce. La FRUTTA viene data alle ore 9.30, verrà proposta frullata o a pezzi. Le verdure frullate vengono aggiunte alla pastina e alle creme. Per la MERENDA si alterneranno frullato di frutta e yogurt

Dussmann