

# Menù Invernale 2023/2024 in vigore dal 06/11/2022 con la 1 settimana



Comune di SAMARATE / Utenti a domicilio



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
<b>1</b> Settimana	Pasta integrale al ragù di verdure Formaggio Fagiolini* Pane Frutta fresca	Passato di verdure Pollo al forno Patate Pane Frutta fresca	Polenta Polpette di carne al sugo Finocchi Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli ½ porzione di affettato Carote Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Pesce* panato Insalata verde Pane Frutta fresca	Passato di verdure Pollo al forno Finocchi all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Tonno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca
<b>2</b> Settimana	Ravioli di magro burro e salvia Lenticchie Carote Pane Frutta fresca	Riso alla parmigiana Frittata/Frittata con prosciutto Fagiolini* Pane Frutta fresca	Lasagne al pomodoro Formaggio Finocchi Pane Frutta fresca	Passato di verdure Lonza al forno Patate Pane Frutta fresca	Pasta mimosa Polpette di pesce* Insalata mista Pane Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Carne al forno Broccoli all'olio Pane Frutta fresca	Pasta alle verdure Formaggio Patate Pane Frutta fresca
<b>3</b> Settimana	Pasta agli aromi Frittata/frittata con mozzarella Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta e ceci ½ porzione di affettato Finocchi Pane Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Pollo al forno Tris di verdure Pane Frutta fresca	Riso alla zucca Hamburger di carne Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Pesce* al forno Insalata mista con agrumi e olive Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Frittata Patate e prezzemolo Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Formaggio Cavolfiori Pane Frutta fresca
<b>4</b> Settimana	Pasta integrale al pomodoro Frittata/uova strapazzate Carote Pane Frutta fresca	Pastina Tacchino al forno Patate Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Formaggio Insalata mista Pane Frutta fresca	Riso all'olio Polpette di legumi Finocchi Pane Frutta fresca	Pasta in salsa aurora Hamburger di pesce* Fagiolini* Pane Frutta fresca	Riso e piselli* Rotolo di frittata Coste all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Affettato Carote all'olio Pane Frutta fresca

\*materia prima congelata e/o surgelata all'origine

Il pane è a ridotto contenuto di sale

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche/surgelate/congelate/da agricoltura biologica/tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.