

Menù settimanale

Autunno - Inverno 2023-2024

COMUNE DI TOLMEZZO

DAL 6.5.2024 AL 10.5.2024

SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
DAL 6/5/2024 AL 10/5/2024	Spuntino: Frutta fresca   Risotto alle verdure  Frittata al grana    Verdure di stagione  Pane comune   Merenda: Pane speciale  	Spuntino: Frutta fresca   Pasta alla crema di zucca  Robiola   Verdure di stagione  Pane comune   Merenda: Pane e marmellata/miele  	Spuntino: Yogurt alla frutta   Antipasto di verdure di stagione  Gnocchi di patate al ragù  Pane comune   Merenda: Frutta fresca  	Spuntino: Pane speciale   Zuppa di lenticchie con orzo  Straccetti di pollo  Verdure di stagione  Pane comune   Merenda: Frutta fresca  	Spuntino: Frutta fresca   Risotto al pomodoro  Polpette di merluzzo*  Verdure di stagione  Pane integrale   Merenda: Yogurt alla frutta  

LEGENDA:



prodotto biologico (viene riportata solo la quantità minima di prodotto

biologico impiegato: Frutta, ortaggi, legumi, cereali: biologici per almeno il 50% in peso.
 Uova: 100% BIO. Carne bovina: 50% BIO. Carne suina: 10% BIO. Carne avicola: 20% BIO.
 Salumi e formaggi: 30% BIO. Latte: 100% BIO. Olio evo: 40% BIO. Passata di pomodoro:
 33% BIO. Succhi di frutta: 100% BIO).



frutta derivante da commercio equo e solidale

LEGENDA:



prodotto a Km 0



prodotto DOP, IGP o "di montagna"

LEGENDA:



prodotto ittico derivante da filiera sostenibile (zone FAO 27 e 37)