

**MENU' AUTUNNO/INVERNO DEL COMUNE DI GOITO NO CARNE**

SCHEMA MENÙ A COLORI

MENÙ:  AUTUNNO/INVERNO  PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI GOITO

PER LA SCUOLA / INFANZIE E PRIMARIE

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI GOITO

DITTA/GESTORE DUSSMANN SERVICE SRL

Il menù settimanale prevede:		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
<p><b>(NB: MODIFICARE INDICANDO QUANTO EFFETTIVAMENTE EROGATO)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ L'acqua sempre disponibile</li> <li>✓ <b>Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale</b> servito al momento della somministrazione del secondo piatto</li> <li>✓ <b>Verdure crude</b> secondo stagionalità (<i>servite in apertura del pasto</i>)</li> <li>✓ <b>Verdure cotte</b> secondo stagionalità servite come contorno</li> <li>✓ <b>Frutta fresca</b> specifica per stagione optando per almeno <b>3/4 tipologie diverse la settimana</b></li> <li>✓ <b>Primo piatto</b> scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (<b>alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...</b>)</li> <li>✓ <b>Secondo piatto</b> scelto tra differenti matrici proteiche:</li> <li>✓ <b>Pesce almeno 1 volta a settimana</b></li> </ul> <p><b>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Carne bianca</li> <li>● Carne rossa (bovina/suina)</li> <li>● Pesce</li> <li>● Formaggio</li> <li>● Uova</li> <li>● Legumi</li> </ul> <p>Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata</p> <p>Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</p>	Lun	Pasta integrale al pomodoro <b>Lenticchie in umido</b> Carote* all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta con crema di zucca* Cotoletta di pesce* Cavolo cappuccio Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Bocconcini di Grana Padano Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione	Polenta <b>Lenticchie al pomodoro</b> Insalata di finocchi Frutta fresca di stagione
	Mar	Risotto allo zafferano Cotoletta di pesce* Spinaci* all'olio Frutta fresca di stagione	Crema di ceci e rosmarino con crostini <b>Frittata</b> Finocchi* gratinati Frutta di stagione	<b>Riso al pomodoro</b> <b>Piselli all'olio</b> Insalata verde con carote julienne Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio EVO Uova strapazzate Spinaci* all'olio Frutta fresca di stagione
	Mer	Passato di verdura* con miglio <b>Piselli al pomodoro</b> Cavolo cappuccio Frutta fresca di stagione	Gnocchi* alla romana <b>Lenticchie al pomodoro</b> Carote julienne Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con farro Cotoletta di pesce* Cavolo cappuccio Frutta fresca di stagione	Insalata verde con carote julienne <b>Pizza margherita (PIATTO UNICO)</b> Frutta fresca di stagione
	Gio	Pasta all'olio Uova strapazzate Carote julienne Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Crocchette di pesce* Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta con le lenticchie <b>Stracchino</b> Carote julienne Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano <b>Fagioli in umido</b> Cavolfiori* gratinati Frutta fresca di stagione
	Ven	<b>Pasta e fagioli (PIATTO UNICO)</b> Insalata di finocchi Frutta fresca di stagione	Insalata verde con carote julienne <b>Pizza margherita (PIATTO UNICO)</b> Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al tonno Piselli agli aromi Insalata di finocchi Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con legumi Cotoletta di pesce* Carote julienne Frutta fresca di stagione

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_