



Il PANE utilizzato è a ridotto contenuto di sale
La FRUTTA nell'arco della settimana verrà alternata almeno di quattro tipologie in base alla stagionalità
*Prodotto gelo



MENU ESTIVO - A.S. 2024/2025

Comune di Cigole - In vigore dal 16/9/24 (con la 4^a settimana)

settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Riso al pomodoro Fusi di pollo al forno Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Lenticchie in umido Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Insalata verde Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 PORZ) Pane Frutta fresca	Pasta allo zafferano Bastoncini di merluzzo* MSC non prefritti Pomodori Pane Yogurt da bere	Crema di carote con orzo Asiago DOP Patate al forno Pane Frutta fresca
2	Pasta integrale al pomodoro Uova strapazzate Insalata mista Pane Frutta fresca	Riso ai formaggi Mozzarella Pomodori Pane Mousse di frutta	Pasta al pesto Platessa* MSC panata Fagiolini all'olio* Pane Frutta fresca	Ravioli burro e salvia Piselli* saltati con aromi Carote julienne Pane Frutta fresca	Crema di zucchine con crostini Bocconcini di pollo panati Cavolo cappuccio Pane Frutta fresca
3	Riso alle zucchine Asiago DOP Pomodori Pane Frutta fresca	Passato di verdure* con orzo Arrosto di lonza Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta alla ligure Bastoncini di merluzzo* MSC non prefritti Insalata mista Pane Budino	Riso all'olio Polpette di legumi Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta melanzane e pomodoro Uova strapazzate Zucchine al forno Pane Frutta fresca
4	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di pollo dorati Insalata mista Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Tonno all'olio Zucchine al forno Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Hamburger di manzo Insalata verde Pane Frutta fresca	Focaccia all'olio Hummus di ceci (1/2 porz) + Formaggio spalmabile (1/2 porz) Carote julienne Pane Yogurt di frutta	Pasta all'olio Frittata al forno Pomodori Pane Frutta fresca
5	Carote julienne Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 PORZ) Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Bocconcini di merluzzo* MSC panato Insalata verde Pane Budino	Riso all'olio Grana DOP e mozzarella Pomodori Pane Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Arrosto di lonza Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Legumi all'olio Insalata verde Pane Frutta fresca
6	Ravioli burro e salvia Piselli* al pomodoro Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragù di verdure Caciotta cremasca Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Riso all'olio Uova strapazzate Insalata verde Pane Yogurt di frutta	Pasta al ragù di manzo (piatto unico) Carote julienne Pane Frutta fresca	Riso allo zafferano Tonno all'olio Pomodori Pane Frutta fresca

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura logica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Dussmann