

# Menu Autunno - ESTIVO - A.S. 2023/2024

## 5 Settimane (NO GLUTINE E NO LATTE E DERIVATI)

Comune di  
VALLE USTICA

settimana	1	2	3	4	5
	Pasta S/GLU in bianco S/PARM	Pizza rossa S/GLU	Risotto agli spinaci S/PARM	Risotto al pomodoro S/PARM	Pasta S/GLU fredda S/MOZZARELLA S/PARM
	Frittata	Prosciutto cotto	Arista al forno	Frittata	Bastoncini di merluzzo S/GLU
Lunedì	Patate all'olio Pane s/glu Yogurt di soia	Insalata verde Pane s/glu Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane s/glu Frutta di stagione	Insalata mista Pane s/glu Yogurt di soia	Bieta all'olio Pane s/glu Frutta di stagione
	Risotto al pomodoro S/PARM	Pasta s/glu al tonno	Pasta s/glu al pomodoro e basilico S/PARM	Pasta S/GLU e piselli S/PARM	Pasta s/glu in bianco S/PARM
	Polpettone S/GLU S/LATTE S/PARM	Uovo strapazzato	Prosciutto cotto	Bocconcini di merluzzo S/GLU	Cotoletta di pollo s/glu
Martedì	Carote al vapore Pane s/glu Frutta di stagione	Patate al forno Pane s/glu Yogurt di soia	Pomodori Pane s/glu Frutta di stagione	Patate arrosto Pane s/glu Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane s/glu Frutta di stagione
	Pasta s/glu al ragù vegetale S/PARM	Pasta s/glu alla boscaiola S/PARM	Pasta s/glu con zucchine e prosciutto cotto S/PARM	Pasta s/glu al tonno	Pasta s/glu in bianco s/parm
	Prosciutto cotto	Polpettone s/glu s/latte s/parm	Bastoncini di merluzzo S/GLU	Uovo strapazzato	Arrostino di tacchino (salume)
Mercoledì	Pane s/glu Frutta di stagione	Bieta Pane s/glu Frutta di stagione	Patate all'olio Pane s/glu Yogurt di soia	Pomodori Pane s/glu Frutta di stagione	Carote all'olio Pane s/glu Frutta di stagione
	Pasta s/glu in bianco	Risotto al pomodoro s/parm	Pasta S/GLU in bianco s/parm	Pizza rossa s/glu	Riso e piselli s/parm
	Salsiccia di pollo/tacchino	Bastoncini di Merluzzo s/glu	Frittata	Prosciutto cotto	Uovo strapazzato
Giovedì	Spinaci all'olio Pane s/glu Frutta di stagione	Fagiolini Pane s/glu Frutta di stagione	Spinaci all'agro Pane s/glu Frutta di stagione	Insalata verde Pane s/glu Frutta di stagione	Patate arrosto Pane s/glu Yogurt di soia

**Venerdì**

Pasta s/glu pomodoro e basilico  
s/parm

Filetti di platessa  
Fagiolini all'agro  
Pane s/glu  
Frutta di stagione

Pasta s/glu pomodoro  
e basilico s/parm

Arrostino di tacchino  
Insalata verde  
Pane s/glu  
Frutta di stagione

Riso in bianco s/parm

Cosci di pollo  
Carote all'olio  
Pane s/glu  
Frutta di stagione

Pasta s/glu alla  
marinara s/parm

Polpette di carne s/glu  
Piselli al tegame  
Pane s/glu  
Frutta di stagione

Pasta s/glu  
pomodoro e basilico  
s/parm  
Prosciutto cotto  
Insalata mista  
Pane s/glu  
Frutta di stagione



**Dussmann**