

Menù Primavera/Estate

Scuola primaria

Comune di Tolmezzo - 2023/24

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Spuntino: frutta fresca Risotto alle verdure Frittata al grana Verdure di stagione Pane comune Merenda: Pane speciale	Spuntino: Frutta fresca Pasta alla crema di peperoni Robiola Verdure di stagione Pane comune Merenda: Pane e marmellata/miele	Spuntino: Yogurt alla frutta Antipasto di verdure di stagione Pasta al ragù (piatto unico) Pane comune Merenda: Frutta fresca	Spuntino: Pane speciale Vellutata di piselli* con orzo Straccetti di pollo Verdure di stagione Pane comune Merenda: Frutta fresca	Spuntino: Frutta fresca Risotto al pomodoro Polpette di Merluzzo* Verdure di stagione Pane integrale Merenda: Yogurt alla frutta
2	Spuntino: frutta fresca Pasta al ragù vegetale Uova sode in insalata con olio e sale Verdure di stagione Pane integrale e frutta Merenda: Yogurt alla frutta	Spuntino: Frutta fresca Antipasto di verdure di stagione Risotto alla parmigiana Caprese di pomodoro e mozzarella Pane comune Merenda: Pane speciale	Spuntino: frutta fresca Pasta alle melanzane e pomodoro fresco Bocconcini di tacchino agli aromi Verdure di stagione e piselli* Pane comune Merenda: Dolce	Spuntino: Yogurt Minestra di verdure con riso (no Secondaria) Straccetti di manzo in salsa di verdure con patate Verdure di stagione Pane comune Merenda: Frutta fresca	Spuntino: Pane speciale Pasta all'olio Plattessa* gratinata Verdure di stagione Pane comune Merenda: Frutta fresca
3	Spuntino: Pane speciale Pasta integrale alla salsa di verdure Asiago Verdure di stagione Pane comune Merenda: Frutta fresca	Spuntino: Frutta fresca Pasta al pomodoro fresco e basilico Polpette di lenticchie Verdure di stagione Pane comune Merenda: Yogurt alla frutta	Spuntino: frutta fresca Risotto alle zucchine Filetto di halibut* in sugo Verdure di stagione Pane integrale Merenda: Pane speciale	Spuntino: Frutta fresca Antipasto di verdure di stagione Lasagne al ragù (Piatto unico) Pane comune Merenda: Focaccia	Spuntino: frutta fresca Minestra di verdure con orzo (no Secondaria) Pollo al forno e patate Verdure di stagione Pane comune Merenda: Pane speciale
4	Spuntino: Yogurt alla frutta Crema di fagioli con crostini Prosciutto cotto Verdure di stagione Pane comune Merenda: Frutta fresca	Spuntino: Pane speciale Orzotto alle verdure di stagione Uova strapazzate Verdure di stagione Pane comune Merenda: Frutta fresca	Spuntino: frutta fresca Antipasto di Verdura di stagione Pizza margherita (Piatto unico) Verdure di stagione Pane comune Merenda: Yogurt	Spuntino: Frutta fresca Gnocchi di semolino alla romana Seppie* in umido Verdure di stagione Pane integrale Merenda:	Spuntino: frutta fresca Cous cous con verdure e ceci Bocconcini di pollo Verdure di stagione Pane comune Merenda: Infuso e biscotti

Il menu è stato specificato ad eccezione delle tipologie di frutta e verdura che saranno variate opportunamente nell'arco della stessa settimana, secondo stagionalità. Anche le ricette possono essere modificate per problemi organizzativi o di gradimento dei bambini e per rispondere alla stagionalità, garantendo comunque l'alimento base (carne bianca, pesce, uova). Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: 1.Cereali contenenti glutine e loro derivati 2.Crostacei e prodotti derivati 3.Uova e prodotti derivati 4.Pesce e prodotti derivati 5.Arachidi e prodotti derivati 6.Soja e prodotti derivati 7.Latte e prodotti derivati incluso lattosio 8.Frutta a guscio e prodotti contenenti frutta a guscio 9.Sedano e prodotti contenenti sedano 10.Senape e prodotti contenenti senape 11.Sesamo e prodotti contenente sesamo 12.Anidride solforosa e solfiti conc> 10MG/KG-L 13.Lupini e prodotti contenenti lupini 14.Molluschi e prodotti contenenti Molluschi (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare l'ufficio scuole del comune

*Prodotto surgelato.

Menù Primavera/Estate

Scuola primaria

Comune di Tolmezzo - 2023/24

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
5	Spuntino: frutta fresca Pasta al ragù di carote e cannellini Caprese di pomodoro e mozzarella Verdure di stagione Pane comune Merenda: Pane e marmellata/miele	Spuntino: Yogurt alla frutta Antipasto di verdure di stagione Bocconcini di manzo con patate (Piatto unico) Pane comune Merenda: Frutta fresca	Spuntino: Pane speciale Risotto freddo alle verdure Scaloppina di pollo alla pizzaiola Verdure di stagione Pane integrale Merenda: Frutta fresca	Spuntino: Frutta fresca Pasta all'olio Polpette di tonno Verdure di stagione Pane comune Merenda: Yogurt alla frutta	Spuntino: frutta fresca Pasta alla crema di peperoni Frittata alle erbe Verdure di stagione Pane comune Merenda: pane speciale
6	Spuntino: frutta fresca Risotto con verdure Straccetti di tacchino con pomodorini Verdure di stagione Pane integrale Merenda: Pane speciale	Spuntino: Frutta Antipasto di verdure di stagione Pizza margherita (Piatto unico) Verdure di stagione Pane integrale Merenda: dolce	Spuntino: Yogurt alla frutta Gnocchi di spinaci al burro e salvia Merluzzo* in sugo con olive Verdure di stagione Pane comune Merenda: Frutta fresca	Spuntino: Pane speciale Pasta integrale al pomodoro Uova strapazzate Verdure di stagione Pane comune Merenda: Frutta fresca	Spuntino: frutta fresca Risotto con verdure e piselli* Bocconcini di manzo al sugo Verdure di stagione Pane comune Merenda: Yogurt alla frutta
7	Spuntino: frutta fresca Pasta all'olio Polpette di verdure e lenticchie in sugo Verdure di stagione Pane comune Merenda: Yogurt alla frutta	Spuntino: Frutta fresca Minestra di verdure con orzo (no Secondaria) Bocconcini di pollo gratinati e patate Verdure di stagione Pane integrale Merenda: Pane speciale	Spuntino: Frutta fresca Antipasto di verdure di stagione Lasagne alla bolognese (Piatto unico) Pane comune Merenda: Focaccia	Spuntino: Yogurt alla frutta Risotto alla parmigiana Platessa* gratinata al forno Pane comune Merenda: Frutta fresca	Spuntino: Pane speciale Pasta al ragù di verdure Montasio Verdure di stagione Pane comune Merenda: Frutta fresca
8	Spuntino: Pane speciale Antipasto di verdura di stagione Pasta alle melanzane con pomodoro Uova in funghetto Pane comune Merenda: Frutta fresca	Spuntino: Frutta fresca Gnocchi di patate al ragù di carne bianca (Piatto unico) Verdure di stagione Pane comune Merenda: Yogurt alla frutta	Spuntino: frutta fresca Zuppa di ceci con crostini (Secondaria) Pasta con verdure e ceci) Stracchino Verdure di stagione Pane comune Merenda: Pane speciale	Spuntino: Frutta fresca Orzotto alla crema di verdure Prosciutto cotto Verdure di stagione Pane integrale Merenda: Infuso e biscotti	Spuntino: Yogurt alla frutta Risotto alle zucchine Polpette di merluzzo* in sugo Verdure di stagione Pane comune Merenda: Frutta fresca

Il menu è stato specificato ad eccezione delle tipologie di frutta e verdura che saranno variate opportunamente nell'arco della stessa settimana, secondo stagionalità. Anche le ricette possono essere modificate per problemi organizzativi o di gradimento dei bambini e per rispondere alla stagionalità, garantendo comunque l'alimento base (carne bianca, pesce, uova). Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: 1.Cereali contenenti glutine e loro derivati 2.Crostacei e prodotti derivati 3.Uova e prodotti derivati 4.Pesce e prodotti derivati 5.Arachidi e prodotti derivati 6.Soja e prodotti derivati 7.Latte e prodotti derivati incluso lattosio 8.Frutta a guscio e prodotti contenenti frutta a guscio 9.Sedano e prodotti contenenti sedano 10.Senape e prodotti contenenti senape 11.Sesamo e prodotti contenente sesamo 12.Anidride solforosa e solfiti conc> 10MG/KG-L 13.Lupini e prodotti contenenti lupini 14.Molluschi e prodotti contenenti Molluschi (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare l'ufficio scuole del comune.

*Prodotto surgelato.