

Menù estivo A.S. 2023/2024 in vigore dal 13/05/2024 PRIVO DI TUTTI I TIPI DI CARNE

Comune di Sesto Calende - Scuole Primarie e Secondaria



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta (1,6 [^]) con piselli (7) FORMAGGIO ½ porzione (7) Fagiolini* Pane (1) Yogurt (7)	Riso e prezzemolo (9, 7) PESCE AL FORNO (4, 1,6[^], 10[^], 11[^]) Patate Pane (1) Frutta fresca	Lasagne (1, 3, 6 [^]) al pesto, fagiolini* e patate (1, 7, 8, 3, 5 [^] , 6 [^] , 10 [^] , 13 [^]) Formaggio (7) Pomodori Pane (1) Frutta fresca	Pasta (1, 6 [^]) agli aromi (7) Frittata con zucchine (3, 7) Carote Pane (1) Frutta fresca	Pasta integrale (1, 6 [^]) al pomodoro (7) Pesce* (4) panato (1, 6 [^] , 10 [^] , 11 [^]) Insalata Pane (1) Mousse di frutta
2	Pasta (1, 6 [^]) pomodoro e ricotta (7) Lenticchie (1 [^] , 6 [^] , 11 [^]) Carote Pane (1) Frutta fresca	Vellutata di zucchine con cereali (1, 6 [^] , 11 [^] , 7) UOVA (3, 7) Patate Pane (1) Frutta fresca	Insalata di riso (PISELLI E FORMAGGIO) (7) Pomodori Pane (1) Frutta fresca	Pasta integrale (1, 6 [^]) con pomodoro e olive (7) Formaggio (7) Fagiolini Pane (1) Frutta fresca	Pasta (1, 6 [^]) al pesto (3, 7, 8, 6 [^] , 5 [^]) Hamburger di pesce* (1, 4, 6 [^] , 10 [^] , 11 [^]) Insalata mista Pane (1) Yogurt (7)
3	Pasta (1, 6 [^]) al ragù di verdure (7) Frittata/frittata con formaggio (3, 7) Carote Pane (1) Frutta fresca	Pasta fredda (1, 6 [^]) con legumi (1 [^] , 6 [^] , 11 [^] , 7) /pasta (1, 6 [^]) e ceci (1 [^] , 6 [^] , 11 [^] , 7) ½ porzione di FORMAGGIO (7) Pomodori Pane (1) Frutta fresca	Pasta integrale (1, 6 [^]) al pomodoro (7) PESCE AL FORNO (4, 1, 6[^], 10[^], 11[^]) Tris di verdure Pane (1) Yogurt (7)	Pasta (1, 6 [^]) al pesto (3, 7, 8, 6 [^] , 5 [^]) LEGUMI (1[^], 6[^], 11[^]) Fagiolini Pane (1) Frutta fresca	Riso all'inglese (7) Pesce* al forno (4, 1, 6 [^] , 10 [^] , 11 [^]) Insalata mista Pane (1) Mousse di frutta
4	Pasta (1, 6 [^]) zucchine e zafferano (7, 1, 6 [^] , 10 [^] , 13 [^]) Frittata/uova strapazzate (3, 7) Carote Pane (1) Frutta fresca	Riso cremoso al basilico (1, 3, 7, 8, 5 [^] , 6 [^] , 10 [^] , 13 [^]) PESCE AL FORNO (4, 1, 6[^], 10[^], 11[^]) Fagiolini* Pane (1) Frutta fresca	Pizza margherita (1, 7, 10 [^] , 11 [^]) Insalata mista Pane (1) Frutta fresca	Pasta (1, 6 [^]) all'olio (7) Hamburger di legumi (1, 3, 6 [^] , 10 [^] , 11 [^]) Pomodori Pane (1) Frutta fresca	Pasta integrale (1, 6 [^]) al pomodoro (7) Polpette di pesce* (4, 3, 1, 6 [^] , 10 [^] , 11 [^]) /Totani* panati (14, 4 [^] , 1, 6 [^] , 10 [^] , 11 [^]) Zucchine Pane (1) Yogurt (7)



EVENTUALI SOSTITUZIONI DEI SECONDI PIATTI POTRANNO AVVENIRE CON: PESCE, FORMAGGIO, UOVA O LEGUMI

* materia prima congelata e/o surgelata all'origine
Il pane è a ridotto contenuto di sale
Una volta a settimana è previsto pane integrale

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.
Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche/surgelate/congelate/da agricoltura biologica/tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

(Allergeni: 1-glutine 2-crostacei 3-uovo 4-pesce 5-arachidi 6-soia 7-latte 8-frutta a guscio 9-sedano 10-senape 11-semi di sesamo 12-anidride solforosa e solfiti 13-lupini 14-molluschi) - [^]può contenere traccia

CARATTERISTICHE DEI PRODOTTI UTILIZZATI:

- | | | |
|---|---|---|
| ■ BIOLOGICO: | ■ EQUO E SOLIDALE: | ■ MSC: |
| <ul style="list-style-type: none"> - UOVA E OVOPRODOTTI: 100% - LATTE E YOGURT: 100% - CEREALI (pasta, riso, farro, orzo, farina di mais): almeno il 50% - FRUTTA, ORTAGGI, LEGUMI: almeno il 50% - CARNE BOVINA: almeno il 50% - CARNE AVICOLA: almeno il 20% - CARNE SUINA: almeno il 10% - FORMAGGI: almeno il 30% - PROSCIUTTO COTTO: almeno il 30% - OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE: almeno il 40% - POMODORI PELATI: almeno il 33% | <ul style="list-style-type: none"> - BANANE | <ul style="list-style-type: none"> - MERLUZZO, LIMANDA, PLATESSA |