

SCHEMA MENÙ A COLORI

MENÙ: AUTUNNO/INVERNO PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE

PER LA SCUOLA: INFANZIE – MENU NO GLUTINE

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO

DITTA/GESTORE DUSSMANN SERVICE SRL

Il menù settimanale prevede:		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
<p>(NB: MODIFICARE INDICANDO QUANTO EFFETTIVAMENTE EROGATO)</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ L'acqua sempre disponibile ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto ✓ Verdure crude secondo stagionalità ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...) ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche: ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana <p><u>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Carne bianca ● Carne rossa (bovina/suina) ● Pesce ● Formaggio ● Uova ● Legumi <p>Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata</p> <p>Contrassegnare con questo simbolo</p>  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo	Lun	PASTA NO GLUTINE al pomodoro e olive Filetto di merluzzo* agli aromi Insalata e finocchi Frutta Merenda: frutta fresca	PASTA NO GLUTINE al tonno (PIATTO UNICO) Carote agli aromi Insalata mista invernale Frutta fresca Merenda: frutta fresca	PASTA NO GLUTINE al pesto POLLO AI FERRI Insalata di finocchi Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Crema di VERDURE con riso BIO Primo sale BIO Insalata BIO e carote BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO	PASTA NO GLUTINE al pomodoro BIO POLLO AI FERRI Insalata gentile BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO	Riso BIO all'olio evo Pisellini* in umido BIO Carote stufate BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO
	Mar	Riso BIO alle verdure BIO Coscette di pollo BIO Pisellini* stufati BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Pizza margherita NO GLUTINE (PIATTO UNICO) Fagiolini* all'olio Carote julienne Frutta fresca Merenda: Yogurt alla frutta	Crema di zucca BIO e carote BIO e riso BIO Frittata al forno BIO Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	PASTA NO GLUTINE all'olio evo POLLO PANATO NO GLUTINE Fagiolini* all'olio BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Polenta Manzo all'olio Spinaci* all'olio Frutta fresca Merenda: Yogurt alla frutta	Crema di carote con riso BIO Bocconcini di pollo al forno BIO Patate BIO al forno Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO
	Mer	Gnocchi NO GLUTINE al pomodoro Mozzarella Insalata verde Frutta fresca Merenda: pane NO GLUTINE e marmellata	PASTA NO GLUTINE all'olio BIO Bocconcini di pollo BIO agli aromi Cruditè di finocchi BIO Frutta fresca BIO Merenda: succo e MERENDA NO GLUTINE	PASTA NO GLUTINE al ragù di vitellone BIO (PIATTO UNICO) Insalata verde BIO Carote stufate BIO Frutta fresca BIO Merenda: DOLCE NO GLUTINE	Riso BIO alla parmigiana DOP Burger di PISELLI NO GLUTINE Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Merenda: pane NO GLUTINE e marmellata	PASTA NO GLUTINE all'olio BIO Crocchette di PISELLI NO GLUTINE Insalata mista invernale Frutta fresca BIO Merenda: succo e MERENDA NO GLUTINE	PASTA NO GLUTINE al ragù di verdure BIO Frittata al forno BIO Cruditè di finocchi BIO Frutta fresca BIO Merenda: DOLCE NO GLUTINE
	Gio	Passato di verdura con RISO Hamburger di manzo NO GLUTINE Carote cotte agli aromi Frutta fresca Merenda: Yogurt alla frutta	Crema di carote BIO con RISO Merluzzo* MSC panato NO GLUTINE Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	PASTA NO GLUTINE al pomodoro BIO PISELLI in umido BIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	PASTA NO GLUTINE al pomodoro BIO Straccetti di pollo al forno NO GLUTINE Cruditè di finocchi BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Pizza margherita NO GLUTINE (PIATTO UNICO) Fagiolini* all'olio Insalata e carote julienne Frutta fresca Merenda: Yogurt alla frutta	PASTA NO GLUTINE all'olio Merluzzo* MSC panato NO GLUTINE Carote julienne Frutta fresca Merenda: Yogurt alla frutta
	Ven	PASTA NO GLUTINE al pomodoro BIO Crocchette di PISELLI NO GLUTINE Spinaci* BIO all'olio evo Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO	PASTA NO GLUTINE AL POMODORO Frittata BIO con patate BIO Fagiolini* all'olio BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO	Riso BIO all'olio evo Polpette di platessa NO GLUTINE Spinaci* all'olio BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO	Risotto alla zucca Merluzzo* MSC alla pizzaola Dadolata di verdure al forno Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Passato di verdura BIO con crostini NO GLUTINE Bastoncini di merluzzo NO GLUTINE Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO	PASTA NO GLUTINE al pomodoro BIO Crocchette di PISELLI NO GLUTINE Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO

Data _____

Firma _____