



Comune di Monfalcone
 MENU' AUTUNNO/INVERNO
 A.S. 2023/2024

SCUOLA
 DELL' INFANZIA

GIORNO	1 ^a Settimana	2 ^a Settimana	3 ^a Settimana	4 ^a Settimana
Lunedì	Merenda Pane speciale Crema di zucca BIO Spezzatino di pollo al curry con riso BIO pilaf Verdura di stagione BIO Pane comune Fruita fresca BIO	Yogurt BIO alla frutta Antipasto di verdure BIO Pasta BIO alla crema di carote e piselli* BIO Frittata (BIO) semplice Pane comune Fruita fresca BIO	Pane speciale Antipasto di verdure BIO Risotto BIO alla parmigiana Scaloppina di manzo alla pizzaiola Pane comune Fruita fresca BIO	Yogurt BIO alla frutta Crema di fagioli BIO con pasta BIO Mozzarella BIO Verdure di stagione BIO Pane comune Fruita fresca BIO
Martedì	Merenda Fruita fresca BIO	Crackers BIO	Yogurt BIO alla frutta	Fruita fresca BIO
Mercoledì	Pranzo Antipasto di verdure BIO Pasta BIO alle verdure di stagione BIO Uova BIO strapazzate Pane comune Fruita fresca BIO	Minestra di verdure BIO con riso BIO Bocconcini di manzo con patate BIO Verdura di stagione BIO Pane comune Fruita fresca BIO	Antipasto di verdure BIO Pizza margherita (Piatto unico) Pane comune Fruita fresca BIO	Antipasto di verdure BIO Risotto BIO ai porri BIO Polpette di troia Pane comune Fruita fresca BIO
Mercoledì	Merenda Yogurt BIO alla frutta	Fruita fresca BIO	Fruita fresca BIO	Torta fatta in casa
Giovedì	Pranzo Antipasto di verdure BIO Gnocchi BIO ai ragu' di manzo (Piatto unico) Pane comune Fruita fresca BIO	Pasta BIO alle verdure BIO di stagione Filetto di merluzzo* al forno Verdura di stagione BIO Pane comune Fruita fresca BIO	Crema di verdure BIO con pasta BIO Platessa* gratinata con patate al forno BIO Verdura di stagione BIO Pane comune Fruita fresca BIO	Antipasto di verdure BIO Pasticcio al ragu' di lenticchie BIO (Piatto unico) Pane comune Fruita fresca BIO
Giovedì	Merenda Fruita fresca BIO	Pane speciale	Biscotti BIO	Fruita fresca BIO
Venerdì	Pranzo Crema di ceci e orzo/riso BIO Stracchino BIO Verdure di stagione BIO Pane comune Fruita fresca BIO	Crema di fagioli BIO con crosfini Asiago DOP Verdure di stagione BIO Pane comune Fruita fresca BIO	Antipasto di verdure BIO Pasta BIO alla crema di zucca BIO Bocconcini di tacchino agli aromi Pane comune Fruita fresca BIO	Antipasto di verdure BIO Gnocchi BIO al pomodoro BIO Affettato di fesa di tacchino Pane comune Fruita fresca BIO
Venerdì	Merenda Biscotti BIO	Fruita fresca BIO	Fruita fresca BIO	Fruita fresca BIO
Venerdì	Pranzo Pasta BIO alla pizzaiola Filetto di nasello* gratinato Verdure di stagione BIO Pane comune Fruita fresca BIO	Antipasto di verdure BIO Pasta BIO al burro BIO Pollo al forno Pane comune Fruita fresca BIO	Minestra di legumi BIO con pasta BIO Uova BIO al funghetto Verdure di stagione BIO Pane comune Fruita fresca BIO	Brodo vegetale con pasta BIO Spezzatino di manzo in sugo con polenta BIO Verdure di stagione BIO Pane comune Fruita fresca BIO

ASUGI - Dipartimento di Prevenzione
 S.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione
 Dott.ssa ROSA MADOVANO dietista
 Tel. 0481/592811
 Ordine ISRM-PSIRP - Reg. (FVG n. 27

06 NOV 2023



* Prodotto surgelato. La verdura surgelata viene utilizzata al massimo una volta per settimana come contorno e una volta a settimana come ingrediente (ad esempio a integrazione nelle minestre). Tipologie: piselli, bietina, fagiolini fini, spinaci
 Il menu è stato specificato ad eccezione delle tipologie di frutta e verdura che saranno variate opportunamente nell'arco della stessa settimana, secondo stagionalità. Anche le ricette possono essere modificate per problemi organizzativi o di gradimento dei bambini e per rispondere alla stagionalità, garantendo comunque l'alimento base (carne bianca, pesce, uova). Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più degli seguenti allergeni: 1.Cereali contenenti glutine e loro derivati 2.Crostacei e prodotti derivati 3.Uova e prodotti derivati 4.Pesce e prodotti derivati 5.Arachidi e prodotti derivati 7.Latte e prodotti derivati incluso lattosio 8.Fruita a guscio e prodotti contenenti frutta a guscio 9.Sedano e prodotti contenenti sedano 10.Senape e prodotti contenenti senape 11.Sesamo e prodotti contenenti sesamo 12.Anidride solforosa e solfiti conc> 10MG/KG-L 13.Lupini e prodotti contenenti lupini 14.Molluschi e prodotti contenenti Molluschi (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti ad inviare una mail a: comunemonfalcone@dussmann.it.