



Menù Estivo 2024/2025

In vigore dal 15.04.2024

Menu Infanzia – Primaria – Secondaria

NO FAVE NO PISELLI

Comune di
Mezzago



| Settimana | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|-----------|---|---|---|---|---|
| 1 | Pasta olio e grana Frittata con patate CAROTE * all'olio Pane integrale Frutta di stagione | Crema di verdure* con crostini – NO FAVE NO PISELLI NO FAGIOLINI Filetto di Limanda* impanato Patate al forno o all'olio Pane Frutta di stagione | Lasagne al ragù di manzo Insalata verde e carote Pane Gelato* | Risotto allo zafferano Tortino di legumi - NO FAVE NO PISELLI NO FAGIOLINI Pomodori Pane Frutta di stagione | Pasta integrale pomodoro e basilico Cotoletta di pollo Spinaci * all'olio Pane Frutta di stagione |
| 2 | Tortellini di magro agli aromi Legumi alla pizzaiola- NO FAVE NO PISELLI NO FAGIOLINI Erbette* gratinate Pane integrale Frutta di stagione | Risotto alle zucchine fresche e basilico Arista di vitello Insalata verde Pane Frutta di stagione | Pizza margherita Pomodori Pane Budino ALLA VANIGLIA | Passato di verdure* con pasta – NO FAVE NO PISELLI NO FAGIOLINI Formaggino spalmabile Carote crude Pane Frutta di stagione | Pasta integrale al pesto Totani* gratinati (sdi: Limanda* gratinata) Zucchine fresche Pane Frutta di stagione |
| 3 | Risotto al Grana Crescenza ZUCCHINE* all'olio Pane Frutta di stagione | Pasta integrale al ragù di pomodoro e melanzane Merluzzo* gratinato Carote crude Pane -Frutta di stagione | Crema di ortaggi* con crostini- NO FAVE NO PISELLI NO FAGIOLINI Fusi di pollo (sdi: petto di pollo) Patate arrosto Pane - Yogurt alla frutta | Insalata di pasta NO FAVE NO PISELLI NO FAGIOLINI Rollè di frittata al formaggio Pomodori Pane Frutta di stagione | Gnocchi alla romana Polpettine di legumi- NO FAVE NO PISELLI NO FAGIOLINI Insalata Pane Frutta di stagione |
| 4 | Passato di verdure* con riso NO FAVE NO PISELLI NO FAGIOLINI Formaggio Edamer CAROTE * all'olio Pane integrale Frutta di stagione | Pasta integrale al pomodoro e zucchine fresche Totani* gratinati (sdi: Limanda* gratinata) Insalata verde Pane - Frutta di stagione | Pasta agli aromi Bocconcini di tacchino Pomodori Pane Gelato* | Pizza margherita Insalata con carote Pane Frutta fresca | Pasta pomodoro e basilico Frittata al formaggio Carote* cotte Pane integrale Frutta di stagione |
| 5 | Pasta all'ortolana- NO FAVE NO PISELLI NO FAGIOLINI Caprese Pane integrale Frutta di stagione | Minestra di verdure* con farro - NO FAVE NO PISELLI NO FAGIOLINI Fusi di pollo arrosto (sdi: petto di pollo) Patate all'olio Pane – Frutta di stagione | Pasta integrale con pesto al pomodoro Affettato di tacchino Spinaci* all'olio Pane - Gelato* | Risotto allo zafferano FRITTATA Insalata mista con mais Pane Frutta di stagione | Ravioli di magro olio e salvia Tonno all'olio di oliva Carote crude o cotte* Pane Frutta di stagione |

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Dussmann