



Menu Invernale - A.S. 2024/2025

SCUOLA INFANZIA

DAL 21 OTTOBRE AL 4 APRILE –

NO CARNE

Comune di
GORGONZOLA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale al pesto Primosale Spinaci all'olio Pane Frutta	Risotto al pomodoro Frittata Carote al vapore Pane di grano duro Frutta	Minestrone di verdure con farro FORMAGGIO Patate al forno Pane Frutta	Pasta olio e parmigiano Polpette di verdura e legumi Fagiolini Pane integrale Frutta	Risotto allo zafferano Bocconcini di merluzzo gratinati Broccoletti all'olio Pane Frutta
2	Pasta al pomodoro Frittata Carote julienne Pane Frutta	Crema di verdura e legumi con pastina Platessa gratinata Fagiolini Pane di grano duro Frutta	Risotto alla zucca FORMAGGIO Cavolfiore gratinato Pane Yogurt	Crema di carote con pastina Polpette di verdure e quinoa Broccoletti Pane integrale Frutta	Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Insalata mista Grissini Frutta
3	Gnocchetti sardi al pomodoro Formaggio spalmabile Erbette all'olio Pane Frutta	Passato di verdura con riso FRITTATA Broccoletti Pane di grano duro Frutta	Pasta integrale al pesto Polpette di merluzzo Carote julienne Pane Torta	Pasta all'olio (1/2 porzione) Polenta con FORMAGGIO e verdure Pane integrale Frutta	Risotto al pomodoro Platessa gratinata Fagiolini Pane Frutta
4	Pasta al ragù vegetale Frittata Spinaci al forno Pane Frutta	Minestra di lenticchie e zucca con riso Parmigiano Cavolfiore all'olio Pane di grano duro Frutta	Risotto agli aromi Polpette di LEGUMI al pomodoro Fagiolini Pane Frutta	Passato di verdura con farro Hamburger di merluzzo Carote al vapore Pane integrale Frutta	Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Insalata verde Grissini Frutta

Prodotti biologici: frutta, verdura, legumi, cereali e derivati (70%); carne bovina (60%); carne suina (20%); cane avicola (30%); salumi e formaggi (40%); olio extravergine di oliva (50%); pomodori pelati (43%); uova, latte, yogurt, succhi di frutta, omogeneizzati di carne (100%). Il pane è a basso contenuto di sodio. Per le preparazioni non sono utilizzati insaporitori o preparati per brodo. Per le preparazioni e i condimenti è previsto l'uso esclusivo di olio extravergine di oliva e l'uso esclusivo di sale iodato. La banana verrà servita 1 volta alla settimana. Anticipazione della frutta a metà mattina. Saranno fornite tre varietà di frutta a settimana. Utilizzo acqua di rete.

Dussmann