

SCHEMA MENÙ A COLORI

MENÙ: AUTUNNO/INVERNO PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE

PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO DITTA/GESTORE DUSSMAN SERVICE SRL

Il menù settimanale prevede:		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
<p>✓ L'acqua sempre disponibile</p> <p>✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto</p> <p>✓ Verdure crude secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)</p> <p>✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno</p> <p>✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3 tipologie diverse la settimana</p> <p>✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...)</p> <p>✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche:</p> <p>✓ Pesce almeno 1 volta a settimana</p> <p>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Carne bianca ● Carne rossa (bovina/suina) ● Pesce ● Formaggio ● Uova ● Legumi <p> Contrassegnare con questo simbolo le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</p>	Lun	Fusilli al pomodoro Frittata con erbe* Insalata verde Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Pennette al tonno (PIATTO UNICO) Fagiolini* all'olio Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Sedanini al pomodoro Bocconcini di pollo al forno Insalata gentile Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Frittata al forno con patate Insalata mista Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Fusilli con pomodoro e basilico Merluzzo gratinato* MSC Carote cotte agli aromi Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Riso all'olio Platessa* alla provenzale Pomodori freschi BIO Frutta fresca Merenda: frutta fresca
	Mar	Gnocchetti sardi al pesto Nuggets di merluzzo Carote julienne Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta	Passato di verdura con farro Straccetti di pollo agli aromi Patate al forno Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Carote julienne Fagiolini prezzemolati Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta	Penne all'olio Burger di legumi Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta	Riso allo zafferano Frittata al forno con patate Insalata verde Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta	Maccheroncini al ragù di verdure Hamburger di manzo Fagiolini all'olio Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta
	Mer	Focaccia bianca Caprese (Mozzarella Pomodori freschi) Frutta fresca Merenda: succo e biscotti	Chicche al pomodoro Platessa msc agli aromi Insalata gentile Frutta fresca Merenda: mousse di frutta	Riso all'olio Pisellini* in umido Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: pane e marmellata	Riso alla crema di verdure Merluzzo* gratinato Tris di verdure all'olio Frutta fresca Merenda: succo e biscotti	Mezze penne al pomodoro Scaloppina di pollo al forno Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: torta	Sedanini al pomodoro Lenticchie in umido Carote cotte al vapore Frutta fresca Merenda: mousse di frutta
	Gio	Riso alla parmigiana Coscia di pollo al forno Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Maccheroncini all'olio Lenticchie al pomodoro Carote cotte agli aromi Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Farfalle con crema di zucchine Arrostito di lonza Pomodori freschi Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Vellutata di verdure con farro Coscia di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Gnocchetti sardi al pesto Tortino di legumi Carote julienne Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Crema di verdure con riso Tortino di patate con mozzarella Insalata verde Frutta fresca Merenda: frutta fresca
	Ven	Mezze penne all'olio Crocchette vegetali Erbe* al vapore Frutta fresca Merenda: yogurt da bere	Riso al rosmarino Polpette di manzo al pomodoro Insalata e mais Frutta fresca Merenda: yogurt da bere	Vellutata di carote con orzo Bastoncini di merluzzo* MSC Patate lesse Frutta fresca Merenda: yogurt da bere	Pennette al pomodoro e melanzane Platessa* agli aromi MSC Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: yogurt da bere	Crema di zucchine con pasta Bocconcini di pollo gratinati Spinaci all'olio Frutta fresca Merenda: yogurt da bere	Maccheroncini all'olio Cotoletta di pollo al forno Zucchine al forno Frutta fresca Merenda: yogurt da bere