



Menù Estivo 2024/2025

In vigore dal 15.04.2024

Menu Infanzia – Primaria – Secondaria

NO CARNE

Comune di
Mezzago



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta olio e grana Frittata con patate Fagiolini * all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Crema di verdure* con crostini Filetto di Limanda* impanato Patate al forno o all'olio Pane Frutta di stagione	Lasagne AL PESTO Insalata verde e carote Pane Gelato*	Risotto allo zafferano Tortino di legumi Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta integrale pomodoro e basilico FORMAGGINO Spinaci * all'olio Pane Frutta di stagione
2	Tortellini di magro agli aromi Legumi alla pizzaiola Erbette* gratinate Pane integrale Frutta di stagione	Risotto alle zucchine fresche e basilico TONNO Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Pomodori Pane Budino	Passato di verdure* con pasta Formaggino spalmabile Carote crude Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pesto Totani* gratinati (sdi: Limanda* gratinata) Zucchine fresche Pane Frutta di stagione
3	Risotto al Grana Crescenza Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al ragù di pomodoro e melanzane Merluzzo* gratinato Carote crude Pane Frutta di stagione	Crema di ortaggi* con crostini LEGUMI Patate arrosto Pane Yogurt alla frutta	Insalata di pasta – NO CARNE Rollè di frittata al formaggio Pomodori Pane Frutta di stagione	Gnocchi alla romana Polpettine di legumi Insalata Pane Frutta di stagione
4	Passato di verdure* con riso Formaggio Edamer Fagiolini * all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro e zucchine fresche Totani* gratinati (sdi: Limanda* gratinata) Insalata verde Pane - Frutta di stagione	Pasta agli aromi TONNO Pomodori Pane Gelato*	Pizza margherita Insalata con carote Pane Frutta fresca	Pasta pomodoro e basilico Frittata al formaggio Carote* cotte Pane integrale Frutta di stagione
5	Pasta all'ortolana Caprese Pane integrale Frutta di stagione	Minestra di verdure* con farro FRITTATA Patate all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con pesto al pomodoro FORMAGGINO Spinaci* all'olio Pane Gelato*	Risotto allo zafferano con piselli Insalata mista con mais Pane Frutta di stagione	Ravioli di magro olio e salvia Tonno all'olio di oliva Carote crude o cotte* Pane Frutta di stagione

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Dussmann