



Menu Invernale - A.S. 2024/2025

SCUOLA PRIMARIA

DAL 21 Ottobre al 4 Aprile

NO UOVO

Comune di
GORGONZOLA



| settimana | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|-----------|--|---|---|---|---|
| 1 | Pasta alla crema di zafferano e speck Formaggio (no grana) Insalatadi finocchi Pane Frutta | Riso all'inglese Polpette di verdure NO UOVO Erbette Pane di grano duro Frutta | Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Carote lesse Grissini Frutta | Passato di verdura con farro Cotoletta di pollo NO UOVO Patate al forno Pane integrale Frutta | PASTA burro e salvia Hamburger di pesce NO UOVO Piselli all'olio Pane Frutta |
| 2 | Pasta integrale OLIO E BASILICO Formaggio spalmabile Fagiolini in insalata Pane Frutta | PASTA AL RAGU' Insalata mista Pane di grano duro Frutta | Crema di verdura e cannellini con crostini Cotoletta di lonza NO UOVO Broccoletti al forno Pane Frutta | Riso allo zafferano Polpette di verdura e legumi NO UOVO Carote julienne Pane integrale Frutta | Pastina in brodo Platessa impanata NO UOVO Insalata mista Pane Yogurt |
| 3 | Gnocchetti al ragù di pesce Verdure miste al forno Pane Frutta | Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Carote julienne Pane di grano duro Frutta | Passato di verdura con farro Hamburger di manzo NO UOVO Broccoletti al forno Pane Frutta | Risotto alla parmigiana Totani gratinati NO UOVO Fagiolini in insalata Pane integrale DOLCE NO UOVO | RISO in brodo Crocchette di patate NO UOVO Insalata mista Pane Frutta |
| 4 | Chicche al pomodoro Emmenthal e Parmigiano reggiano Spinaci all'olio Pane Frutta | Passato di legumi con orzo Cosce di pollo al forno Insalata mista con verze Pane di grano duro Yogurt | Risotto allo zafferano Merluzzo impanato NO UOVO Fagiolini in insalata Pane Frutta | Pasta olio (1/2 porzione) Polenta e ragù carne Carote Pane integrale (1/2 porzione) Frutta | PASTA al pomodoro FORMAGGIO Broccoletti al forno Pane Frutta |

Prodotti biologici: frutta, verdura, legumi, cereali e derivati (70%); carne bovina (60%); carne suina (20%); cane avicola (30%); salumi e formaggi (40%); olio extravergine di oliva (50%); pomodori pelati (43%); uova, latte, yogurt, succhi di frutta, omogeneizzati di carne (100%). Il pane è a basso contenuto di sodio. Per le preparazioni non sono utilizzati insaporitori o preparati per brodo. Per le preparazioni e i condimenti è previsto l'uso esclusivo di olio extravergine di oliva e l'uso esclusivo di sale iodato. La banana verrà servita 1 volta alla settimana. Anticipazione della frutta a metà mattina. Saranno fornite tre varietà di frutta a settimana. Utilizzo acqua di rete.

Dussmann