



Menu Estivo - A.S. 2022/2023 Aprile - Maggio - Giugno

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
dal 1/5/2023 - dal 29/5/2023 - dal 26/6/2023	Sedanini al parmigiano 170/220 Frittata con patate 80/95 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto al pomodoro 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Fusilli crema zucchine 170/220 Arista al forno 60/80 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Minestra legumi con farro 140/190 Arrostino tacchino 40/60 Insalata con pomodori 40/50 Pane integrale Frutta	Insalata di pasta 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta
dal 10/4/2023 - dal 8/5/2023 - dal 5/6/2023	Gnocchetti sardi al pesto 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Carote julienne 40/50 Pane integrale Polpa di frutta	Pasta (integrale) al pomodoro 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie al parmigiano 170/220 Frittata con verdure 80/95 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta	Pennette crema zucchine 170/220 Pollo al forno 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Riso con lenticchie 140/190 Formaggio 40/60 Insalata mista 40/50 Pane biologico Frutta
dal 17/4/2023 - dal 15/5/2023 - dal 12/6/2023	Pasta (integrale) ragu' verdure 170/220 Formaggio 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Minestrone verdure legumi pasta 140/190 Medaglione bovino 60/80 Carote al vapore 80/95 Pane integrale Frutta	Insalata di riso 140/190 Bastoncini di pesce 2/3 pz Patate al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Farfalle al ragu 170/220 Frittata con formaggio 80/95 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	FETTUCCINE SUGO PESCE (fresco) 160/200 TONNO 50/70 POMODORI 40/50 Pane biologico Dolcetto
dal 24/4/2023 - dal 22/5/2023 - dal 19/6/2023	Orecchiette pomodoro/basilico 170/220 Frittata con verdure 80/95 Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie tricolore (pomod-pesto) 170/220 Pesce al pomodoro 60/80 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta	Insalata di pasta 170/220 Mortadella 40/60 Carote julienne 40/50 Pane integrale Frutta	Timballo di pasta 160/200 Mozzarella 40/60 Insalata con pomodori 40/50 Pane biologico Polpa di frutta	Minestrone verdure legumi orzo 140/190 Arista al forno 60/80 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO
ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dusmann.it
alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO

Dusmann



Menù estivo 2022/2023 NIDI LATINA



COMUNE DI LATINA
LA CITTÀ DEI DIRITTI

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 Dal 01/05 Dal 29/05 Dal 26/06	Pastina olio e parmigiano Frittata semplice Pisellini Frutta fresca - pane	Risotto al pomodoro Formaggio Carote al vapore Frutta fresca - pane	Pastina crema zucchine Bocconcini arista Patate Frutta fresca - pane	Pastina al pomodoro Arrostino tacchino Spinaci spezzettati Frutta fresca - pane	Minestra legumi con pastina Pesce al forno Zucchine al vapore Frutta fresca - pane
2 Dal 10/04 Dal 08/05 Dal 05/06	Pastina crema verdure Prosciutto cotto Carote al vapore Frutta fresca - pane	Pastina al pomodoro Pesce al forno Patate Frutta fresca - pane	Pastina crema zucchine Frittata semplice Pisellini Frutta fresca - pane	Pastina olio e parmigiano Bocconcini pollo Bieta spezzettata Frutta fresca - pane	Riso crema lenticchie Formaggio Spinaci spezzettati Frutta fresca - pane
3 Dal 17/04 Dal 15/05 Dal 12/06	Pastina crema verdure Formaggio Zucchine al vapore Frutta fresca - pane	Pastina al pomodoro Polpettine bovino Carote al vapore Frutta fresca - pane	Minestrone verdure legumi pastina Pesce al forno Patate Frutta fresca - pane	Pastina al ragù Frittata semplice Spinaci spezzettati Frutta fresca - pane	Pastina olio e parmigiano Pesce al forno Pisellini Frutta fresca - pane
4 Dal 24/04 Dal 22/05 Dal 19/06	Pastina la pomodoro Frittata semplice Zucchine al vapore Frutta fresca - pane	Pastina olio e parmigiano Pesce al forno Pisellini Frutta fresca - pane	Risotto al pomodoro Prosciutto cotto Carote al vapore Frutta fresca - pane	Minestrone verdure legumi pastina Formaggio Bieta spezzettata Frutta fresca - pane	Pastina al pomodoro Bocconcini arista Patate Frutta fresca - pane

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate /congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Dussmann


menù estivo (aprile-maggio-giugno 2023)
VEGANO

CON QUANTITA' A COTTO ESPRESSA IN GRAMMI (compreso il condimento)

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
	<i>dal 1/5/2023 - dal 29/5/2023 - dal 26/6/2023</i>	<i>dal 10/4/2023 - dal 8/5/2023 - dal 5/6/2023</i>	<i>dal 17/4/2023 - dal 15/5/2023 - dal 12/6/2023</i>	<i>dal 24/4/2023 - dal 22/5/2023 - dal 19/6/2023</i>
LUNEDI'	Sedanini all'olio 170/220 Piselli all'olio 80/95 Verdura cotta 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi al pesto di basilico fresco S/LATTE 170/220 Lenticchie in umido 60/80 Carote julienne 40/50 Pane integrale Polpa di frutta	Pasta (integrale) ragu' verdure 170/220 Tofù alla piastra 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Orecchiette pomodoro/basilico 170/220 Farinata di ceci con verdure 80/95 Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta
MARTEDI'	Risotto al pomodoro 140/190 Tofù alla piastra 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Pasta (integrale) al pomodoro 170/220 Tortino di legumi e verdure 60/80 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Minestrone verdure legumi pasta 140/190 Sfornato di verdure e patate 60/80 Carote al vapore 80/95 Pane integrale Frutta	Trofie tricolore (pomod-pesto di basilico fresco) 170/220 Piselli all'olio 80/95 Verdura cotta 80/95 Pane biologico Frutta
MERCOLEDI'	Fusilli crema zucchini 170/220 Polpette di legumi 60/80 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie all'olio 170/220 Farinata di ceci con verdure 80/95 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta	Insalata di riso freddo (pachino,piselli,mais,olive) 140/190 Polpette di legumi 60/80 Patate al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Insalata di pasta fredda (pachino,piselli,mais,olive) 170/220 Lenticchie in umido 60/80 Carote julienne 40/50 Pane integrale Frutta
GIOVEDI'	Minestra legumi con farro 140/190 Sfornato di verdure e patate 60/80 Insalata con pomodori 40/50 Pane integrale Frutta	Pennette crema zucchini 170/220 Polpette di legumi 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Farfalle al pomodoro 170/220 Farinata di ceci con verdure 80/95 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Timballo di pasta 160/200 S/LATTE Polpette di legumi 60/80 Insalata con pomodori 40/50 Pane biologico Polpa di frutta
			MENU' SPECIALE	
VENEDI'	Insalata di pasta fredda (pachino,piselli,mais,olive) 170/220 Lenticchie in umido 60/80 Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta	Riso con lenticchie 140/190 Tofù alla piastra 40/60 Insalata mista 40/50 Pane biologico Frutta	Pasta al sugo 160/200 Fagioli all'uccelletto 60/80 POMODORI 40/50 Pane biologico Dolcetto vegano S/LATTE E UOVA	Minestrone verdure legumi orzo 140/190 Tofù alla piastra 40/60 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO
ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it
alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO



	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
	<i>dal 1/5/2023 - dal 29/5/2023 - dal 26/6/2023</i>	<i>dal 10/4/2023 - dal 8/5/2023 - dal 5/6/2023</i>	<i>dal 17/4/2023 - dal 15/5/2023 - dal 12/6/2023</i>	<i>dal 24/4/2023 - dal 22/5/2023 - dal 19/6/2023</i>
LUNEDI'	Sedanini al parmigiano 170/220 Frittata con patate 80/95 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi al pesto di basilico 170/220 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane integrale Polpa di frutta	Pasta (integrale) ragu' verdure 170/220 Formaggio 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Orecchiette pomodoro/basilico 170/220 Frittata con verdure 80/95 Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta
MARTEDI'	Risotto al pomodoro 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Pasta (integrale) al pomodoro 170/220 Tortino di legumi e verdure 60/80 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Minestrone verdure legumi pasta 140/190 Sfornato di verdure e formaggio 60/80 Carote al vapore 80/95 Pane integrale Frutta	Trofie tricolore (pomod-pesto di basilico) 170/220 Piselli al burro 80/95 Verdura cotta 80/95 Pane biologico Frutta
MERCOLEDI'	Fusilli crema zucchini 170/220 Polpette di legumi 60/80 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie al parmigiano 170/220 Frittata con verdure 80/95 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta	Insalata di riso 140/190 NO P.COTTO/TONNO Polpette di legumi 60/80 Patate al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Insalata di pasta 170/220 NO P.COTTO/TONNO Lenticchie in umido 60/80 Carote julienne 40/50 Pane integrale Frutta
GIOVEDI'	Minestra legumi con farro 140/190 Sfornato di verdure e formaggio 60/80 Insalata con pomodori 40/50 Pane integrale Frutta	Pennette crema zucchini 170/220 Polpette di legumi 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Farfalle al pomodoro 170/220 Frittata con formaggio 80/95 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Timballo di pasta 160/200 Mozzarella 40/60 Insalata con pomodori 40/50 Pane biologico Polpa di frutta
VENERDI'	Insalata di pasta 170/220 NO P.COTTO/TONNO Lenticchie in umido 60/80 Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta	Riso con lenticchie 140/190 Formaggio 40/60 Insalata mista 40/50 Pane biologico Frutta	MENU' SPECIALE FETTUCCINE al sugo 160/200 Fagioli all'uccelletto 60/80 POMODORI 40/50 Pane biologico Dolcetto	Minestrone verdure legumi orzo 140/190 Frittata semplice 80/95 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO
ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it
alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO


menù estivo (aprile-maggio-giugno 2023)
CELIACHIA: SENZA GLUTINE

CON QUANTITÀ A COTTO ESPRESSA IN GRAMMI (compreso il condimento)

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
	<i>dal 1/5/2023 - dal 29/5/2023 - dal 26/6/2023</i>	<i>dal 10/4/2023 - dal 8/5/2023 - dal 5/6/2023</i>	<i>dal 17/4/2023 - dal 15/5/2023 - dal 12/6/2023</i>	<i>dal 24/4/2023 - dal 22/5/2023 - dal 19/6/2023</i>
LUNEDI'	Pasta S/G al parmigiano 170/220 Frittata con patate S/G 80/95 Piselli 80/95 Pane s/glutine Frutta	Pasta S/G al pesto di basilico fresco 170/220 Prosciutto cotto S/G 40/60 Carote julienne 40/50 Pane s/glutine Polpa di frutta	Pasta S/G ragu' verdure 170/220 Formaggio S/G 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane s/glutine Frutta	Pasta S/G pomodoro/basilico 170/220 Frittata con verdure S/G 80/95 Zucchine 80/95 Pane s/glutine Frutta
MARTEDI'	Risotto S/G al pomodoro 140/190 Formaggio S/G 40/60 Carote julienne 40/50 Pane s/glutine Frutta	Pasta S/G al pomodoro 170/220 Bastoncini di pesce S/G 2/3 pz Patate al forno 80/95 Pane s/glutine Frutta	Minestrone verdure legumi pasta S/G 140/190 Medaglione bovino S/G 60/80 Carote al vapore 80/95 Pane s/glutine Frutta	Pasta S/G tricolore (pomod-pesto di basilico fresco) 170/220 Pesce al pomodoro S/G 60/80 Piselli 80/95 Pane s/glutine Frutta
MERCOLEDI'	Pasta S/G crema zucchine 170/220 Arista al forno S/G 60/80 Patate al forno 80/95 Pane s/glutine Frutta	Pasta S/G al parmigiano 170/220 Frittata con verdure S/G 80/95 Fagiolini 80/95 Pane s/glutine Frutta	Insalata di riso S/G 140/190 Bastoncini di pesce S/G 2/3 pz Patate al vapore 80/95 Pane s/glutine Frutta	Insalata di pasta S/G 170/220 Mortadella S/G 40/60 Carote julienne 40/50 Pane s/glutine Frutta
GIOVEDI'	Minestra legumi con pasta S/G 140/190 Arrostino tacchino S/G 40/60 Insalata con pomodori 40/50 Pane s/glutine Frutta	Pasta S/G crema zucchine 170/220 Pollo al forno S/G 60/80 Bieta 80/95 Pane s/glutine Frutta	Pasta S/G al ragu 170/220 Frittata con formaggio S/G 80/95 Spinaci 80/95 Pane s/glutine Frutta	Timballo di pasta S/G 160/200 Mozzarella S/G 40/60 Insalata con pomodori 40/50 Pane s/glutine Polpa di frutta
VENERI'	Insalata di pasta S/G 170/220 Bastoncini di pesce S/G 2/3 pz Zucchine 80/95 Pane s/glutine Frutta	Riso S/G con lenticchie 140/190 Formaggio S/G 40/60 Insalata mista 40/50 Pane s/glutine Frutta	MENU' SPECIALE Pasta S/G SUGO PESCE (fresco) 160/200 TONNO S/G 50/70 POMODORI 40/50 Pane s/glutine Dolcetto S/G	Minestrone verdure legumi pasta S/G 140/190 Arista al forno S/G 60/80 Patate al forno 80/95 Pane s/glutine Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITÀ LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITÀ DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO

ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dusmann.it
alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO



menù estivo (aprile-maggio-giugno 2023)
FAVISMO: NO FAVE E PISELLI

CON QUANTITA' A COTTO ESPRESSA IN GRAMMI (compreso il condimento)

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
	<i>dal 1/5/2023 - dal 29/5/2023 - dal 26/6/2023</i>	<i>dal 10/4/2023 - dal 8/5/2023 - dal 5/6/2023</i>	<i>dal 17/4/2023 - dal 15/5/2023 - dal 12/6/2023</i>	<i>dal 24/4/2023 - dal 22/5/2023 - dal 19/6/2023</i>
LUNEDI'	Sedanini al parmigiano 170/220 Frittata con patate 80/95 Verdura cotta o cruda 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi al pesto di basilico fresco 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Carote julienne 40/50 Pane integrale Polpa di frutta	Pasta (integrale) ragu' verdure 170/220 NO PISELLI Formaggio 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Orecchiette pomodoro/basilico 170/220 Frittata con verdure 80/95 Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta
MARTEDI'	Risotto al pomodoro 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Pasta (integrale) al pomodoro 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Minestrone verdure legumi pasta 140/190 NO PISELLI Medaglione bovino 60/80 Carote al vapore 80/95 Pane integrale Frutta	Trofie tricolore (pomod-pesto di basilico fresco) 170/220 Pesce al pomodoro 60/80 Verdura cotta o cruda 80/95 Pane biologico Frutta
MERCOLEDI'	Fusilli crema zucchine 170/220 Arista al forno 60/80 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie al parmigiano 170/220 Frittata con verdure 80/95 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta	Insalata di riso 140/190 NO PISELLI Bastoncini di pesce 2/3 pz Patate al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Insalata di pasta 170/220 NO PISELLI Mortadella 40/60 Carote julienne 40/50 Pane integrale Frutta
GIOVEDI'	Minestra legumi con farro 140/190 NO PISELLI Arrostino tacchino 40/60 Insalata con pomodori 40/50 Pane integrale Frutta	Pennette crema zucchine 170/220 Pollo al forno 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Farfalle al ragu 170/220 Frittata con formaggio 80/95 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Timballo di pasta 160/200 Mozzarella 40/60 Insalata con pomodori 40/50 Pane biologico Polpa di frutta
VENERDI'	Insalata di pasta 170/220 NO PISELLI Bastoncini di pesce 2/3 pz Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta	Riso con lenticchie 140/190 Formaggio 40/60 Insalata mista 40/50 Pane biologico Frutta	MENU' SPECIALE FETTUCCINE SUGO PESCE (fresco) 160/200 TONNO 50/70 POMODORI 40/50 Pane biologico Dolcetto	Minestrone verdure legumi orzo 140/190 NO PISELLI Arista al forno 60/80 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO

ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO



menù estivo (aprile-maggio-giugno 2023)
NO CARNE

CON QUANTITÀ A COTTO ESPRESSA IN GRAMMI (compreso il condimento)

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
	<i>dal 1/5/2023 - dal 29/5/2023 - dal 26/6/2023</i>	<i>dal 10/4/2023 - dal 8/5/2023 - dal 5/6/2023</i>	<i>dal 17/4/2023 - dal 15/5/2023 - dal 12/6/2023</i>	<i>dal 24/4/2023 - dal 22/5/2023 - dal 19/6/2023</i>
LUNEDI'	Sedanini al parmigiano 170/220 Frittata con patate 80/95 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi al pesto 170/220 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane integrale Polpa di frutta	Pasta (integrale) ragu' verdure 170/220 Formaggio 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Orecchiette pomodoro/basilico 170/220 Frittata con verdure 80/95 Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta
MARTEDI'	Risotto al pomodoro 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Pasta (integrale) al pomodoro 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Minestrone verdure legumi pasta 140/190 Sformato di verdure e formaggio 60/80 Carote al vapore 80/95 Pane integrale Frutta	Trofie tricolore (pomod-pesto) 170/220 Pesce al pomodoro 60/80 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta
MERCOLEDI'	Fusilli crema zucchine 170/220 Polpette di legumi 60/80 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie al parmigiano 170/220 Frittata con verdure 80/95 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta	Insalata di riso 140/190 NO P.COTTO Bastoncini di pesce 2/3 pz Patate al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Insalata di pasta 170/220 NO P.COTTO Lenticchie in umido 60/80 Carote julienne 40/50 Pane integrale Frutta
GIOVEDI'	Minestra legumi con farro 140/190 Sformato di verdure e formaggio 60/80 Insalata con pomodori 40/50 Pane integrale Frutta	Pennette crema zucchine 170/220 Polpette di legumi 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Farfalle al pomodoro 170/220 Frittata con formaggio 80/95 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Timballo di pasta 160/200 Mozzarella 40/60 Insalata con pomodori 40/50 Pane biologico Polpa di frutta
VENEDI'	Insalata di pasta 170/220 NO P.COTTO Bastoncini di pesce 2/3 pz Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta	Riso con lenticchie 140/190 Formaggio 40/60 Insalata mista 40/50 Pane biologico Frutta	MENU' SPECIALE FETTUCCINE SUGO PESCE (fresco) 160/200 TONNO 50/70 POMODORI 40/50 Pane biologico Dolcetto	Minestrone verdure legumi orzo 140/190 Frittata semplice 80/95 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITÀ LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITÀ DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO

ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO


menù estivo (aprile-maggio-giugno 2023)
NO LATTE
NON AGGIUNGERE LATTE O PARMIGIANO ALLE PREPARAZIONI

CON QUANTITA' A COTTO ESPRESSA IN GRAMMI (compreso il condimento)

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
	<i>dal 1/5/2023 - dal 29/5/2023 - dal 26/6/2023</i>	<i>dal 10/4/2023 - dal 8/5/2023 - dal 5/6/2023</i>	<i>dal 17/4/2023 - dal 15/5/2023 - dal 12/6/2023</i>	<i>dal 24/4/2023 - dal 22/5/2023 - dal 19/6/2023</i>
LUNEDI'	Sedanini all'olio 170/220 Frittata con patate 80/95 S/LATTE Piselli 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi al pesto di basilico fresco S/LATTE 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Carote julienne 40/50 Pane integrale Polpa di frutta	Pasta (integrale) ragu' verdure 170/220 Affettato 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Orecchiette pomodoro/basilico 170/220 Frittata con verdure 80/95 S/LATTE Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta
MARTEDI'	Risotto al pomodoro 140/190 Tonno o polpettine di tonno 50/70 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Pasta (integrale) al pomodoro 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz S/LATTE Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Minestrone verdure legumi pasta 140/190 Medaglione bovino 60/80 Carote al vapore 80/95 Pane integrale Frutta	Trofie tricolore (pomod-pesto DI BASILICO FRESCO S/LATTE) 170/220 Pesce al pomodoro 60/80 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta
MERCOLEDI'	Fusilli crema zucchine 170/220 Arista al forno 60/80 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie all'olio 170/220 Frittata con verdure 80/95 S/LATTE Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta	Insalata di riso 140/190 S/LATTE Bastoncini di pesce 2/3 pz S/LATTE Patate al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Insalata di pasta 170/220 S/LATTE Mortadella 40/60 Carote julienne 40/50 Pane integrale Frutta
GIOVEDI'	Minestra legumi con farro 140/190 Arrostino tacchino 40/60 Insalata con pomodori 40/50 Pane integrale Frutta	Pennette crema zucchine 170/220 Pollo al forno 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Farfalle al ragu 170/220 Frittata semplice 80/95 S/LATTE Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Timballo di pasta 160/200 S/LATTE Filetto di pesce al forno panato 60/80 Insalata con pomodori 40/50 Pane biologico Polpa di frutta
VENERDI'	Insalata di pasta 170/220 S/LATTE Bastoncini di pesce 2/3 pz S/LATTE Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta	Riso con lenticchie 140/190 Filetto di pesce al forno panato 60/80 Insalata mista 40/50 Pane biologico Frutta	MENU' SPECIALE PASTA SUGO PESCE (fresco) 160/200 TONNO 50/70 POMODORI 40/50 Pane biologico Dolcetto S/LATTE	Minestrone verdure legumi orzo 140/190 Arista al forno 60/80 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO

ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it
alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO


menù estivo (aprile-maggio-giugno 2023)
NO MAIALE

CON QUANTITA' A COTTO ESPRESSA IN GRAMMI (compreso il condimento)

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
	<i>dal 1/5/2023 - dal 29/5/2023 - dal 26/6/2023</i>	<i>dal 10/4/2023 - dal 8/5/2023 - dal 5/6/2023</i>	<i>dal 17/4/2023 - dal 15/5/2023 - dal 12/6/2023</i>	<i>dal 24/4/2023 - dal 22/5/2023 - dal 19/6/2023</i>
LUNEDI'	Sedanini al parmigiano 170/220 Frittata con patate 80/95 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi al pesto 170/220 Arrostino tacchino 40/60 Carote julienne 40/50 Pane integrale Polpa di frutta	Pasta (integrale) ragu' verdure 170/220 Formaggio 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Orecchiette pomodoro/basilico 170/220 Frittata con verdure 80/95 Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta
MARTEDI'	Risotto al pomodoro 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Pasta (integrale) al pomodoro 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Minestrone verdure legumi pasta 140/190 Medaglione bovino 60/80 Carote al vapore 80/95 Pane integrale Frutta	Trofie tricolore (pomod-pesto) 170/220 Pesce al pomodoro 60/80 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta
MERCOLEDI'	Fusilli crema zucchine 170/220 Scaloppina di pollo 60/80 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie al parmigiano 170/220 Frittata con verdure 80/95 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta	Insalata di riso 140/190 NO P.COTTO Bastoncini di pesce 2/3 pz Patate al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Insalata di pasta 170/220 NO P.COTTO Arrostino tacchino 40/60 Carote julienne 40/50 Pane integrale Frutta
GIOVEDI'	Minestra legumi con farro 140/190 Arrostino tacchino 40/60 Insalata con pomodori 40/50 Pane integrale Frutta	Pennette crema zucchine 170/220 Pollo al forno 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Farfalle al ragu (bovino) 170/220 Frittata con formaggio 80/95 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Timballo di pasta 160/200 Mozzarella 40/60 Insalata con pomodori 40/50 Pane biologico Polpa di frutta
VENERDI'	Insalata di pasta 170/220 NO P.COTTO Bastoncini di pesce 2/3 pz Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta	Riso con lenticchie 140/190 Formaggio 40/60 Insalata mista 40/50 Pane biologico Frutta	MENU' SPECIALE FETTUCCINE SUGO PESCE (fresco) 160/200 TONNO 50/70 POMODORI 40/50 Pane biologico Dolcetto	Minestrone verdure legumi orzo 140/190 Scaloppina di pollo 60/80 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO

ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO



menù estivo (aprile-maggio-giugno 2023)
NO MUCCA

CON QUANTITÀ A COTTO ESPRESSA IN GRAMMI (compreso il condimento)

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
	<i>dal 1/5/2023 - dal 29/5/2023 - dal 26/6/2023</i>	<i>dal 10/4/2023 - dal 8/5/2023 - dal 5/6/2023</i>	<i>dal 17/4/2023 - dal 15/5/2023 - dal 12/6/2023</i>	<i>dal 24/4/2023 - dal 22/5/2023 - dal 19/6/2023</i>
LUNEDI'	Sedanini al parmigiano 170/220 Frittata con patate 80/95 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi al pesto 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Carote julienne 40/50 Pane integrale Polpa di frutta	Pasta (integrale) ragu' verdure 170/220 Formaggio 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Orecchiette pomodoro/basilico 170/220 Frittata con verdure 80/95 Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta
MARTEDI'	Risotto al pomodoro 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Pasta (integrale) al pomodoro 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Minestrone verdure legumi pasta 140/190 Medaglione di maiale o pollo 60/80 Carote al vapore 80/95 Pane integrale Frutta	Trofie tricolore (pomod-pesto) 170/220 Pesce al pomodoro 60/80 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta
MERCOLEDI'	Fusilli crema zucchine 170/220 Arista al forno 60/80 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie al parmigiano 170/220 Frittata con verdure 80/95 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta	Insalata di riso 140/190 Bastoncini di pesce 2/3 pz Patate al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Insalata di pasta 170/220 Mortadella 40/60 Carote julienne 40/50 Pane integrale Frutta
GIOVEDI'	Minestra legumi con farro 140/190 Arrostino tacchino 40/60 Insalata con pomodori 40/50 Pane integrale Frutta	Pennette crema zucchine 170/220 Pollo al forno 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Farfalle al pomodoro 170/220 Frittata con formaggio 80/95 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Timballo di pasta 160/200 Mozzarella 40/60 Insalata con pomodori 40/50 Pane biologico Polpa di frutta
VENEDI'	Insalata di pasta 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta	Riso con lenticchie 140/190 Formaggio 40/60 Insalata mista 40/50 Pane biologico Frutta	MENU' SPECIALE FETTUCCINE SUGO PESCE (fresco) 160/200 TONNO 50/70 POMODORI 40/50 Pane biologico Dolcetto	Minestrone verdure legumi orzo 140/190 Arista al forno 60/80 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITÀ LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITÀ DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO

ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO



CON QUANTITA' A COTTO ESPRESSA IN GRAMMI (compreso il condimento)

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
	<i>dal 1/5/2023 - dal 29/5/2023 - dal 26/6/2023</i>	<i>dal 10/4/2023 - dal 8/5/2023 - dal 5/6/2023</i>	<i>dal 17/4/2023 - dal 15/5/2023 - dal 12/6/2023</i>	<i>dal 24/4/2023 - dal 22/5/2023 - dal 19/6/2023</i>
LUNEDI'	Sedanini al parmigiano 170/220 Frittata con patate 80/95 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi al pesto di basilico 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Carote julienne 40/50 Pane integrale Polpa di frutta	Pasta (integrale) ragu' verdure 170/220 Formaggio 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Orecchiette pomodoro/basilico 170/220 Frittata con verdure 80/95 Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta
MARTEDI'	Risotto al pomodoro 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Pasta (integrale) al pomodoro 170/220 Sformato di verdure e formaggio 60/80 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Minestrone verdure legumi pasta 140/190 Medaglione bovino 60/80 Carote al vapore 80/95 Pane integrale Frutta	Trofie tricolore (pomod-pesto) 170/220 Sformato di patate con formaggio 60/80 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta
MERCOLEDI'	Fusilli crema zucchini 170/220 Arista al forno 60/80 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie al parmigiano 170/220 Frittata con verdure 80/95 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta	Insalata di riso 140/190 NO TONNO Affettato 40/60 Patate al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Insalata di pasta 170/220 NO TONNO Mortadella 40/60 Carote julienne 40/50 Pane integrale Frutta
GIOVEDI'	Minestra legumi con farro 140/190 Arrostino tacchino 40/60 Insalata con pomodori 40/50 Pane integrale Frutta	Pennette crema zucchini 170/220 Pollo al forno 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Farfalle al ragu 170/220 Frittata con formaggio 80/95 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Timballo di pasta 160/200 Mozzarella 40/60 Insalata con pomodori 40/50 Pane biologico Polpa di frutta
VENERDI'	Insalata di pasta 170/220 NO TONNO Sformato di patate con formaggio 60/80 Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta	Riso con lenticchie 140/190 Formaggio 40/60 Insalata mista 40/50 Pane biologico Frutta	MENU' SPECIALE FETTUCCINE al sugo 160/200 Fagioli all'uccelletto 60/80 POMODORI 40/50 Pane biologico Dolcetto	Minestrone verdure legumi orzo 140/190 Arista al forno 60/80 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO
ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it
alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO



CON QUANTITA' A COTTO ESPRESSA IN GRAMMI (compreso il condimento)

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
	<i>dal 1/5/2023 - dal 29/5/2023 - dal 26/6/2023</i>	<i>dal 10/4/2023 - dal 8/5/2023 - dal 5/6/2023</i>	<i>dal 17/4/2023 - dal 15/5/2023 - dal 12/6/2023</i>	<i>dal 24/4/2023 - dal 22/5/2023 - dal 19/6/2023</i>
LUNEDI'	Sedanini al parmigiano 170/220 Frittata con patate 80/95 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi al pesto 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Carote julienne 40/50 Pane integrale Polpa di frutta	Pasta (integrale) ragu' verdure IN BIANCO 170/220 Formaggio 40/60 Insalata capricciosa 40/50 NO POMODORO Pane biologico Frutta	Orecchiette con crema di verdure 170/220 Frittata con verdure 80/95 Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta
MARTEDI'	Risotto con crema di verdura 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Pasta (integrale) con crema di verdure 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Minestrone verdure legumi pasta 140/190 NO POMODORO Medaglione bovino 60/80 Carote al vapore 80/95 Pane integrale Frutta	Trofie al pesto di basilico 170/220 Pesce al forno 60/80 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta
MERCOLEDI'	Fusilli crema zucchini 170/220 Arista al forno 60/80 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie al parmigiano 170/220 Frittata con verdure 80/95 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta	Insalata di riso 140/190 NO POMODORO Bastoncini di pesce 2/3 pz Patate al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Insalata di pasta 170/220 NO POMODORO Mortadella 40/60 Carote julienne 40/50 Pane integrale Frutta
GIOVEDI'	Minestra legumi con farro 140/190 NO POMODORO Arrostino tacchino 40/60 Insalata VERDE 40/50 Pane integrale Frutta	Pennette crema zucchini 170/220 Pollo al forno 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Farfalle al ragu IN BIANCO 170/220 Frittata con formaggio 80/95 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Timballo di pasta 160/200 IN BIANCO CON BESCIAPELLA Mozzarella 40/60 Insalata VERDE 40/50 Pane biologico Polpa di frutta
VENERDI'	Insalata di pasta 170/220 NO POMODORO Bastoncini di pesce 2/3 pz Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta	Riso con lenticchie 140/190 NO POMODORO Formaggio 40/60 Insalata mista VERDE 40/50 Pane biologico Frutta	MENU' SPECIALE FETTUCCINE SUGO PESCE (fresco) IN BIANCO 160/200 TONNO 50/70 Carote julienne 40/50 Pane biologico Dolcetto	Minestrone verdure legumi orzo 140/190 NO POMODORO Arista al forno 60/80 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO

ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO


menù estivo (aprile-maggio-giugno 2023)
NO UOVA

CON QUANTITA' A COTTO ESPRESSA IN GRAMMI (compreso il condimento)

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
	<i>dal 1/5/2023 - dal 29/5/2023 - dal 26/6/2023</i>	<i>dal 10/4/2023 - dal 8/5/2023 - dal 5/6/2023</i>	<i>dal 17/4/2023 - dal 15/5/2023 - dal 12/6/2023</i>	<i>dal 24/4/2023 - dal 22/5/2023 - dal 19/6/2023</i>
LUNEDI'	Sedanini al parmigiano 170/220 Tonno o Polpettine di tonno 50/70 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi al pesto di basilico fresco 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Carote julienne 40/50 Pane integrale Polpa di frutta	Pasta (integrale) ragu' verdure 170/220 Formaggio 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Pasta pomodoro/basilico 170/220 Scaloppina di pollo 60/80 Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta
MARTEDI'	Risotto al pomodoro 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Pasta (integrale) al pomodoro 170/220 Filetto di pesce panato S/UOVA al forno 60/80 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Minestrone verdure legumi pasta 140/190 Medaglione bovino 60/80 S/UOVA Carote al vapore 80/95 Pane integrale Frutta	Pasta tricolore (pomod-pesto di basilico fresco) 170/220 Pesce al pomodoro 60/80 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta
MERCOLEDI'	Fusilli crema zucchine 170/220 Arista al forno 60/80 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie al parmigiano 170/220 Arrostino tacchino 40/60 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta	Insalata di riso 140/190 Filetto di pesce panato S/UOVA al forno 60/80 Patate al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Insalata di pasta 170/220 Mortadella 40/60 Carote julienne 40/50 Pane integrale Frutta
GIOVEDI'	Minestra legumi con farro 140/190 Arrostino tacchino 40/60 Insalata con pomodori 40/50 Pane integrale Frutta	Pennette crema zucchine 170/220 Pollo al forno 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Farfalle al ragu 170/220 Sformato di patate con formaggio 60/80 S/UOVA Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Timballo di pasta 160/200 Mozzarella 40/60 Insalata con pomodori 40/50 Pane biologico Polpa di frutta
VENERDI'	Insalata di pasta 170/220 Filetto di pesce panato S/UOVA al forno 60/80 Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta	Riso con lenticchie 140/190 Formaggio 40/60 Insalata mista 40/50 Pane biologico Frutta	MENU' SPECIALE Pasta SUGO PESCE (fresco) 160/200 TONNO 50/70 POMODORI 40/50 Pane biologico Dolcetto S/UOVO	Minestrone verdure legumi orzo 140/190 Arista al forno 60/80 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO
ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su **SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA** oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it
alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO



MENU FEBBRAIO - MARZO - A.S. 2022/2023 NO MAIALE

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
6/2/23 - 6/3/23 - 3/4/23	Pasta al forno 170/220 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Riso e lenticchie 140/190 Sformato con arrostito di tacchino 60/80 Zucchine al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie al parmigiano 170/220 Frittata con verdure 80/90 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi pasta 140/190 Pollo al forno 60/80 Spinaci 80/95 Pane integrale Frutta	Pennette al tonno 170/220 Bastoncini pesce 2/3 pz Purea di patate 80/95 Pane biologico Frutta
13/2/23 - 13/3/23	Pasta (integrale) al pomodoro 170/220 Arrostito di tacchino 60/80 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Minestra di verdure legumi orzo 140/190 Petto di pollo ai ferri 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Pasta e fagioli 140/190 Filetto di pesce 1 pz Patate al forno 80/95 Pane integrale Frutta	Sedanini al parmigiano 170/220 Frittatina semplice 80/90 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta	Fettuccine al pomodoro 170/220 Asiago 30/50 Insalata mista 40/50 Pane biologico Polpa di frutta
20/2/23 - 20/3/23	Orecchiette al pomodoro 170/200 Frittata con patate 80/95 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema zucca 140/190 Lenticchie in umido 50/70 Carote al vapore 80/95 Pane integrale Frutta	Pasta (integrale) ragù verdure 170/220 Medaglione bovino 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Pasta e ceci 170/220 Sformato al formaggio 60/80 Zucchine al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	MENU SPECIALE Pennette sugo spigola (fresco) 170/220 Pesce al pomodoro 60/80 Piselli 80/95 Pane biologico Dolcetto
27/2/23 - 27/3/23	Farfalle al pomodoro 140/190 Arrostito di tacchino 40/60 Carote julienne 40/60 Pane integrale Frutta	Fusilli al parmigiano 170/220 Frittata con zucchine 40/60 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta	Lasagna al forno con ragù bovino 160/200 Formaggio 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi farro 140/190 Petto di pollo ai ferri 60/80 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi crema zucchine 170/220 Bastoncini pesce 2/3 pz Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO
ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

Dussmann



MENU FEBBRAIO - MARZO - A.S. 2022/2023 NO LATTE E LATTOSIO

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
6/2/23 - 6/3/23 - 3/4/23	Pasta al forno s/latte 170/220 Tonno o polpette al tonno 60/80 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Riso e lenticchie 140/190 Sformato al prosciutto cotto s/latte 60/80 Zucchine al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie all'olio 170/220 Frittata con verdure 80/90 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi pasta 140/190 Pollo al forno 60/80 Spinaci 80/95 Pane integrale Frutta	Pennette al tonno 170/220 Bastoncini pesce s/latte 2/3 pz Purea di patate s/latte s/parmig. 80/95 Pane biologico Frutta
13/2/23 - 13/3/23	Pasta (integrale) al pomodoro 170/220 Arrostito di tacchino 60/80 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Minestra di verdure legumi orzo 140/190 Arista al forno 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Pasta e fagioli 140/190 Filetto di pesce 1 pz Patate al forno 80/95 Pane integrale Frutta	Sedanini all'olio 170/220 Frittatina semplice 80/90 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta	Fettuccine al pomodoro 170/220 P.cotto 60/80 Insalata mista 40/50 Pane biologico Polpa di frutta
20/2/23 - 20/3/23	Orecchiette al pomodoro 170/200 Frittata con patate 80/95 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema zucca s/parmig. 140/190 Lenticchie in umido 50/70 Carote al vapore 80/95 Pane integrale Frutta	Pasta (integrale) ragù verdure 170/220 Medaglione bovino 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Pasta e ceci 170/220 Sformato al prosciutto s/latte 60/80 Zucchine al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	MENU SPECIALE Pennette sugo spigola (fresco) 170/220 Pesce al pomodoro 60/80 Piselli 80/95 Pane biologico Dolcetto s/latte
27/2/23 - 27/3/23	Farfalle al pomodoro 140/190 Mortadella 40/60 Carote julienne 40/60 Pane integrale Frutta	Fusilli all'olio 170/220 Frittata con zucchine 40/60 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchi s/latte al pomodoro 170/220 Tonno o polpette al tonno 60/80 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi farro 140/190 Arista al forno 60/80 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi crema zucchine 170/220 Bastoncini pesce s/latte 2/3 pz Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO
ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

Dussmann



MENU FEBBRAIO - MARZO - A.S. 2022/2023 NO CARNE

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
6/2/23 - 6/3/23 - 3/4/23	Pasta al forno 170/220 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Riso e lenticchie 140/190 Sfornato di formaggio 60/80 Zucchine al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie al parmigiano 170/220 Frittata con verdure 80/90 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi pasta 140/190 Tortino di verdure 60/80 Spinaci 80/95 Pane integrale Frutta	Pennette al tonno 170/220 Bastoncini pesce 2/3 pz Purea di patate 80/95 Pane biologico Frutta
13/2/23 - 13/3/23	Pasta (integrale) al pomodoro 170/220 Lenticchie in umido 60/80 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Minestra di verdure legumi orzo 140/190 Formaggio fresco 40/60 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Pasta e fagioli 140/190 Filetto di pesce 1 pz Patate al forno 80/95 Pane integrale Frutta	Sedanini al parmigiano 170/220 Frittatina semplice 80/90 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta	Fettuccine al pomodoro 170/220 Asiago 30/50 Insalata mista 40/50 Pane biologico Polpa di frutta
20/2/23 - 20/3/23	Orecchiette al pomodoro 170/200 Frittata con patate 80/95 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema zucca 140/190 Lenticchie in umido 50/70 Carote al vapore 80/95 Pane integrale Frutta	Pasta (integrale) ragù verdure 170/220 Tonno o polpette di tonno 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Pasta e ceci 170/220 Sfornato al formaggio 60/80 Zucchine al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	MENU SPECIALE Pennette sugo spigola (fresco) 170/220 Pesce al pomodoro 60/80 Piselli 80/95 Pane biologico Dolcetto
27/2/23 - 27/3/23	Farfalle al pomodoro 140/190 Polpette di legumi 60/80 Carote julienne 40/60 Pane integrale Frutta	Fusilli al parmigiano 170/220 Frittata con zucchine 40/60 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchi al pomodoro 160/200 Formaggio 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi farro 140/190 Tortino di verdure e formaggio 60/80 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi crema zucchine 170/220 Bastoncini pesce 2/3 pz Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO
ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

Dussmann



MENU FEBBRAIO - MARZO - A.S. 2022/2023 NO FAVE E PISELLI

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
6/2/23 - 6/3/23 - 3/4/23	Pasta al forno 170/220 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Riso e lenticchie 140/190 Sformato al prosciutto cotto 60/80 Zucchine al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie al parmigiano 170/220 Frittata con verdure 80/90 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi no piselli pasta 140/190 Pollo al forno 60/80 Spinaci 80/95 Pane integrale Frutta	Pennette al tonno 170/220 Bastoncini pesce 2/3 pz Purea di patate 80/95 Pane biologico Frutta
13/2/23 - 13/3/23	Pasta (integrale) al pomodoro 170/220 Arrostino di tacchino 60/80 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Minestra di verdure legumi no piselli orzo 140/190 Arista al forno 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Pasta e fagioli 140/190 Filetto di pesce 1 pz Patate al forno 80/95 Pane integrale Frutta	Sedanini al parmigiano 170/220 Frittatina semplice 80/90 Carote al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Fettuccine al pomodoro 170/220 Asiago 30/50 Insalata mista 40/50 Pane biologico Polpa di frutta
20/2/23 - 20/3/23	Orecchiette al pomodoro 170/200 Frittata con patate 80/95 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema zucca 140/190 Lenticchie in umido 50/70 Carote al vapore 80/95 Pane integrale Frutta	Pasta (integrale) ragù verdure 170/220 Medaglione bovino 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Pasta e ceci 170/220 Sformato al formaggio 60/80 Zucchine al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	MENU SPECIALE Pennette sugo spigola (fresco) 170/220 Pesce al pomodoro 60/80 Patate all'olio 80/95 Pane biologico Dolcetto
27/2/23 - 27/3/23	Farfalle al pomodoro 140/190 Mortadella 40/60 Carote julienne 40/60 Pane integrale Frutta	Fusilli al parmigiano 170/220 Frittata con zucchini 40/60 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta	Lasagna al forno 160/200 Formaggio 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi no piselli farro 140/190 Arista al forno 60/80 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi crema zucchini 170/220 Bastoncini pesce 2/3 pz Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO
ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

Dussmann



MENU FEBBRAIO - MARZO - A.S. 2022/2023 CELIACHIA

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
6/2/23 - 6/3/23 - 3/4/23	Pasta s/g al forno 170/220 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane s/g Frutta	Riso e lenticchie s/g 140/190 Sformato al prosciutto cotto s/g 60/80 Zucchine al vapore 80/95 Pane s/g Frutta	Pasta s/g al parmigiano 170/220 Frittata con verdure 80/90 Fagiolini 80/95 Pane s/g Frutta	Minestra verdure legumi pasta s/g 140/190 Pollo al forno 60/80 Spinaci 80/95 Pane s/g Frutta	Pasta s/g al tonno 170/220 Bastoncini pesce s/g 2/3 pz Purea di patate s/g 80/95 Pane s/g Frutta
13/2/23 - 13/3/23	Pasta s/g al pomodoro 170/220 Arrostino di tacchino s/g 60/80 Insalata capricciosa 40/50 Pane s/g Frutta	Minestra di verdure legumi pasta s/g 140/190 Arista al forno s/g 60/80 Bieta 80/95 Pane s/g Frutta	Pasta s/g e fagioli 140/190 Filetto di pesce s/g 1 pz Patate al forno 80/95 Pane s/g Frutta	Pasta s/g al parmigiano 170/220 Frittatina semplice 80/90 Piselli 80/95 Pane s/g Frutta	Pasta s/g al pomodoro 170/220 Asiago 30/50 Insalata mista 40/50 Pane s/g Polpa di frutta
20/2/23 - 20/3/23	Pasta s/g al pomodoro 170/200 Frittata con patate 80/95 Spinaci 80/95 Pane s/g Frutta	Risotto crema zucca 140/190 Lenticchie in umido 50/70 Carote al vapore 80/95 Pane s/g Frutta	Pasta s/g ragù verdure 170/220 Medaglione bovino 60/80 Bieta 80/95 Pane s/g Frutta	Pasta s/g e ceci 170/220 Sformato al formaggio s/g 60/80 Zucchine al vapore 80/95 Pane s/g Frutta	MENU SPECIALE Pasta s/g sugo spigola (fresco) 170/220 Pesce al pomodoro 60/80 Piselli 80/95 Pane s/g Dolcetto s/g
27/2/23 - 27/3/23	Pasta s/g al pomodoro 140/190 Mortadella 40/60 Carote julienne 40/60 Pane s/g Frutta	Pasta s/g al parmigiano 170/220 Frittata con zucchine 40/60 Fagiolini 80/95 Pane s/g Frutta	Lasagna s/g al forno 160/200 Formaggio 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane s/g Frutta	Minestra verdure legumi pasta s/g 140/190 Arista al forno 60/80 Patate al forno 80/95 Pane s/g Frutta	Pasta s/g crema zucchine 170/220 Bastoncini pesce s/g 2/3 pz Spinaci 80/95 Pane s/g Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO
ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

Dussmann



MENU FEBBRAIO - MARZO - A.S. 2022/2023 VEGETARIANO

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
6/2/23 - 6/3/23 - 3/4/23	Pasta al forno 170/220 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Riso e lenticchie 140/190 Sfornato al formaggio 60/80 Zucchine al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie al parmigiano 170/220 Frittata con verdure 80/90 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi pasta 140/190 Tortino di verdure e patate 60/80 Spinaci 80/95 Pane integrale Frutta	Pennette al pomodoro 170/220 Hamburger di legumi 50/70 Purea di patate 80/95 Pane biologico Frutta
13/2/23 - 13/3/23	Pasta (integrale) al pomodoro 170/220 Lenticchie in umido 50/70 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Minestra di verdure legumi orzo 140/190 Formaggio fresco 40/60 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Pasta e fagioli 140/190 Tortino di verdure 60/80 Patate al forno 80/95 Pane integrale Frutta	Sedanini al parmigiano 170/220 Frittatina semplice 80/90 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta	Fettuccine al pomodoro 170/220 Asiago 30/50 Insalata mista 40/50 Pane biologico Polpa di frutta
20/2/23 - 20/3/23	Orecchiette al pomodoro 170/200 Frittata con patate 80/95 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema zucca 140/190 Lenticchie in umido 50/70 Carote al vapore 80/95 Pane integrale Frutta	Pasta (integrale) ragù verdure 170/220 Polpette di legumi 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Pasta e ceci 170/220 Sfornato al formaggio 60/80 Zucchine al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	MENU SPECIALE Pennette al pomodoro 170/220 Piselli in umido 80/95 Patate al forno 80/95 Pane biologico Dolcetto
27/2/23 - 27/3/23	Farfalle al pomodoro 140/190 Polpette di legumi 60/80 Carote julienne 40/60 Pane integrale Frutta	Fusilli al parmigiano 170/220 Frittata con zucchine 40/60 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchi al pomodoro 160/200 Formaggio 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi farro 140/190 Tortino di verdure e formaggio 60/80 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi crema zucchine 170/220 Fagioli all'uccelletto 50/70 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO
ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

Dussmann



MENU FEBBRAIO - MARZO - A.S. 2022/2023 VEGANO

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
6/2/23 - 6/3/23 - 3/4/23	Pasta al forno s/formaggio 170/220 Tofu alla piastra 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Riso e lenticchie 140/190 Sformato di patate e verdure 60/80 Zucchine al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie all'olio 170/220 Farinata di ceci con verdure 80/90 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi pasta 140/190 Tortino di verdure s/uovo 60/80 Spinaci 80/95 Pane integrale Frutta	Pennette al pomodoro 170/220 Hamburger di legumi 50/70 Purea di patate 80/95 Pane biologico Frutta
13/2/23 - 13/3/23	Pasta (integrale) al pomodoro 170/220 Lenticchie in umido 50/70 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Minestra di verdure legumi orzo 140/190 Tofu alla piastra 40/60 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Pasta e fagioli 140/190 Tortino di verdure s/uovo 60/80 Patate al forno 80/95 Pane integrale Frutta	Sedanini all'olio 170/220 Farinata di ceci 80/90 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta	Pasta al pomodoro 170/220 Polpette di legumi 60/80 Insalata mista 40/50 Pane biologico Polpa di frutta
20/2/23 - 20/3/23	Orecchiette al pomodoro 170/200 Farinata di ceci con patate 80/95 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema zucca 140/190 Lenticchie in umido 50/70 Carote al vapore 80/95 Pane integrale Frutta	Pasta (integrale) ragù verdure 170/220 Polpette di legumi 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Pasta e ceci 170/220 Sformato di patate e verdure 60/80 Zucchine al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	MENU SPECIALE Pennette al pomodoro 170/220 Piselli in umido 80/95 Patate al forno 80/95 Pane biologico Dolcetto vegano no latte e uovo
27/2/23 - 27/3/23	Farfalle al pomodoro 140/190 Polpette di legumi 60/80 Carote julienne 40/60 Pane integrale Frutta	Fusilli all'olio 170/220 Farinata di ceci con zucchine 40/60 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchi al pomodoro 170/220 Tofu alla piastra 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi farro 140/190 Tortino di verdure s/uovo 60/80 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi crema zucchine 170/220 Fagioli all'uccelletto 50/70 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO
ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

Dussmann



MENU FEBBRAIO - MARZO - A.S. 2022/2023 NO UOVO

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
6/2/23 - 6/3/23 - 3/4/23	Pasta al forno 170/220 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Riso e lenticchie 140/190 Sformato al prosciutto cotto s/uovo 60/80 Zucchine al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie al parmigiano 170/220 Arrostino di tacchino 60/80 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi pasta 140/190 Pollo al forno 60/80 Spinaci 80/95 Pane integrale Frutta	Pennette al tonno 170/220 Polpette pesce s/uovo 60/80 Purea di patate 80/95 Pane biologico Frutta
13/2/23 - 13/3/23	Pasta (integrale) al pomodoro 170/220 Arrostino di tacchino 60/80 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Minestra di verdure legumi orzo 140/190 Arista al forno 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Pasta e fagioli 140/190 Filetto di pesce s/uovo 1 pz Patate al forno 80/95 Pane integrale Frutta	Sedanini al parmigiano 170/220 P.cotto 60/80 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta	Pasta al pomodoro 170/220 Asiago 30/50 Insalata mista 40/50 Pane biologico Polpa di frutta
20/2/23 - 20/3/23	Orecchiette al pomodoro 170/200 P.cotto 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema zucca 140/190 Lenticchie in umido 50/70 Carote al vapore 80/95 Pane integrale Frutta	Pasta (integrale) ragù verdure 170/220 Medaglione bovino s/uovo 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Pasta e ceci 170/220 Sformato al formaggio s/uovo 60/80 Zucchine al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	MENU SPECIALE Pennette sugo spigola (fresco) 170/220 Pesce al pomodoro 60/80 Piselli 80/95 Pane biologico Dolcetto s/uovo
27/2/23 - 27/3/23	Farfalle al pomodoro 140/190 Mortadella 40/60 Carote julienne 40/60 Pane integrale Frutta	Fusilli al parmigiano 170/220 Tonno o polpette di tonno 60/80 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchi s/uovo al pomodoro 160/200 Formaggio 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi farro 140/190 Arista al forno 60/80 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi crema zucchini 170/220 Polpette di pesce no uovo 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO
ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

Dussmann



MENU FEBBRAIO - MARZO - A.S. 2022/2023 NO POMODORO

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
6/2/23 - 6/3/23 - 3/4/23	Pasta al forno con besciamella no pom. 170/220 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Riso e lenticchie no pom. 140/190 Sformato al prosciutto cotto 60/80 Zucchine al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie al parmigiano 170/220 Frittata con verdure 80/90 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi pasta no pom. 140/190 Pollo al forno 60/80 Spinaci 80/95 Pane integrale Frutta	Pennette al tonno in bianco 170/220 Bastoncini pesce 2/3 pz Purea di patate 80/95 Pane biologico Frutta
13/2/23 - 13/3/23	Pasta (integrale) al pesto 170/220 Arrosti di tacchino 60/80 Insalata capricciosa no pom. 40/50 Pane biologico Frutta	Minestra di verdure legumi orzo no pom. 140/190 Arista al forno 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Pasta e fagioli no pom. 140/190 Filetto di pesce 1 pz Patate al forno 80/95 Pane integrale Frutta	Sedanini al parmigiano 170/220 Frittatina semplice 80/90 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta	Fettuccine al burro e parmigiano 170/220 Asiago 30/50 Insalata mista 40/50 Pane biologico Polpa di frutta
20/2/23 - 20/3/23	Orecchiette al pesto 170/200 Frittata con patate 80/95 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema zucca 140/190 Lenticchie in umido no pom. 50/70 Carote al vapore 80/95 Pane integrale Frutta	Pasta (integrale) ragù verdure in bianco 170/220 Medaglione bovino 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Pasta e ceci no pom. 170/220 Sformato al formaggio 60/80 Zucchine al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	MENU SPECIALE Pennette spigola (fresco) in bianco 170/220 Pesce in bianco 60/80 Piselli 80/95 Pane biologico Dolcetto
27/2/23 - 27/3/23	Farfalle al pesto 140/190 Mortadella 40/60 Carote julienne 40/60 Pane integrale Frutta	Fusilli al parmigiano 170/220 Frittata con zucchini 40/60 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta	Lasagna al ragù in bianco 160/200 Formaggio 40/60 Insalata capricciosa no pom. 40/50 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi farro no pom. 140/190 Arista al forno 60/80 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi crema zucchini 170/220 Bastoncini pesce 2/3 pz Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO
ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

Dussmann



MENU FEBBRAIO - MARZO - A.S. 2022/2023 NO PESCE

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
6/2/23 - 6/3/23 - 3/4/23	Pasta al forno 170/220 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Riso e lenticchie 140/190 Sformato al prosciutto cotto 60/80 Zucchine al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie al parmigiano 170/220 Frittata con verdure 80/90 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi pasta 140/190 Pollo al forno 60/80 Spinaci 80/95 Pane integrale Frutta	Pennette al pomodoro 170/220 Arrostino/ P.Cotto 60/80 Purea di patate 80/95 Pane biologico Frutta
13/2/23 - 13/3/23	Pasta (integrale) al pomodoro 170/220 Arrosti di tacchino 60/80 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Minestra di verdure legumi orzo 140/190 Arista al forno 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Pasta e fagioli 140/190 Tortino di verdure e formaggio 40/60 Patate al forno 80/95 Pane integrale Frutta	Sedanini al parmigiano 170/220 Frittatina semplice 80/90 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta	Fettuccine al pomodoro 170/220 Asiago 30/50 Insalata mista 40/50 Pane biologico Polpa di frutta
20/2/23 - 20/3/23	Orecchiette al pomodoro 170/200 Frittata con patate 80/95 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema zucca 140/190 Lenticchie in umido 50/70 Carote al vapore 80/95 Pane integrale Frutta	Pasta (integrale) ragù verdure 170/220 Medaglione bovino 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Pasta e ceci 170/220 Sformato al formaggio 60/80 Zucchine al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	MENU SPECIALE Pennette pomodoro 170/220 Arrostino/ P. Cotto 60/80 Piselli 80/95 Pane biologico Dolcetto
27/2/23 - 27/3/23	Farfalle al pomodoro 140/190 Mortadella 40/60 Carote julienne 40/60 Pane integrale Frutta	Fusilli al parmigiano 170/220 Frittata con zucchine 40/60 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta	Lasagna al forno 160/200 Formaggio 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi farro 140/190 Arista al forno 60/80 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi crema zucchine 170/220 Fagioli all'uccelletto 50/70 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO
ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

Dussmann



MENU FEBBRAIO - MARZO - A.S. 2022/2023 NO MUCCA

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
6/2/23 - 6/3/23 - 3/4/23	Pasta al forno 170/220 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Riso e lenticchie 140/190 Sformato al prosciutto cotto 60/80 Zucchine al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie al parmigiano 170/220 Frittata con verdure 80/90 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi pasta 140/190 Pollo al forno 60/80 Spinaci 80/95 Pane integrale Frutta	Pennette al tonno 170/220 Bastoncini pesce 2/3 pz Purea di patate 80/95 Pane biologico Frutta
13/2/23 - 13/3/23	Pasta (integrale) al pomodoro 170/220 Arrosto di tacchino 60/80 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Minestra di verdure legumi orzo 140/190 Arista al forno 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Pasta e fagioli 140/190 Filetto di pesce 1 pz Patate al forno 80/95 Pane integrale Frutta	Sedanini al parmigiano 170/220 Frittatina semplice 80/90 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta	Fettuccine al pomodoro 170/220 Asiago 30/50 Insalata mista 40/50 Pane biologico Polpa di frutta
20/2/23 - 20/3/23	Orecchiette al pomodoro 170/200 Frittata con patate 80/95 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema zucca 140/190 Lenticchie in umido 50/70 Carote al vapore 80/95 Pane integrale Frutta	Pasta (integrale) ragù verdure 170/220 Medaglione maiale 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Pasta e ceci 170/220 Sformato al formaggio 60/80 Zucchine al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	MENU SPECIALE Pennette sugo spigola (fresco) 170/220 Pesce al pomodoro 60/80 Piselli 80/95 Pane biologico Dolcetto
27/2/23 - 27/3/23	Farfalle al pomodoro 140/190 Mortadella 40/60 Carote julienne 40/60 Pane integrale Frutta	Fusilli al parmigiano 170/220 Frittata con zucchini 40/60 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta	Lasagna al forno s/ragù di bovino 160/200 Formaggio 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi farro 140/190 Arista al forno 60/80 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi crema zucchini 170/220 Bastoncini pesce 2/3 pz Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO
ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

Dussmann



MENU OTTOBRE - NOVEMBRE - A.S. 2022/2023

CELIACHIA

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta s/g al pomodoro 170/220 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane s/g Frutta	Pasta s/g al parmigiano 170/220 Prosciutto cotto s/g 40/60 Insalata capricciosa 40/60 Pane s/g Frutta	Minestra verdure legumi pasta s/g 140/190 Frittata con patate 80/90 Fagiolini 80/95 Pane s/g Frutta	Risotto crema zucca 140/190 Tacchino al forno 60/80 Piselli 80/95 Pane s/g Frutta	Pasta s/g al tonno 170/220 Filetto di pesce s/g Bieta 80/95 Pane s/g Frutta
2	Pasta s/g al pomodoro 170/220 Arrostino tacchino 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane s/g Frutta	Minestra verdure legumi con riso 140/190 Pollo al forno 60/80 Bieta 80/95 Pane s/g Frutta	Risotto crema spinaci 140/190 Filetto di pesce 1 pz Carote al vapore 80/95 Pane s/g Frutta	Pasta s/g al pomodoro 170/220 Asiago 40/60 Insalata mista 40/60 Pane s/g Frutta	Pasta s/g al parmigiano 170/220 Frittata con zucchine 40/60 Piselli 80/95 Pane s/g Polpa di frutta
3	Pasta s/g al parmigiano 170/200 Frittata con patate 80/95 Spinaci 80/95 Pane s/g Frutta	Pasta s/g al pomodoro 170/220 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/60 Pane s/g Frutta	Minestra verdure legumi riso 140/190 Medaglione bovino al pomodoro s/g 60/80 Bieta 80/95 Pane s/g Frutta	Risotto crema zucca 140/190 Tortino verdure legumi s/g 60/80 Piselli 80/95 Pane s/g Frutta	MENU' SPECIALE Pasta s/g sugo pesce (fresco) 170/220 Tonno 60/80 Insalata di fagioli 80/95 Pane s/g Budino s/g
4	Risotto al pomodoro 140/190 Mortadella 40/60 Carote julienne 40/60 Pane s/g Frutta	Pasta s/g ragù verdure 170/220 Frittata al formaggio 40/60 Fagiolini 40/50 Pane s/g Frutta	Pasta s/g al pesto 170/220 Formaggio 40/60 Insalata capricciosa 40/60 Pane s/g Frutta	Minestra verdure legumi pasta s/g 140/190 Arista al latte 60/80 Spinaci 80/95 Pane s/g Frutta	Pasta s/g sugo ricotta 170/220 Pesce al pomodoro 60/80 Piselli 80/95 Pane s/g Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO
ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

Dussmann



MENU OTTOBRE - NOVEMBRE - A.S. 2022/2023 FAVISMO

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Sedanini al pomodoro 170/220 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Trofie al parmigiano 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata verde 40/60 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi pasta 140/190 Frittata con patate 80/90 Spinaci Pane biologico Frutta	Risotto crema zucca 140/190 Tacchino al forno 60/80 Bieta 80/95 Pane integrale Frutta	Pennette al tonno 170/220 Bastoncini pesce 2/3 pz Bieta 80/95 Pane biologico Frutta
2	Pasta (integrale) al pomodoro 170/220 Arrostino tacchino 40/60 Insalata verde Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi orzo 140/190 Pollo al forno 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema spinaci 140/190 Filetto di pesce 1 pz Carote al vapore 80/95 Pane integrale Frutta	Fettuccine al pomodoro 170/220 Asiago 40/60 Insalata mista 40/60 Pane biologico Frutta	Fusilli al parmigiano 170/220 Frittata con zucchine 40/60 Carote al vapore 80/95 Pane biologico Polpa di frutta
3	Pennette al parmigiano 170/200 Frittata con patate 80/95 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Orecchiette al pomodoro 170/220 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/60 Pane integrale Frutta	Minestra verdure legumi farro 140/190 Medaglione bovino al pomodoro 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema zucca 140/190 Tortino verdure legumi 60/80 Carote Pane biologico Frutta	MENU' SPECIALE Fettuccine sugo pesce (fresco) 170/220 Tonno 60/80 Spinaci Pane biologico Budino
4	Risotto al pomodoro 140/190 Mortadella 40/60 Carote julienne 40/60 Pane integrale Frutta	Pasta (integrale) ragù verdure 170/220 Frittata al formaggio 40/60 Spinaci Pane biologico Frutta	Sedanini al pesto 170/220 Formaggio 40/60 Insalata verde Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi pasta 140/190 Arista al latte 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie sugo ricotta 170/220 Pesce al pomodoro 60/80 Insalata verde Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO
ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

Dussmann



MENU OTTOBRE - NOVEMBRE - A.S. 2022/2023 NO CARNE

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Sedanini al pomodoro 170/220 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Trofie al parmigiano 170/220 Piselli in umido Insalata capricciosa 40/60 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi pasta 140/190 Frittata con patate 80/90 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema zucca 140/190 Crocchette di patate e verdure Piselli 80/95 Pane integrale Frutta	Pennette al tonno 170/220 Bastoncini pesce 2/3 pz Bieta 80/95 Pane biologico Frutta
2	Pasta (integrale) al pomodoro 170/220 Tortino di patate e verdure Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi orzo 140/190 Crocchette di patate e verdure Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema spinaci 140/190 Filetto di pesce 1 pz Carote al vapore 80/95 Pane integrale Frutta	Fettuccine al pomodoro 170/220 Asiago 40/60 Insalata mista 40/60 Pane biologico Frutta	Fusilli al parmigiano 170/220 Frittata con zucchine 40/60 Piselli 80/95 Pane biologico Polpa di frutta
3	Pennette al parmigiano 170/200 Frittata con patate 80/95 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Orecchiette al pomodoro 170/220 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/60 Pane integrale Frutta	Minestra verdure legumi farro 140/190 Farinata di ceci Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema zucca 140/190 Tortino verdure legumi 60/80 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta	MENU' SPECIALE Fettuccine sugo pesce (fresco) 170/220 Tonno 60/80 Insalata di fagioli 80/95 Pane biologico Budino
4	Risotto al pomodoro 140/190 Hamburger di lenticchie Carote julienne 40/60 Pane integrale Frutta	Pasta (integrale) ragù verdure 170/220 Frittata al formaggio 40/60 Fagiolini 40/50 Pane biologico Frutta	Sedanini al pesto 170/220 Formaggio 40/60 Insalata capricciosa 40/60 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi pasta 140/190 Farinata di ceci Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie sugo ricotta 170/220 Pesce al pomodoro 60/80 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO
ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

Dussmann



MENU OTTOBRE - NOVEMBRE - A.S. 2022/2023 NO LATTE

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Sedanini al pomodoro 170/220 Polpette di legumi Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Trofie all'olio 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/60 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi pasta 140/190 Frittata con patate 80/90 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema zucca 140/190 Tacchino al forno 60/80 Piselli 80/95 Pane integrale Frutta	Pennette al tonno 170/220 Bastoncini pesce 2/3 pz Bieta 80/95 Pane biologico Frutta
2	Pasta (integrale) al pomodoro 170/220 Arrostino tacchino 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi orzo 140/190 Pollo al forno 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema spinaci 140/190 Filetto di pesce 1 pz Carote al vapore 80/95 Pane integrale Frutta	Fettuccine al pomodoro 170/220 Hamburger di lenticchie Insalata mista 40/60 Pane biologico Frutta	Fusilli all'olio 170/220 Frittata con zucchine 40/60 Piselli 80/95 Pane biologico Polpa di frutta
3	Pennette all'olio 170/200 Frittata con patate 80/95 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Orecchiette al pomodoro 170/220 Hamburger di legumi Carote julienne 40/60 Pane integrale Frutta	Minestra verdure legumi farro 140/190 Medaglione bovino al pomodoro 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema zucca 140/190 Tortino verdure legumi 60/80 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta	MENU' SPECIALE Fettuccine sugo pesce (fresco) 170/220 Tonno 60/80 Insalata di fagioli 80/95 Pane biologico Budino
4	Risotto al pomodoro 140/190 Hamburger di lenticchie Carote julienne 40/60 Pane integrale Frutta	Pasta (integrale) ragù verdure 170/220 Farinata di ceci Fagiolini 40/50 Pane biologico Frutta	Sedanini al pesto 170/220 Fagioli all'uccelletto Insalata capricciosa 40/60 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi pasta 140/190 Farinata di ceci Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Pasta alle verdure Pesce al pomodoro 60/80 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO
ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

Dussmann



MENU OTTOBRE - NOVEMBRE - A.S. 2022/2023 NO MAIALE

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Sedanini al pomodoro 170/220 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Trofie al parmigiano 170/220 Piselli in umido Insalata capricciosa 40/60 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi pasta 140/190 Frittata con patate 80/90 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema zucca 140/190 Tacchino al forno 60/80 Piselli 80/95 Pane integrale Frutta	Pennette al tonno 170/220 Bastoncini pesce 2/3 pz Bieta 80/95 Pane biologico Frutta
2	Pasta (integrale) al pomodoro 170/220 Arrostino tacchino 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi orzo 140/190 Pollo al forno 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema spinaci 140/190 Filetto di pesce 1 pz Carote al vapore 80/95 Pane integrale Frutta	Fettuccine al pomodoro 170/220 Asiago 40/60 Insalata mista 40/60 Pane biologico Frutta	Fusilli al parmigiano 170/220 Frittata con zucchine 40/60 Piselli 80/95 Pane biologico Polpa di frutta
3	Pennette al parmigiano 170/200 Frittata con patate 80/95 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Orecchiette al pomodoro 170/220 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/60 Pane integrale Frutta	Minestra verdure legumi farro 140/190 Medaglione bovino al pomodoro 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema zucca 140/190 Tortino verdure legumi 60/80 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta	MENU' SPECIALE Fettuccine sugo pesce (fresco) 170/220 Tonno 60/80 Insalata di fagioli 80/95 Pane biologico Budino
4	Risotto al pomodoro 140/190 Hamburger di lenticchie Carote julienne 40/60 Pane integrale Frutta	Pasta (integrale) ragù verdure 170/220 Frittata al formaggio 40/60 Fagiolini 40/50 Pane biologico Frutta	Sedanini al pesto 170/220 Formaggio 40/60 Insalata capricciosa 40/60 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi pasta 140/190 Farinata di ceci Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie sugo ricotta 170/220 Pesce al pomodoro 60/80 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO
ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

Dussmann



MENU OTTOBRE - NOVEMBRE - A.S. 2022/2023 NO MUCCA

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Sedanini al pomodoro 170/220 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Trofie al parmigiano 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/60 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi pasta 140/190 Frittata con patate 80/90 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema zucca 140/190 Tacchino al forno 60/80 Piselli 80/95 Pane integrale Frutta	Pennette al tonno 170/220 Bastoncini pesce 2/3 pz Bieta 80/95 Pane biologico Frutta
2	Pasta (integrale) al pomodoro 170/220 Arrostino tacchino 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi orzo 140/190 Pollo al forno 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema spinaci 140/190 Filetto di pesce 1 pz Carote al vapore 80/95 Pane integrale Frutta	Fettuccine al pomodoro 170/220 Asiago 40/60 Insalata mista 40/60 Pane biologico Frutta	Fusilli al parmigiano 170/220 Frittata con zucchine 40/60 Piselli 80/95 Pane biologico Polpa di frutta
3	Pennette al parmigiano 170/200 Frittata con patate 80/95 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Orecchiette al pomodoro 170/220 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/60 Pane integrale Frutta	Minestra verdure legumi farro 140/190 Farinata di ceci Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema zucca 140/190 Tortino verdure legumi 60/80 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta	MENU' SPECIALE Fettuccine sugo pesce (fresco) 170/220 Tonno 60/80 Insalata di fagioli 80/95 Pane biologico Budino
4	Risotto al pomodoro 140/190 Mortadella 40/60 Carote julienne 40/60 Pane integrale Frutta	Pasta (integrale) ragù verdure 170/220 Frittata al formaggio 40/60 Fagiolini 40/50 Pane biologico Frutta	Sedanini al pesto 170/220 Formaggio 40/60 Insalata capricciosa 40/60 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi pasta 140/190 Arista al latte 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie sugo ricotta 170/220 Pesce al pomodoro 60/80 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO
ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

Dussmann



MENU OTTOBRE - NOVEMBRE - A.S. 2022/2023 NO PESCE

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Sedanini al pomodoro 170/220 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Trofie al parmigiano 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/60 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi pasta 140/190 Frittata con patate 80/90 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema zucca 140/190 Tacchino al forno 60/80 Piselli 80/95 Pane integrale Frutta	Pennette al sugo Hamburger di legumi Bieta 80/95 Pane biologico Frutta
2	Pasta (integrale) al pomodoro 170/220 Arrostino tacchino 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi orzo 140/190 Pollo al forno 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema spinaci 140/190 Polpette di lenticchie Carote al vapore 80/95 Pane integrale Frutta	Fettuccine al pomodoro 170/220 Asiago 40/60 Insalata mista 40/60 Pane biologico Frutta	Fusilli al parmigiano 170/220 Frittata con zucchine 40/60 Piselli 80/95 Pane biologico Polpa di frutta
3	Pennette al parmigiano 170/200 Frittata con patate 80/95 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Orecchiette al pomodoro 170/220 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/60 Pane integrale Frutta	Minestra verdure legumi farro 140/190 Medaglione bovino al pomodoro 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema zucca 140/190 Tortino verdure legumi 60/80 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta	MENU' SPECIALE Pasta al pesto 170/220 Polpette di verdure in umido Insalata di fagioli 80/95 Pane biologico Budino
4	Risotto al pomodoro 140/190 Mortadella 40/60 Carote julienne 40/60 Pane integrale Frutta	Pasta (integrale) ragù verdure 170/220 Frittata al formaggio 40/60 Fagiolini 40/50 Pane biologico Frutta	Sedanini al pesto 170/220 Formaggio 40/60 Insalata capricciosa 40/60 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi pasta 140/190 Arista al latte 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie sugo ricotta 170/220 Crocchette di patate Piselli 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO
ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

Dussmann



MENU OTTOBRE - NOVEMBRE - A.S. 2022/2023 NO POMODORO

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Sedanini al pesto 170/220 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Trofie al parmigiano 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/60 no pomodori Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi pasta 140/190 Frittata con patate 80/90 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema zucca 140/190 Tacchino al forno 60/80 Piselli 80/95 Pane integrale Frutta	Pennette al tonno 170/220 no pomodoro Bastoncini pesce 2/3 pz Bieta 80/95 Pane biologico Frutta
2	Pasta (integrale) all'olio 170/220 Arrostino tacchino 40/60 Insalata capricciosa 40/50 no pomodori Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi orzo 140/190 no pomodori Pollo al forno 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema spinaci 140/190 Filetto di pesce 1 pz Carote al vapore 80/95 Pane integrale Frutta	Fettuccine al parmigiano 170/220 Asiago 40/60 Insalata mista 40/60 Pane biologico Frutta	Fusilli al parmigiano 170/220 Frittata con zucchine 40/60 Piselli 80/95 Pane biologico Polpa di frutta
3	Pennette al parmigiano 170/200 Frittata con patate 80/95 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Orecchiette al pesto 170/220 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/60 Pane integrale Frutta	Minestra verdure legumi farro 140/190 no pomodori Medaglione bovino 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema zucca 140/190 Tortino verdure legumi 60/80 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta	MENU' SPECIALE Fettuccine sugo pesce (fresco) 170/220 no pomodoro Tonno 60/80 Insalata di fagioli 80/95 Pane biologico Budino
4	Risotto all'olio 140/190 Mortadella 40/60 Carote julienne 40/60 Pane integrale Frutta	Pasta (integrale) ragù verdure 170/220 no pomodori Frittata al formaggio 40/60 Fagiolini 40/50 Pane biologico Frutta	Sedanini al pesto 170/220 Formaggio 40/60 Insalata capricciosa 40/60 no pomodori Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi pasta 140/190 no pomodori Arista al latte 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie sugo ricotta 170/220 no pomodoro Pesce al pomodoro 60/80 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO
ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

Dussmann



MENU OTTOBRE - NOVEMBRE - A.S. 2022/2023 NO UOVO

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Sedanini al pomodoro 170/220 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Trofie al parmigiano 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/60 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi pasta 140/190 Tortino di patate e verdure Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema zucca 140/190 Tacchino al forno 60/80 Piselli 80/95 Pane integrale Frutta	Pennette al tonno 170/220 Hamburger di legumi Bieta 80/95 Pane biologico Frutta
2	Pasta (integrale) al pomodoro 170/220 Arrostino tacchino 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi orzo 140/190 Pollo al forno 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema spinaci 140/190 Filetto di pesce 1 pz Carote al vapore 80/95 Pane integrale Frutta	Fettuccine al pomodoro 170/220 Asiago 40/60 Insalata mista 40/60 Pane biologico Frutta	Fusilli al parmigiano 170/220 Tortino di patate e verdure Piselli 80/95 Pane biologico Polpa di frutta
3	Pennette al parmigiano 170/200 Farinata di ceci Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Orecchiette al pomodoro 170/220 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/60 Pane integrale Frutta	Minestra verdure legumi farro 140/190 Medaglione bovino al pomodoro 60/80 no uovo Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema zucca 140/190 Tortino verdure legumi 60/80 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta	MENU' SPECIALE Fettuccine sugo pesce (fresco) 170/220 Tonno 60/80 Insalata di fagioli 80/95 Pane biologico Budino
4	Risotto al pomodoro 140/190 Mortadella 40/60 Carote julienne 40/60 Pane integrale Frutta	Pasta (integrale) ragù verdure 170/220 Farinata di ceci Fagiolini 40/50 Pane biologico Frutta	Sedanini al pesto 170/220 Formaggio 40/60 Insalata capricciosa 40/60 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi pasta 140/190 Arista al latte 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie sugo ricotta 170/220 Pesce al pomodoro 60/80 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO
ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

Dussmann



MENU OTTOBRE - NOVEMBRE - A.S. 2022/2023 VEGANO

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Sedanini al pomodoro 170/220 Polpette di legumi Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Trofie al pesto 170/220 Piselli in umido Insalata capricciosa 40/60 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi pasta 140/190 Tortino di patate e verdure Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema zucca 140/190 Crocchette di patate e verdura Piselli 80/95 Pane integrale Frutta	Pasta al sugo Hamburger di legumi Bieta 80/95 Pane biologico Frutta
2	Pasta (integrale) al pomodoro 170/220 Tortino di patate e verdure Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi orzo 140/190 Crocchette di patate e verdure Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema spinaci 140/190 Polpette di lenticchie Carote al vapore 80/95 Pane integrale Frutta	Fettuccine al pomodoro 170/220 Hamburger di lenticchie Insalata mista 40/60 Pane biologico Frutta	Fusilli all'olio 170/220 Tortino di patate e verdure Piselli 80/95 Pane biologico Polpa di frutta
3	Pennette all'olio 170/200 Farinata di ceci Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Orecchiette al pomodoro 170/220 Hamburger di legumi Carote julienne 40/60 Pane integrale Frutta	Minestra verdure legumi farro 140/190 Farinata di ceci Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema zucca 140/190 Tortino verdure legumi 60/80 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta	MENU' SPECIALE Pasta al pesto 170/220 Polpette di verdure in umido Insalata di fagioli 80/95 Pane biologico Budino
4	Risotto al pomodoro 140/190 Hamburger di lenticchie Carote julienne 40/60 Pane integrale Frutta	Pasta (integrale) ragù verdure 170/220 Farinata di ceci Fagiolini 40/50 Pane biologico Frutta	Sedanini al pesto 170/220 Fagioli all'uccelletto Insalata capricciosa 40/60 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi pasta 140/190 Farinata di ceci Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Pasta alle verdure Crocchette di patate Piselli 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO
ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

Dussmann



MENU OTTOBRE - NOVEMBRE - A.S. 2022/2023 VEGETARIANO

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Sedanini al pomodoro 170/220 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Trofie al parmigiano 170/220 Piselli in umido Insalata capricciosa 40/60 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi pasta 140/190 Frittata con patate 80/90 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema zucca 140/190 Crocchette di patate e verdura Piselli 80/95 Pane integrale Frutta	Pasta al sugo Hamburger di legumi Bieta 80/95 Pane biologico Frutta
2	Pasta (integrale) al pomodoro 170/220 Tortino di patate e verdure Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi orzo 140/190 Crocchette di patate e verdure Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema spinaci 140/190 Polpette di lenticchie Carote al vapore 80/95 Pane integrale Frutta	Fettuccine al pomodoro 170/220 Asiago 40/60 Insalata mista 40/60 Pane biologico Frutta	Fusilli al parmigiano 170/220 Frittata con zucchine 40/60 Piselli 80/95 Pane biologico Polpa di frutta
3	Pennette al parmigiano 170/200 Frittata con patate 80/95 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Orecchiette al pomodoro 170/220 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/60 Pane integrale Frutta	Minestra verdure legumi farro 140/190 Farinata di ceci Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema zucca 140/190 Tortino verdure legumi 60/80 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta	MENU' SPECIALE Fettuccine al pesto (fresco) 170/220 Polpette di verdure in umido Insalata di fagioli 80/95 Pane biologico Budino
4	Risotto al pomodoro 140/190 Hamburger di lenticchie Carote julienne 40/60 Pane integrale Frutta	Pasta (integrale) ragù verdure 170/220 Frittata al formaggio 40/60 Fagiolini 40/50 Pane biologico Frutta	Sedanini al pesto 170/220 Formaggio 40/60 Insalata capricciosa 40/60 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi pasta 140/190 Farinata di ceci Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie sugo ricotta 170/220 Crocchette di patate Piselli 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO
ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

Dussmann



	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
	09/01/2023	16/01/2023	23/01/2023	30/01/2023
LUNEDI'	Pastina al pomodoro Formaggio Carote al vapore Pane Frutta	Pastina al pomodoro Arrostino di tacchino Zucchine al vapore Pane Frutta	Pastina olio e parmigiano Formaggio zucchine al vapore Pane Frutta	Risotto al pomodoro Prosciutto cotto Carote al vapore Pane Frutta
MARTEDI'	Pastina olio e parmigiano Prosciutto cotto Spinaci tagliati Pane Frutta	Minestrone verdure e legumi con pastina Bocconcini di arista Bieta tagliata Pane Frutta	Pastina al pomodoro Frittata semplice Carote al vapore Pane Frutta	Pastina con ragù di verdure Frittata semplice zucchine al vapore Pane Frutta
MERCOLEDI'	Minestra legumi passati con pastina Frittata semplice Zucchine al vapore Pane Frutta	Risotto crema di spinaci Pesce al forno Carote al vapore Pane Frutta	Minestrone verdure e legumi con pastina Polpettine di bovino al pomodoro Bieta tagliata Pane Frutta	Pastina con crema di zucchine Formaggio Patate al forno Pane Frutta
GIOVEDI'	Risotto con crema di zucca Bocconcini di pollo Spinaci spezzettati Pane Frutta	Pastina al pomodoro Formaggio Bieta tagliata Pane Frutta	Risotto con crema di zucca Tortino verdure e legumi Pisellini al tegame Pane Frutta	Minestrone verdure e legumi con pastina Arista al latte Spinaci tagliati Pane Frutta
VENERDI'	Pastina al pomodoro Pesce al forno Zucchine al vapore Pane Frutta	Pastina olio e parmigiano Frittata semplice Pisellini al tegame Pane Polpa di frutta	MENU' SPECIALE Pastina al sugo di pesce (fresco) Pesce al forno Patate al forno Pane Budino	Pastina olio e parmigiano Pesce al forno Pisellini al tegame Pane Frutta



CON QUANTITA' A COTTO ESPRESSA IN GRAMMI (compreso il condimento)

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
	9/1/2023.	16/1/2023.	23/1/2023.	30/1/2023.
LUNEDI'	Sedanini al pomodoro 170/220 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Pasta (integrale) al pomodoro 170/220 Arrostino tacchino 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Orecchiette al pomodoro 170/200 Frittata con patate 80/95 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto al pomodoro 140/190 Mortadella 40/60 Carote julienne 40/60 Pane integrale Frutta
MARTEDI'	Trofie al parmigiano 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/60 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi orzo 140/190 Arista al forno 40/60 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi farro 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/60 Pane integrale Frutta	Pasta (integrale) ragù verdure 170/220 Frittata al formaggio 40/60 Fagiolini 40/50 Pane biologico Frutta
MERCOLEDI'	Minestra verdure legumi pasta 140/190 Frittata con patate 80/90 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema spinaci 140/190 Filetto di pesce 1 pz Carote al vapore 80/95 Pane integrale Frutta	Trofie al parmigiano 170/220 Medaglione bovino al pomodoro 60/80 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta	Sedanini al pesto 170/220 Formaggio 40/60 Insalata capricciosa 40/60 Pane biologico Frutta
GIOVEDI'	Risotto crema zucca 140/190 Pollo al forno 60/80 Spinaci 80/95 Pane integrale Frutta	Fettuccine al pomodoro 170/220 Asiago 40/60 Insalata mista 40/60 Pane biologico Frutta	Risotto crema zucca 140/190 Tortino verdure legumi 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi pasta 140/190 Arista al latte 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta
VENERDI'	Pennette al tonno 170/220 Bastoncini pesce 2/3 pz Zucchine al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Fusilli al parmigiano 170/220 Frittata con zucchine 40/60 Piselli 80/95 Pane biologico Polpa di frutta	MENU' SPECIALE Pennette al salmone (fresco) 170/220 Tonno 60/80 Insalata di fagioli 80/95 Pane biologico Budino	Gnocchetti sardi sugo ricotta 170/220 Pesce al pomodoro 60/80 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO

ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti

mensa.latina@dussmann.it



COMUNE DI LATINA
LA CITTÀ DEI DIRITTI



MENU' NIDI SETTEMBRE 2022

lunedì 12 settembre

RISOTTO AL POMODORO FORMAGGINI CAROTE AL VAPORE

martedì 13 settembre

PASTINA AL POMODORO FRITTATINA SEMPLICE ZUCCHINE AL VAPORE

mercoledì 14 settembre

PASTINA OLIO/PARMIGIANO POLPETTINE BOVINO/POM SPINACI SPEZZETTATI

giovedì 15 settembre

PASTINA AL POMODORO FORMAGGIO CAROTE AL VAPORE

venerdì 16 settembre

RISOTTO AL POMODORO PESCE AL FORNO PATATE AL VAPORE

lunedì 19 settembre

PASTINA AL POMODORO FORMAGGINI SPINACI SPEZZETTATI

martedì 20 settembre

PASTINA AL RAGU' FRITTATINA SEMPLICE PATATE AL VAPORE

mercoledì 21 settembre

PASTINA CREMA DI ZUCCHINE PROSCIUTTO COTTO CAROTE AL VAPORE

giovedì 22 settembre

RISOTTO AL POMODORO POLPETTINE BOVINO/POM SPINACI SPEZZETTATI

venerdì 23 settembre

PASTINA OLIO/PARMIGIANO PESCE AL FORNO ZUCCHINE AL VAPORE



COMUNE DI LATINA
LA CITTÀ DEI DIRITTI



MENU' SETTEMBRE 2022

Lunedì 26 settembre 2022

TROFIE AL RAGU' FORMAGGIO INSALATA MISTA

Martedì 27 settembre 2022

GNOCCHETTI SARDI CREMA ZUCCHINE ARISTA AL
FORNO PATATE AL FORNO

Mercoledì 28 settembre 2022

RISOTTO AL POMODORO PROSCIUTTO COTTO CAROTE
JULIENNE

Giovedì 29 settembre 2022

FETTUCCHINE AL POMODORO FRITTATA CON PATATE FAGIOLINI

Venerdì 30 settembre 2022

FARFALLE AL TONNO BASTONCINI DI PESCE PISELLI



COMUNE DI LATINA
LA CITTÀ DEI DIRITTI



MENU' fine GIUGNO 2022

lunedì 20 giugno

FUSILLI AL POMODORO BASTONCINI DI PESCE PATATE AL FORNO

martedì 21 giugno

RISOTTO AL POMODORO PROSCIUTTO COTTO INSALATA MISTA

mercoledì 22 giugno

INSALATA DI PASTA POLPETTE BOVINO-POMODORO SPINACI

giovedì 23 giugno

GNOCCHETTI SARDI AL PESTO FORMAGGIO INSALATA POMODORI

venerdì 24 giugno

PENNETTE SUGO RICOTTA FRITTATA CON VERDURE CAROTE AL VAPORE



MENU APRILE-MAGGIO - A.S. 2021/2022 CELIACHIA

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1 dal 4/4 - dal 2/5 - dal 30/5	Risotto al pomodoro 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane SG Succo di frutta	Pasta SG crema di zucchine 170/220 Sformato formaggio/prosc. cotto con pangrattato SG 60/80 Spinaci 80/95 Pane SG Frutta	Sedanini salsa aurora 170/220 Polpette bovino al pomodoro 60/80 Carote al vapore 80/95 Pane SG Frutta	Minestra legumi con pasta SG 140/190 Tacchino al forno 60/80 Patate al forno 80/95 Pane SG Frutta	Pasta SG al tonno 170/220 Bastoncini di pesce SG 2/3 pz Zucchine 80/95 Pane SG Frutta
Sett. 2 dal 11/4 - dal 9/5	Pasta SG al pesto 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane SG Polpa di frutta	Pasta SG al forno (timballo) 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane SG Frutta	Pasta SG all'amatriciana 170/220 Frittata con formaggio 80/90 Spinaci 80/95 Pane SG Frutta	Insalata di pasta SG 170/220 Pollo al forno 60/80 Bieta 80/95 Pane SG Frutta	Risotto al pomodoro 140/190 Filetto di pesce SG 1 pz Patate al vapore/purea 80/95 Pane SG Frutta
Sett. 3 dal 18/4 - dal 16/5	Pasta SG al ragù verdure 170/220 Asiago 40/60 Insalata mista 40/50 Pane SG Frutta	Minestrone verdure con pastina SG 140/190 Carne al pomodoro 60/80 Zucchine al vapore 80/95 Pane SG Frutta	Pasta SG al pesto fresco 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane SG Frutta	Pasta SG al forno 140/190 Ricotta 40/60 Insalata di finocchi 40/50 Pane SG Frutta	MENU SPECIALE Spaghetti SG al sugo di pesce (fresco) Tonno Pomodori Pane SG Budino vitariz
Sett. 4 dal 25/4 - dal 23/5	Pasta SG al pomodoro e basilico 170/220 Frittata con prosciutto 90/110 Spinaci 80/95 Pane SG Frutta	Pasta SG (pom- pesto fresco) 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane SG Dolcetto SG	Insalata di riso 140/190 Arista al latte 60/80 Patate al forno 80/95 Pane SG Frutta	Pasta SG al ragù 170/220 Mozzarella 60/80 Insalata pomodori 40/50 Pane SG Frutta	Pasta SG sugo ricotta 170/220 Bastoncini di pesce SG 2/3 pz Bieta 80/95 Pane SG Frutta

Con quantità a cotto espressa in grammi (compreso il condimento)

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

Alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LECUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO



MENU APRILE MAGGIO - A.S. 2021/2022 FAVISMO

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1 dal 4/4 - dal 2/5 - dal 30/5	Risotto al pomodoro 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Succo di frutta	Farfalle crema di zucchine 170/220 Sformato formaggio/prosc. cotto 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Sedanini salsa aurora 170/220 Polpette bovino al pomodoro 60/80 Carote al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Minestra di verdura s/legumi con pasta 140/190 Tacchino al forno 60/80 Patate al forno 80/95 Pane integrale Frutta	Fusilli al tonno 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta
Sett. 2 dal 11/4 - dal 9/5	Trofie al pesto con basilico fresco 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Polpa di frutta	Pasta al forno (timballo) 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Pennette all'amatriciana 170/220 Frittata con formaggio 80/90 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Insalata di pasta 170/220 Pollo al forno 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto al pomodoro 140/190 Filetto di pesce 1 pz Patate al vapore/purea 80/95 Pane biologico Frutta
Sett. 3 dal 18/4 - dal 16/5	Fusilli (integrale) ragù verdure 170/220 Asiago 40/60 Insalata mista 40/50 Pane biologico Frutta	Minestrone verdure con orzo 140/190 Polpette bovino al pomodoro 60/80 Zucchine al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi al pesto con basilico fresco 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Frutta	Lasagna al forno 140/190 Ricotta 40/60 Insalata di finocchi 40/50 Pane biologico Frutta	MENU SPECIALE Fettuccine al sugo di pesce (fresco) Tonno Pomodori Pane biologico Budino
Sett. 4 dal 25/4 - dal 23/5	Orecchiette pomodoro e basilico 170/220 Frittata con prosciutto 90/110 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie tricolore (pom- pesto fresco) 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Dolcetto	Insalata di riso 140/190 Arista al latte 60/80 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Farfalle al ragù 170/220 Mozzarella 60/80 Insalata pomodori 40/50 Pane biologico Frutta	Pennette sugo ricotta 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Bieta 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

Alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO



MENU APRILE - MAGGIO - A.S. 2021/2022 NO CARNE

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1 dal 4/4 - dal 2/5 - dal 30/5	Risotto al pomodoro 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Succo di frutta	Farfalle crema di zucchine 170/220 Sformato di patate con formaggio 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Sedanini salsa aurora 170/220 Polpette vegetali al pomodoro 60/80 Carote al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Minestra legumi con pasta 140/190 Formaggio 60/80 Patate al forno 80/95 Pane integrale Frutta	Fusilli al tonno 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta
Sett. 2 dal 11/4 - dal 9/5	Trofie al pesto 170/220 Pesce olio e limone 1 pz Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Polpa di frutta	Pasta al forno (timballo) 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Pennette al pomodoro 170/220 Frittata con formaggio 80/90 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Insalata di pasta s/prosciutto 170/220 Crocchette di legumi Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto al pomodoro 140/190 Filetto di pesce 1 pz Patate al vapore/purea 80/95 Pane biologico Frutta
Sett. 3 dal 18/4 - dal 16/5	Fusilli (integrale) ragù verdure 170/220 Asiago 40/60 Insalata mista 40/50 Pane biologico Frutta	Minestrone verdure con orzo 140/190 Polpette vegetali al pomodoro 60/80 Zucchine al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi al pesto 170/220 Frittata semplice Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Frutta	Lasagna al forno 140/190 Ricotta 40/60 Insalata di finocchi 40/50 Pane biologico Frutta	MENU SPECIALE Fettuccine al sugo di pesce (fresco) Tonno Pomodori Pane biologico Budino
Sett. 4 dal 25/4 - dal 23/5	Orecchiette pomodoro e basilico 170/220 Frittata semplice 90/110 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie tricolore (pom- pesto) 170/220 Formaggio Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Dolcetto	Insalata di riso s/prosciutto cotto 140/190 Hamburger di legumi Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Farfalle al ragù vegetale 170/220 Mozzarella 60/80 Insalata pomodori 40/50 Pane biologico Frutta	Pennette sugo ricotta 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Bieta 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

Alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO



MENU APRILE - MAGGIO - A.S. 2021/2022

NO LATTE

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1 dal 4/4 - dal 2/5 - dal 30/5	Risotto al pomodoro s/parmigiano 140/190 Frittata semplice 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Succo di frutta	Farfalle crema di zucchine s/parm. 170/220 Sformato prosc. cotto s/formaggio 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Sedanini al ragù di verdure 170/220 Carne al pomodoro 60/80 Carote al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Minestra legumi con pasta 140/190 Tacchino al forno 60/80 Patate al forno 80/95 Pane integrale Frutta	Fusilli al tonno 170/220 Filetti di pesce al forno 1 pz Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta
Sett. 2 dal 11/4 - dal 9/5	Trofie con crema di zucchine s/parm 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Polpa di frutta	Pasta al forno (timballo) s/formaggio con besciamella vegetale 140/190 Arrostito di tacchino 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Pennette all'amatriciana s/parm. 170/220 Frittata s/formaggio 80/90 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Insalata di pasta 170/220 Pollo al forno 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto al pomodoro s/parm. 140/190 Filetto di pesce al forno 1 pz Patate al vapore/purea 80/95 Pane biologico Frutta
Sett. 3 dal 18/4 - dal 16/5	Fusilli (integrale) ragù verdure 170/220 Frittata con patate 40/60 Insalata mista 40/50 Pane biologico Frutta	Minestrone verdure con orzo 140/190 Carne al pomodoro 60/80 Zucchine al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi con crema di zucchine s/parm 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Frutta	Lasagna al forno con besciamella vegetale 140/190 Pollo all'olio Insalata di finocchi 40/50 Pane biologico Frutta	MENU SPECIALE Fettuccine al sugo di pesce (fresco) Tonno Pomodori Pane biologico Budino vitariz
Sett. 4 dal 25/4 - dal 23/5	Orecchiette pomodoro e basilico s/parm. 170/220 Frittata con prosciutto s/parm. 90/110 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie tricolore con ragù di verdura 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Dolcetto privolat	Insalata di riso 140/190 Arista al latte s/latte 60/80 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Farfalle al ragù s/parm. 170/220 Arrostito di tacchino 40/60 Insalata pomodori 40/50 Pane biologico Frutta	Pennette al pomodoro s/parm. 170/220 Filetti di pesce al forno 1 pz Bieta 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

Alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO



MENU APRILE - MAGGIO - A.S. 2021/2022 NO MAIALE

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1 dal 4/4 - dal 2/5 - dal 30/5	Risotto al pomodoro 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Succo di frutta	Farfalle crema di zucchine 170/220 Sformato di patate con formaggio 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Sedanini salsa aurora 170/220 Polpette bovino fresco al pomodoro 60/80 Carote al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Minestra legumi con pasta 140/190 Tacchino al forno 60/80 Patate al forno 80/95 Pane integrale Frutta	Fusilli al tonno 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta
Sett. 2 dal 11/4 - dal 9/5	Trofie al pesto 170/220 Arrostito di tacchino 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Polpa di frutta	Pasta al forno (timballo) 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Pennette al pomodoro 170/220 Frittata con formaggio 80/90 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Insalata di pasta s/prosciutto cotto 170/220 Pollo al forno 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto al pomodoro 140/190 Filetto di pesce 1 pz Patate al vapore/purea 80/95 Pane biologico Frutta
Sett. 3 dal 18/4 - dal 16/5	Fusilli (integrale) ragù verdure 170/220 Asiago 40/60 Insalata mista 40/50 Pane biologico Frutta	Minestrone verdure con orzo 140/190 Polpette bovino fresco al pomodoro 60/80 Zucchine al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi al pesto 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Frutta	Lasagna al forno 140/190 Ricotta 40/60 Insalata di finocchi 40/50 Pane biologico Frutta	MENU SPECIALE Fettuccine al sugo di pesce (fresco) Tonno Pomodori Pane biologico Budino
Sett. 4 dal 25/4 - dal 23/5	Orecchiette pomodoro e basilico 170/220 Frittata semplice 90/110 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie tricolore (pom- pesto) 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Dolcetto	Insalata di riso s/prosciutto cotto 140/190 Pollo al forno 60/80 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Farfalle al ragù bovino 170/220 Mozzarella 60/80 Insalata pomodori 40/50 Pane biologico Frutta	Pennette sugo ricotta 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Bieta 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

Alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO



MENU APRILE - MAGGIO - A.S. 2021/2022 NO MUCCA

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1 dal 4/4 - dal 2/5 - dal 30/5	Risotto al pomodoro 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Succo di frutta	Farfalle crema di zucchini 170/220 Sformato formaggio/prosc. cotto 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Sedanini salsa aurora 170/220 Polpette di maiale al pomodoro 60/80 Carote al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Minestra legumi con pasta 140/190 Tacchino al forno 60/80 Patate al forno 80/95 Pane integrale Frutta	Fusilli al tonno 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Zucchini 80/95 Pane biologico Frutta
Sett. 2 dal 11/4 - dal 9/5	Trofie al pesto 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Polpa di frutta	Pasta al forno (timballo) 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Pennette all'amatriciana 170/220 Frittata con formaggio 80/90 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Insalata di pasta 170/220 Pollo al forno 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto al pomodoro 140/190 Filetto di pesce 1 pz Patate al vapore/purea 80/95 Pane biologico Frutta
Sett. 3 dal 18/4 - dal 16/5	Fusilli (integrale) ragù verdure 170/220 Asiago 40/60 Insalata mista 40/50 Pane biologico Frutta	Minestrone verdure con orzo 140/190 Polpette di maiale al pomodoro 60/80 Zucchini al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi al pesto 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Frutta	Lasagna al forno 140/190 Ricotta 40/60 Insalata di finocchi 40/50 Pane biologico Frutta	MENU SPECIALE Fettuccine al sugo di pesce (fresco) Tonno Pomodori Pane biologico Budino
Sett. 4 dal 25/4 - dal 23/5	Orecchiette pomodoro e basilico 170/220 Frittata con prosciutto 90/110 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie tricolore (pom- pesto) 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Dolcetto	Insalata di riso 140/190 Arista al latte 60/80 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Farfalle al ragù di maiale 170/220 Mozzarella 60/80 Insalata pomodori 40/50 Pane biologico Frutta	Pennette sugo ricotta 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Bieta 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

Alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO



MENU APRILE - MAGGIO - A.S. 2021/2022 NO PESCE

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1 dal 4/4 - dal 2/5 - dal 30/5	Risotto al pomodoro 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Succo di frutta	Farfalle crema di zucchine 170/220 Sformato formaggio/prosc. cotto 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Sedanini salsa aurora 170/220 Carne al pomodoro 60/80 Carote al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Minestra legumi con pasta 140/190 Tacchino al forno 60/80 Patate al forno 80/95 Pane integrale Frutta	Fusilli al pomodoro 170/220 Frittata semplice Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta
Sett. 2 dal 11/4 - dal 9/5	Trofie al pesto 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Polpa di frutta	Pasta al forno (timballo) 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Pennette all'amatriciana 170/220 Frittata con formaggio 80/90 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Insalata di pasta 170/220 Pollo al forno 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto al pomodoro 140/190 Formaggio 40/60 Patate al vapore/purea 80/95 Pane biologico Frutta
Sett. 3 dal 18/4 - dal 16/5	Fusilli (integrale) ragù verdure 170/220 Asiago 40/60 Insalata mista 40/50 Pane biologico Frutta	Minestrone verdure con orzo 140/190 Carne al pomodoro 60/80 Zucchine al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi al pesto 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Frutta	Lasagna al forno 140/190 Ricotta 40/60 Insalata di finocchi 40/50 Pane biologico Frutta	MENU SPECIALE Fettuccine al sugo Crocchette di patate e legumi Pomodori Pane biologico Budino
Sett. 4 dal 25/4 - dal 23/5	Orecchiette pomodoro e basilico 170/220 Frittata con prosciutto 90/110 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie tricolore (pom- pesto) 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Dolcetto	Insalata di riso 140/190 Arista al latte 60/80 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Farfalle al ragù 170/220 Mozzarella 60/80 Insalata pomodori 40/50 Pane biologico Frutta	Pennette sugo ricotta 170/220 Hamburger vegetale Bieta 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

Alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO



MENU APRILE - MAGGIO - A.S. 2021/2022 NO POMODORO

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1 dal 4/4 - dal 2/5 - dal 30/5	Risotto al ragù di verdure s/pomodoro 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Succo di frutta	Farfalle crema di zucchine 170/220 Sformato formaggio/prosc. cotto 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Sedanini ai formaggi 170/220 Polpette bovino in bianco 60/80 Carote al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Minestra legumi con pasta s/pom. 140/190 Tacchino al forno 60/80 Patate al forno 80/95 Pane integrale Frutta	Fusilli al tonno in bianco 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta
Sett. 2 dal 11/4 - dal 9/5	Trofie al pesto 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Polpa di frutta	Pasta al forno (timballo) in bianco 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Pennette con speck in bianco 170/220 Frittata con formaggio 80/90 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Insalata di pasta 170/220 Pollo al forno 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto allo zafferano 140/190 Filetto di pesce 1 pz Patate al vapore/purea 80/95 Pane biologico Frutta
Sett. 3 dal 18/4 - dal 16/5	Fusilli (integrale) ragù verdure s/pom. 170/220 Asiago 40/60 Insalata mista 40/50 Pane biologico Frutta	Minestrone verdure con orzo s/pom. 140/190 Polpette bovino in bianco 60/80 Zucchine al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi al pesto 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Frutta	Lasagna bianca al forno con besciamella 140/190 Ricotta 40/60 Insalata di finocchi 40/50 Pane biologico Frutta	MENU SPECIALE Fettuccine al pesce (fresco) in bianco Tonno Insalata Pane biologico Budino
Sett. 4 dal 25/4 - dal 23/5	Orecchiette con crema di zucchine 170/220 Frittata con prosciutto 90/110 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie tricolore al pesto fresco 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Dolcetto	Insalata di riso 140/190 Arista al latte 60/80 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Farfalle al ragù in bianco 170/220 Mozzarella 60/80 Insalata fresca 40/50 Pane biologico Frutta	Pennette con ricotta 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Bieta 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

Alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO



MENU APRILE - MAGGIO - A.S. 2021/2022

NO UOVO

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1 dal 4/4 - dal 2/5 - dal 30/5	Risotto al pomodoro 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Succo di frutta	Farfalle crema di zucchine 170/220 Sformato formaggio/prosc. cotto s/uovo 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Sedanini salsa aurora 170/220 Carne al pomodoro 60/80 Carote al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Minestra legumi con pasta 140/190 Tacchino al forno 60/80 Patate al forno 80/95 Pane integrale Frutta	Fusilli al tonno 170/220 Merluzzo al forno s/uovo 1 pz Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta
Sett. 2 dal 11/4 - dal 9/5	Trofie al pesto fresco 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Polpa di frutta	Pasta al forno (timballo) 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Pennette all'amatriciana 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Insalata di pasta 170/220 Pollo al forno 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto al pomodoro 140/190 Merluzzo al forno s/uovo 1 pz Patate al vapore/purea 80/95 Pane biologico Frutta
Sett. 3 dal 18/4 - dal 16/5	Fusilli (integrale) ragù verdure 170/220 Asiago 40/60 Insalata mista 40/50 Pane biologico Frutta	Minestrone verdure con orzo 140/190 Carne al pomodoro 60/80 Zucchine al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi al pesto fresco 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Frutta	Pasta al forno 140/190 Ricotta 40/60 Insalata di finocchi 40/50 Pane biologico Frutta	MENU SPECIALE Pasta al sugo di pesce (fresco) Tonno Pomodori Pane biologico Budino
Sett. 4 dal 25/4 - dal 23/5	Orecchiette pomodoro e basilico 170/220 Formaggio 40/60 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie tricolore (pom- pesto fresco) 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Dolcetto privolat	Insalata di riso 140/190 Arista al latte 60/80 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Farfalle al ragù 170/220 Mozzarella 60/80 Insalata pomodori 40/50 Pane biologico Frutta	Pennette sugo ricotta 170/220 Merluzzo al forno s/uovo 1 pz Bieta 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

Alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO



MENU APRILE - MAGGIO - A.S. 2021/2022 VEGETARIANO

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1 dal 4/4 - dal 2/5 - dal 30/5	Risotto al pomodoro 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Succo di frutta	Farfalle crema di zucchine 170/220 Sformato di patate con formaggio 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Sedanini salsa aurora 170/220 Polpette vegetali al pomodoro 60/80 Carote al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Minestra legumi con pasta 140/190 Formaggio 60/80 Patate al forno 80/95 Pane integrale Frutta	Fusilli al pomodoro 170/220 Frittata semplice Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta
Sett. 2 dal 11/4 - dal 9/5	Trofie al pesto 170/220 Hamburger di legumi 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Polpa di frutta	Pasta al forno (timballo) 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Pennette al pomodoro 170/220 Frittata con formaggio 80/90 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Insalata di pasta con pomod., mozzarella, olive 170/220 Crocchette di legumi e patate Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto al pomodoro 140/190 Formaggio 40/60 Patate al vapore/purea 80/95 Pane biologico Frutta
Sett. 3 dal 18/4 - dal 16/5	Fusilli (integrale) ragù verdure 170/220 Asiago 40/60 Insalata mista 40/50 Pane biologico Frutta	Minestrone verdure con orzo 140/190 Polpette vegetali al pomodoro 60/80 Zucchine al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi al pesto 170/220 Frittata semplice 90/110 Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Frutta	Lasagna al forno 140/190 Ricotta 40/60 Insalata di finocchi 40/50 Pane biologico Frutta	MENU SPECIALE Fettuccine al sugo Crocchette di legumi Pomodori Pane biologico Budino
Sett. 4 dal 25/4 - dal 23/5	Orecchiette pomodoro e basilico 170/220 Frittata semplice 90/110 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie tricolore (pom- pesto) 170/220 Formaggio 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Dolcetto	Risotto con zafferano 140/190 Hamburger di legumi 60/80 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Farfalle al ragù vegetale 170/220 Mozzarella 60/80 Insalata pomodori 40/50 Pane biologico Frutta	Pennette sugo ricotta 170/220 Crocchette di legumi Bieta 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

Alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO



COMUNE DI LATINA
LA CITTÀ DEI DIRITTI



MENU' GIUGNO 2022

NIDI

lunedì 20 giugno

PASTINA AL POMODORO BASTONCINI DI PESCE PATATE AL FORNO

martedì 21 giugno

RISOTTO AL POMODORO PROSCIUTTO COTTO VERDURA SPEZZETTATA

mercoledì 22 giugno

PASTINA OLIO E PARMIGIANO POLPETTE BOVINO-POMODORO SPINACI SPEZZETTATI

giovedì 23 giugno

PASTINA CON CREMA DI ZUCCHINE FORMAGGIO VERDURA SPEZZETTATA

venerdì 24 giugno

PASTINA AL POMODORO FRITTATA CON VERDURE CAROTE AL VAPORE

lunedì 27 giugno

RISOTTO AL POMODORO POLPETTE BOVINO-POMODORO VERDURA SPEZZETTATA

martedì 28 giugno

PASTINA OLIO E PARMIGIANO FORMAGGIO PATATE AL VAPORE

mercoledì 29 giugno

PASTINA CON CREMA DI ZUCCHINE BASTONCINI DI PESCE CAROTE AL VAPORE

giovedì 30 giugno

PASTINA AL RAGU' FRITTATA SEMPLICE VERDURA SPEZZETTATA



MENU NIDI - A.S. 2021/2022 Aprile - Maggio

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1 dal 4/4 - dal 2/5 - dal 30/5	Risotto al pomodoro Formaggio Carote al vapore Pane	Pastina crema di zucchini Frittatina semplice Spinaci spezzettati Pane	Pastina in salsa aurora Polpette bovino al pomodoro Bieta spezzettata Pane	Minestra legumi con pastina Tacchino al forno Patate al forno Pane	Pastina olio e parmigiano Pesce al forno Zucchini al vapore Pane
Sett. 2 dal 11/4 - dal 9/5	Pastina con crema di zucchini Prosciutto cotto Patate al vapore Pane	Pastina olio e parmigiano Formaggio Carote al vapore Pane	Pastina al pomodoro Frittata al formaggio Spinaci spezzettati Pane biologico	Pastina olio e parmigiano Bocconcini di pollo Bieta spezzettata Pane	Risotto al pomodoro Pesce al forno Zucchini al vapore Pane
Sett. 3 dal 18/4 - dal 16/5	Pastina con ragù verdure Formaggio Carote al vapore Pane	Passato verdure con pastina Polpette bovino al pomodoro Zucchini al vapore Pane	Pastina con crema di zucchini Prosciutto cotto Bieta spezzettata Pane	Pastina ragù di carne Formaggio Spinaci spezzettati Pane	Pastina in salsa aurora Pesce al forno Patate al vapore Pane
Sett. 4 dal 25/4 - dal 23/5	Pastina pomodoro Frittata semplice Spinaci spezzettati Pane	Pastina olio e parmigiano Prosciutto cotto Carote al vapore Pane	Risotto al pomodoro Bocconcini di arista Patate al vapore Pane	Pastina al ragù Formaggio Zucchini al vapore Pane	Pastina in salsa aurora Pesce al forno Bieta spezzettata Pane

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

Alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO



MENU SCUOLE - A.S. 2021/2022

Aprile - Maggio

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1 dal 4/4 - dal 2/5 - dal 30/5	Risotto al pomodoro 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Succo di frutta	Farfalle crema di zucchine 170/220 Sformato formaggio/prosc. cotto 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Sedanini salsa aurora 170/220 Polpette bovino al pomodoro 60/80 Carote al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Minestra legumi con pasta 140/190 Tacchino al forno 60/80 Patate al forno 80/95 Pane integrale Frutta	Fusilli al tonno 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta
Sett. 2 dal 11/4 - dal 9/5	Trofie al pesto 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Polpa di frutta	Pasta al forno (timballo) 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Pennette all'amatriciana 170/220 Frittata con formaggio 80/90 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Insalata di pasta 170/220 Pollo al forno 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto al pomodoro 140/190 Filetto di pesce 1 pz Patate al vapore/purea 80/95 Pane biologico Frutta
Sett. 3 dal 18/4 - dal 16/5	Fusilli (integrale) ragù verdure 170/220 Asiago 40/60 Insalata mista 40/50 Pane biologico Frutta	Minestrone verdure con orzo 140/190 Polpette bovino al pomodoro 60/80 Zucchine al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi al pesto 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Frutta	Lasagna al forno 140/190 Ricotta 40/60 Insalata di finocchi 40/50 Pane biologico Frutta	MENU SPECIALE Fettuccine al sugo di pesce (fresco) Tonno Pomodori Pane biologico Budino
Sett. 4 dal 25/4 - dal 23/5	Orecchiette pomodoro e basilico 170/220 Frittata con prosciutto 90/110 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie tricolore (pom- pesto) 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Dolcetto	Insalata di riso 140/190 Arista al latte 60/80 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Farfalle al ragù 170/220 Mozzarella 60/80 Insalata pomodori 40/50 Pane biologico Frutta	Pennette sugo ricotta 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Bieta 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

Alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO



COMUNE DI LATINA
LA CITTÀ DEI DIRITTI

GREEN FOOD WEEK

LA NOSTRA MENSA OGGI
PROPONE CIBO BUONO
PER NOI E PER IL PIANETA

ECCO IL **MENÙ ECOLOGICO**
SERVITO A PIÙ DI 100.000
BAMBINE E BAMBINI GRAZIE A
QUESTA INIZIATIVA VIRTUOSA

menù

Giovedì 10 marzo 2022

Farfalle al sugo del contadino
(pomodoro, odori,
melanzane, legumi)

Tortino dell'orto
(broccoli, zucca,
patate, cereali)

Carote all'olio

Frutta - agrumi

Scopri di più



FOODINSIDER.IT





CON QUANTITA' A COTTO ESPRESSA IN GRAMMI (compreso il condimento)

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
	dal 18/10/2021 - 15/11/2021 - 13/12	dal 25/10/2021 - 22/11/2021 - 20/12	dal 2/11/2021 - 29/11/2021	dal 8/11/2021 - 6/12/2021
LUNEDI'	Risotto al pomodoro 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Dolcetto	Trofie con salsa aurora 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Polpa di frutta	Penne (integrali) ragù verdure 170/220 Tonno 50/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Budino	Gnocchetti sardi al pesto 170/220 Polpette bovino al pomodoro 60/80 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta
MARTEDI'	Gnocch. sardi crema zucchine 170/220 Polpette bovino al pomodoro 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema zucca 140/190 Pollo al forno 80/95 Carote al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi orzo 140/190 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata mista 40/50 Pane biologico Frutta	Trofie al pomodoro 170/220 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane integrale Polpa di frutta
MERCOLEDI'	Sedanini al ragù carne 170/220 Frittata con verdure 90/110 Patate al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi pasta 140/190 Asiago 40/60 Insalata mista 80/95 Pane biologico Succo di frutta	Fusilli in salsa aurora 170/220 Arista al forno 60/90 Carote al vapore 80/95 Pane integrale Frutta	Risotto crema di zucca 140/190 Bocconcini di tacchino 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta
GIOVEDI'	Orecchiette pomodoro/basilic 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata mista 40/50 Pane integrale Frutta	Fusilli crema zucchine 170/220 Polpette bovino al pomodoro 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	MENU' SPECIALE TORTELLINI AL POMODORO OMELETTE prosciutto/formaggio BIETA saltata-trifolata Pane biologico Polpa di frutta	Minestra verdure legumi farro 140/190 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta
VENERDI'	Pennette al tonno 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Bieta 80/95 Pane biologico Budino	Gnocchetti sardi al pomodoro 170/220 Filetto di merluzzo 1 pz Patate al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Orecchiette crema di broccoli 170/220 Formaggio 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Fusilli al tonno 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Zucchine al vapore 80/95 Pane biologico Succo di frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO

ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO



NIDI

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
	<i>dal 18/10/2021 - 15/11/2021 - 13/12</i>	<i>dal 25/10/2021 - 22/11/2021 - 20/12</i>	<i>dal 2/11/2021 - 29/11/2021</i>	<i>dal 8/11/2021 - 6/12/2021</i>
LUNEDI'	Risotto al pomodoro Formaggio Carote vapore Pane	Pastina in salsa aurora/pomodoro Prosciutto cotto Zucchine al vapore Pane	Pastina olio e parmigiano Pesce al forno Patate al vapore Pane	Pastina con crema zucchine Polpette bovino al pomodoro Spinaci spezzettati Pane
MARTEDI'	Pastina crema zucchine Polpette bovino al pomodoro Spinaci spezzettati Pane	Risotto crema zucca Bocconcini di pollo Carote al vapore Pane	Passato verdure legumi con pastina Arrostino di tacchino Spinaci spezzettati Pane	Pastina al pomodoro Formaggio Carote al vapore Pane
MERCOLEDI'	Pastina al ragù carne Frittatina latte/formaggio Patate al vapore Pane	Passato verdure legumi con pastina Formaggio Bieta spezzettata Pane biologico	Pastina in salsa aurora/pomodoro Arista al forno Carote al vapore Pane	Risotto crema zucca Bocconcini di tacchino Spinaci spezzettati Pane
GIOVEDI'	Pastina al pomodoro Arrostino di tacchino Zucchine al vapore Pane	Pastina con crema zucchine Polpette bovino al pomodoro Spinaci spezzettata Pane	Pastina ragù di carne Frittatina con formaggio Bieta spezzettata Pane	Passato verdure legumi con pastina Prosciutto cotto Bieta spezzettata Pane
VENERDI'	Pastina olio e parmigiano Pesce al forno Bieta spezzettata Pane	Pastina al pomodoro Pesce al forno Patate al vapore Pane	Pastina con crema broccoli Formaggio Zucchine al vapore Pane	Pastina olio e parmigiano Pesce al forno Zucchine al vapore Pane



	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
	<i>dal 18/10/2021 - 15/11/2021 - 13/12</i>	<i>dal 25/10/2021 - 22/11/2021 - 20/12</i>	<i>dal 2/11/2021 - 29/11/2021</i>	<i>dal 8/11/2021 - 6/12/2021</i>
LUNEDI'	Risotto con zucca S/pomo. 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Dolcetto	Trofie ai formaggi 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Polpa di frutta	Penne (integrali) ragù verdure in bianco 170/220 Tonno 50/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Budino	Gnocchetti sardi al pesto 170/220 Polpette bovino in bianco 60/80 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta
MARTEDI'	Gnocch. sardi crema zucchine 170/220 Polpette bovino in bianco 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema zucca S/pomo. 140/190 Pollo al forno 80/95 Carote al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi orzo S/pomo 140/190 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata mista 40/50 Pane biologico Frutta	Trofie con zucchine 170/220 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane integrale Polpa di frutta
MERCOLEDI'	Sedanini al ragù carne in bianco 170/220 Frittata con verdure 90/110 Patate al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi pasta S/pomo. 140/190 Asiago 40/60 Insalata mista 80/95 Pane biologico Succo di frutta	Fusilli olio e parmigiano 170/220 Arista al forno 60/90 Carote al vapore 80/95 Pane integrale Frutta	Risotto crema di zucca 140/190 Bocconcini di tacchino 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta
GIOVEDI'	Orecchiette olio e parmigiano 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata mista 40/50 Pane integrale Frutta	Fusilli crema zucchine 170/220 Polpette bovino in bianco 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	MENU' SPECIALE TORTELLINI ai formaggi OMELETTE prosciutto/formaggio BIETA saltata-trifolata Pane biologico Polpa di frutta	Minestra verdure legumi farro S/pomo 140/190 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta
VENERDI'	Pennette al tonno in bianco 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Bieta 80/95 Pane biologico Budino	Gnocchetti sardi olio e parmigiano 170/220 Filetto di merluzzo 1 pz Patate al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Orecchiette crema di broccoli 170/220 Formaggio 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Fusilli al tonno in bianco 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Zucchine al vapore 80/95 Pane biologico Succo di frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO

ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti

mensa.latina@dussmann.it

alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO



CON QUANTITA' A COTTO ESPRESSA IN GRAMMI (compreso il condimento)

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
	dal 18/10/2021 - 15/11/2021 - 13/12	dal 25/10/2021 - 22/11/2021 - 20/12	dal 2/11/2021 - 29/11/2021	dal 8/11/2021 - 6/12/2021
LUNEDI'	Risotto al pomodoro 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Dolcetto	Trofie con salsa aurora 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Polpa di frutta	Penne (integrali) ragù verdure 170/220 Tonno 50/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Budino	Gnocchetti sardi al pesto 170/220 Polpette bovino al pomodoro 60/80 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta
MARTEDI'	Gnocch. sardi crema zucchine 170/220 Polpette bovino al pomodoro 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema zucca 140/190 Pollo al forno 80/95 Carote al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi orzo 140/190 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata mista 40/50 Pane biologico Frutta	Trofie al pomodoro 170/220 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane integrale Polpa di frutta
MERCOLEDI'	Sedanini al ragù carne bovina 170/220 Frittata con verdure 90/110 Patate al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi pasta 140/190 Asiago 40/60 Insalata mista 80/95 Pane biologico Succo di frutta	Fusilli in salsa aurora 170/220 Bocconcini di Pollo 60/90 Carote al vapore 80/95 Pane integrale Frutta	Risotto crema di zucca 140/190 Bocconcini di tacchino 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta
GIOVEDI'	Orecchiette pomodoro/basilic 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata mista 40/50 Pane integrale Frutta	Fusilli crema zucchine 170/220 Polpette bovino al pomodoro 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	MENU' SPECIALE TROFIE AL POMODORO OMELETTE con formaggio BIETA saltata-trifolata Pane biologico Polpa di frutta	Minestra verdure legumi farro 140/190 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta
VENERDI'	Pennette al tonno 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Bieta 80/95 Pane biologico Budino	Gnocchetti sardi al pomodoro 170/220 Filetto di merluzzo 1 pz Patate al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Orecchiette crema di broccoli 170/220 Formaggio 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Fusilli al tonno 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Zucchine al vapore 80/95 Pane biologico Succo di frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO

ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dusmann.it

alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO



	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
	<i>dal 18/10/2021 - 15/11/2021 - 13/12</i>	<i>dal 25/10/2021 - 22/11/2021 - 20/12</i>	<i>dal 2/11/2021 - 29/11/2021</i>	<i>dal 8/11/2021 - 6/12/2021</i>
LUNEDI'	Risotto al pomodoro S/Parm. 140/190 Prosciutto cotto 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Dolcetto privolat	Trofie al pomodoro 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Polpa di frutta	Penne (integrali) ragù verdure 170/220 Tonno 50/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Budino di riso	Gnocchetti sardi con crema di zucchine 170/220 Polpette maiale al pomodoro S/parm. 60/80 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta
MARTEDI'	Gnocch. sardi crema zucchine S/Parm. 170/220 Polpette maiale al pomodoro S/parm. 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema zucca S/parm. 140/190 Pollo al forno 80/95 Carote al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi orzo 140/190 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata mista 40/50 Pane biologico Frutta	Trofie al pomodoro S/parm. 170/220 Frittata con patate S/parm. 40/60 Carote julienne 40/50 Pane integrale Polpa di frutta
MERCOLEDI'	Sedanini al ragù carne di maiale 170/220 Frittata con verdure S/parm. 90/110 Patate al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi pasta 140/190 Frittata semplice S/parm. 90/110 Insalata mista 80/95 Pane biologico Succo di frutta	Fusilli al pomodoro 170/220 Arista al forno 60/90 Carote al vapore 80/95 Pane integrale Frutta	Risotto crema di zucca S/parm. 140/190 Bocconcini di tacchino 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta
GIOVEDI'	Orecchiette pomodoro/basilic. S/parm. 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata mista 40/50 Pane integrale Frutta	Fusilli crema zucchine S/parm. 170/220 Polpette maiale al pomodoro S/parm. 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	MENU' SPECIALE TROFIE AL POMODORO OMELETTE al prosciutto S/formaggi BIETA saltata-trifolata Pane biologico Polpa di frutta	Minestra verdure legumi farro 140/190 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta
VENERDI'	Pennette al tonno 170/220 Pesce al forno gratinato 1 pz Bieta 80/95 Pane biologico Budino di riso	Gnocchetti sardi al pomodoro S/parm. 170/220 Pesce al forno gratinato 1 pz Patate al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Orecchiette crema di broccoli 170/220 Pesce olio e limone 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Fusilli al tonno 170/220 Pesce al forno gratinato 1 pz Zucchine al vapore 80/95 Pane biologico Succo di frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO

ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti

mensa.latina@dussmann.it

alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO



CON QUANTITA' A COTTO ESPRESSA IN GRAMMI (compreso il condimento)

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
	<i>dal 18/10/2021 - 15/11/2021 - 13/12</i>	<i>dal 25/10/2021 - 22/11/2021 - 20/12</i>	<i>dal 2/11/2021 - 29/11/2021</i>	<i>dal 8/11/2021 - 6/12/2021</i>
LUNEDI'	Risotto al pomodoro 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Dolcetto	Trofie con salsa aurora 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Polpa di frutta	Penne (integrali) ragù verdure 170/220 Tonno 50/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Budino	Gnocchetti sardi al pesto 170/220 Polpette maiale al pomodoro 60/80 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta
MARTEDI'	Gnocch. sardi crema zucchine 170/220 Polpette maiale al pomodoro 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema zucca 140/190 Pollo al forno 80/95 Carote al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi orzo 140/190 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata mista 40/50 Pane biologico Frutta	Trofie al pomodoro 170/220 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane integrale Polpa di frutta
MERCOLEDI'	Sedanini al ragù carne suina 170/220 Frittata con verdure 90/110 Patate al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi pasta 140/190 Asiago 40/60 Insalata mista 80/95 Pane biologico Succo di frutta	Fusilli in salsa aurora 170/220 Arista al forno 60/90 Carote al vapore 80/95 Pane integrale Frutta	Risotto crema di zucca 140/190 Bocconcini di tacchino 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta
GIOVEDI'	Orecchiette pomodoro/basilic 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata mista 40/50 Pane integrale Frutta	Fusilli crema zucchine 170/220 Polpette maiale al pomodoro 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	MENU' SPECIALE TROFIE AL POMODORO OMELETTE prosciutto/formaggio BIETA saltata-trifolata Pane biologico Polpa di frutta	Minestra verdure legumi farro 140/190 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta
VENERDI'	Pennette al tonno 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Bieta 80/95 Pane biologico Budino	Gnocchetti sardi al pomodoro 170/220 Filetto di merluzzo 1 pz Patate al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Orecchiette crema di broccoli 170/220 Formaggio 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Fusilli al tonno 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Zucchine al vapore 80/95 Pane biologico Succo di frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO
ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it
alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO



CON QUANTITA' A COTTO ESPRESSA IN GRAMMI (compreso il condimento)

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
	<i>dal 18/10/2021 - 15/11/2021 - 13/12</i>	<i>dal 25/10/2021 - 22/11/2021 - 20/12</i>	<i>dal 2/11/2021 - 29/11/2021</i>	<i>dal 8/11/2021 - 6/12/2021</i>
LUNEDI'	Risotto al pomodoro 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Dolcetto	Trofie con salsa aurora 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Polpa di frutta	Penne (integrali) ragù verdure 170/220 Tonno 50/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Budino	Gnocchetti sardi con crema di zucchini 170/220 Polpette bovino al pomodoro 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta
MARTEDI'	Gnocch. sardi crema zucchini 170/220 Polpette bovino al pomodoro 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema zucca 140/190 Pollo al forno 80/95 Carote al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Minestra verdure S/legumi orzo 140/190 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata mista 40/50 Pane biologico Frutta	Trofie al pomodoro 170/220 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane integrale Polpa di frutta
MERCOLEDI'	Sedanini al ragù carne 170/220 Frittata con verdure 90/110 Patate al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Minestra verdure S/legumi pasta 140/190 Asiago 40/60 Insalata mista 80/95 Pane biologico Succo di frutta	Fusilli in salsa aurora 170/220 Arista al forno 60/90 Carote al vapore 80/95 Pane integrale Frutta	Risotto crema di zucca 140/190 Bocconcini di tacchino 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta
GIOVEDI'	Orecchiette pomodoro/basilic 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata mista 40/50 Pane integrale Frutta	Fusilli crema zucchini 170/220 Polpette bovino al pomodoro 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	MENU' SPECIALE TORTELLINI AL POMODORO OMELETTE prosciutto/formaggio BIETA saltata-trifolata Pane biologico Polpa di frutta	Minestra verdure S/legumi farro 140/190 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta
VENERDI'	Pennette al tonno 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Bieta 80/95 Pane biologico Budino	Gnocchetti sardi al pomodoro 170/220 Filetto di merluzzo 1 pz Patate al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Orecchiette crema di broccoli 170/220 Formaggio 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Fusilli al tonno 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Zucchini al vapore 80/95 Pane biologico Succo di frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO

ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO



CON QUANTITA' A COTTO ESPRESSA IN GRAMMI (compreso il condimento)

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
	<i>dal 18/10/2021 - 15/11/2021 - 13/12</i>	<i>dal 25/10/2021 - 22/11/2021 - 20/12</i>	<i>dal 2/11/2021 - 29/11/2021</i>	<i>dal 8/11/2021 - 6/12/2021</i>
LUNEDI'	Risotto al pomodoro 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane s.g. Dolcetto s.g.	Pasta s.g. con salsa aurora 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane s.g. Polpa di frutta	Pasta s.g. al ragù verdure 170/220 Tonno 50/60 Carote julienne 40/50 Pane s.g. Budino di riso	Pasta s.g. con crema di zucchine 170/220 Polpette di carne con pangrattato s.g. al pomodoro 60/80 Fagiolini 80/95 Pane s.g. Frutta
MARTEDI'	Pasta s.g. con crema zucchine 170/220 Polpette di carne con pangrattato s.g. al pomodoro 60/80 Spinaci 80/95 Pane s.g. Frutta	Risotto crema zucca 140/190 Pollo al forno 80/95 Carote al vapore 80/95 Pane s.g. Frutta	Minestra verdure e piselli con riso 140/190 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata mista 40/50 Pane s.g. Frutta	Trofie al pomodoro 170/220 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane s.g. Polpa di frutta
MERCOLEDI'	Pasta s.g. al ragù carne 170/220 Frittata con verdure 90/110 Patate al vapore 80/95 Pane s.g. Frutta	Minestra verdure e piselli con pasta s.g. 140/190 Asiago 40/60 Insalata mista 80/95 Pane s.g. Succo di frutta	Pasta s.g. in salsa aurora 170/220 Arista al forno 60/90 Carote al vapore 80/95 Pane s.g. Frutta	Risotto crema di zucca 140/190 Bocconcini di tacchino 60/80 Spinaci 80/95 Pane s.g. Frutta
GIOVEDI'	Pasta s.g. pomodoro/basilic 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata mista 40/50 Pane s.g. Frutta	Pasta s.g. crema zucchine 170/220 Polpette di carne con pangrattato s.g. al pomodoro 60/80 Spinaci 80/95 Pane s.g. Frutta	MENU' SPECIALE TORTELLINI S.G. AL POMODORO OMELETTE prosciutto/formaggio BIETA saltata-trifolata Pane s.g. Polpa di frutta	Minestra verdure e piselli con riso 140/190 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane s.g. Frutta
VENERDI'	Pasta s.g. al tonno 170/220 Bastoncini di pesce s.g. 2/3 pz Bieta 80/95 Pane s.g. Budino di riso	Pasta s.g. al pomodoro 170/220 Merluzzo gratinato al forno con pangrattato s.g. 1 pz Patate al vapore 80/95 Pane s.g. Frutta	Pasta s.g. crema di broccoli 170/220 Formaggio 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane s.g. Frutta	Pasta s.g. al tonno 170/220 Bastoncini di pesce s.g. 2/3 pz Zucchine al vapore 80/95 Pane s.g. Succo di frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO

ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti

mensa.latina@dussmann.it

alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO



	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
	<i>dal 18/10/2021 - 15/11/2021 - 13/12</i>	<i>dal 25/10/2021 - 22/11/2021 - 20/12</i>	<i>dal 2/11/2021 - 29/11/2021</i>	<i>dal 8/11/2021 - 6/12/2021</i>
LUNEDI'	Risotto al pomodoro 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Dolcetto	Trofie con salsa aurora 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Polpa di frutta	Penne (integrali) ragù verdure 170/220 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Budino	Gnocchetti sardi al pesto 170/220 Polpette bovino al pomodoro 60/80 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta
MARTEDI'	Gnocch. sardi crema zucchine 170/220 Polpette bovino al pomodoro 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema zucca 140/190 Pollo al forno 80/95 Carote al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi orzo 140/190 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata mista 40/50 Pane biologico Frutta	Trofie al pomodoro 170/220 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane integrale Polpa di frutta
MERCOLEDI'	Sedanini al ragù carne 170/220 Frittata con verdure 90/110 Patate al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi pasta 140/190 Asiago 40/60 Insalata mista 80/95 Pane biologico Succo di frutta	Fusilli in salsa aurora 170/220 Arista al forno 60/90 Carote al vapore 80/95 Pane integrale Frutta	Risotto crema di zucca 140/190 Bocconcini di tacchino 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta
GIOVEDI'	Orecchiette pomodoro/basilic 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata mista 40/50 Pane integrale Frutta	Fusilli crema zucchine 170/220 Polpette bovino al pomodoro 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	MENU' SPECIALE TROFIE AL POMODORO OMELETTE prosciutto/formaggio BIETA saltata-trifolata Pane biologico Polpa di frutta	Minestra verdure legumi farro 140/190 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta
VENERDI'	Pennette olio e parmigiano 170/220 Formaggio 40/60 Bieta 80/95 Pane biologico Budino	Gnocchetti sardi al pomodoro 170/220 Frittata semplice 90/110 Patate al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Orecchiette crema di broccoli 170/220 Formaggio 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Fusilli olio e parmigiano 170/220 Frittata con patate 90/110 Zucchine al vapore 80/95 Pane biologico Succo di frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO

ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti

mensa.latina@dusmann.it

alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO



CON QUANTITA' A COTTO ESPRESSA IN GRAMMI (compreso il condimento)

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
	dal 18/10/2021 - 15/11/2021 - 13/12	dal 25/10/2021 - 22/11/2021 - 20/12	dal 2/11/2021 - 29/11/2021	dal 8/11/2021 - 6/12/2021
LUNEDI'	Risotto al pomodoro 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Dolcetto	Trofie con salsa aurora 170/220 Formaggio 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Polpa di frutta	Penne (integrali) ragù verdure 170/220 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Budino	Gnocchetti sardi al pesto 170/220 Polpette di lenticchie 60/80 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta
MARTEDI'	Gnocch. sardi crema zucchine 170/220 Polpette di legumi 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema zucca 140/190 Frittata semplice 90/110 Carote al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi orzo 140/190 Polpette di patate e verdure Insalata mista 40/50 Pane biologico Frutta	Trofie al pomodoro 170/220 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane integrale Polpa di frutta
MERCOLEDI'	Sedanini al ragù vegetale 170/220 Frittata con verdure 90/110 Patate al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi pasta 140/190 Asiago 40/60 Insalata mista 80/95 Pane biologico Succo di frutta	Fusilli in salsa aurora 170/220 Polpette di legumi Carote al vapore 80/95 Pane integrale Frutta	Risotto crema di zucca 140/190 Frittata semplice 90/110 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta
GIOVEDI'	Orecchiette pomodoro/basilic 170/220 Formaggio 40/60 Insalata mista 40/50 Pane integrale Frutta	Fusilli crema zucchine 170/220 Polpette con legumi in bianco 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	MENU' SPECIALE TROFIE AL POMODORO OMELETTE al formaggio BIETA saltata-trifolata Pane biologico Polpa di frutta	Minestra verdure legumi farro 140/190 Formaggio 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta
VENERDI'	Pennette al pomodoro 170/220 Polpette di patate, carote e piselli Bieta 80/95 Pane biologico Budino	Gnocchetti sardi al pomodoro 170/220 Lenticchie in umido Patate al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Orecchiette crema di broccoli 170/220 Formaggio 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Fusilli olio e parmigiano 170/220 Piselli al tegame Zucchine al vapore 80/95 Pane biologico Succo di frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO

ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dusmann.it

alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO



CON QUANTITA' A COTTO ESPRESSA IN GRAMMI (compreso il condimento)

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
	dal 18/10/2021 - 15/11/2021 - 13/12	dal 25/10/2021 - 22/11/2021 - 20/12	dal 2/11/2021 - 29/11/2021	dal 8/11/2021 - 6/12/2021
LUNEDI'	Risotto al pomodoro 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Dolcetto Privolat	Trofie con salsa aurora 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Polpa di frutta	Penne (integrali) ragù verdure 170/220 Tonno 50/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Budino	Gnocchetti sardi al pesto 170/220 Polpette bovino al pomodoro S/uovo 60/80 Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta
MARTEDI'	Gnocch. sardi crema zucchine 170/220 Polpette bovino al pomodoro S/uovo 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto crema zucca 140/190 Arista al forno 80/95 Carote al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi orzo 140/190 Prosciutto cotto 40/60 Insalata mista 40/50 Pane biologico Frutta	Trofie al pomodoro 170/220 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane integrale Polpa di frutta
MERCOLEDI'	Sedanini al ragù carne 170/220 Formaggio 40/60 Patate al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Minestra verdure legumi pasta 140/190 Asiago 40/60 Insalata mista 80/95 Pane biologico Succo di frutta	Fusilli in salsa aurora 170/220 Arista al forno 60/90 Carote al vapore 80/95 Pane integrale Frutta	Risotto crema di zucca 140/190 Bocconcini di maiale 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta
GIOVEDI'	Orecchiette pomodoro/basilic 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata mista 40/50 Pane integrale Frutta	Fusilli crema zucchine 170/220 Polpette bovino al pomodoro S/uovo 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	MENU' SPECIALE TROFIE AL POMODORO PESCE OLIO E LIMONE BIETA saltata-trifolata Pane biologico Polpa di frutta	Minestra verdure legumi farro 140/190 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta
VENERDI'	Pennette al tonno 170/220 Pesce gratinato S/uovo 1 pz Bieta 80/95 Pane biologico Budino	Gnocchetti sardi al pomodoro 170/220 Pesce gratinato S/uovo 1 pz Patate al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Orecchiette crema di broccoli 170/220 Formaggio 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Fusilli al tonno 170/220 Pesce gratinato S/uovo 1 pz Zucchine al vapore 80/95 Pane biologico Succo di frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO

ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO



CON QUANTITA' A COTTO ESPRESSA IN GRAMMI (compreso il condimento)

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
	dal 20/09/2021	dal 27/09/2021	dal 04/10/2021	dal 11/10/2021
LUNEDI'	Risotto al pomodoro 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Dolcetto	Trofie con salsa aurora 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Succo di frutta	Sedanini al ragù di verdure 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Bieta 80/95 Pane integrale Frutta	Minestra di sole verdure con farro 140/190 Polpette bovino al pomodoro 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta
MARTEDI'	Gnocch. sardi crema zucchine 170/220 Polpette bovino al pomodoro 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto al pomodoro 140/190 Pollo al forno 80/95 Carote al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Farfalle con salsa aurora 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata mista 40/50 Pane biologico Frutta	Risotto al pomodoro 140/190 Prosciutto cotto 40/60 Carote julienne 40/50 Pane integrale Succo di frutta
MERCOLEDI'	Sedanini al ragù carne 170/220 Frittata semplice 90/115 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi con cema di zucchine 170/220 Asiago 40/60 Insalata mista 80/95 Pane integrale Frutta	Minestra di sole verdure con orzo 140/190 Arista al forno 60/90 Carote al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Penne (integrale) al pomodoro 170/220 Pollo al forno 80/95 Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta
GIOVEDI'	Farfalle al pomodoro/basilico 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata mista 40/50 Pane integrale Frutta	Minestra di sole verdure con pasta 170/220 Polpette bovino al pomodoro 60/80 Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie al ragù di carne 170/220 Frittata con patate 90/115 Bieta 80/95 Pane biologico Dolcetto	Fusilli con crema zucchine 170/220 Formaggio 60/90 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Polpa di frutta
VENERDI'	Pennette al tonno 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Fusilli al pomodoro 170/220 Filetto di merluzzo 1 pz Patate al vapore 80/95 Pane biologico Polpa di frutta	MENU' SPECIALE Orecchiette crema di broccoli 170/220 Mozzarella 60/90 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi al tonno 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Patate al vapore 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO

ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO



CON QUANTITA' A COTTO ESPRESSA IN GRAMMI (compreso il condimento)

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
	dal 20/09/2021	dal 27/09/2021	dal 04/10/2021	dal 11/10/2021
LUNEDI'	Risotto al pomodoro 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane s.glutine Dolcetto s.g.	Pasta s.g. con salsa aurora 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane s.glutine Succo di frutta	Pasta s.g. al ragù di verdure 170/220 Bastoncini di pesce s.g. 2/3 pz Fagiolini 80/95 Pane s.glutine Frutta	Minestra verdure legumi e riso 140/190 Polpette bovino al pomodoro con pangrattato s.g. 60/80 Spinaci 80/95 Pane s.glutine Frutta
MARTEDI'	Pasta s.glutine crema zucchine 170/220 Polpette bovino al pomodoro con pangrattato s.g. 60/80 Spinaci 80/95 Pane s.glutine Frutta	Risotto al pomodoro 140/190 Pollo al forno 80/95 Carote al vapore 80/95 Pane s.glutine Frutta	Pasta s.g. con salsa aurora 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata mista 40/50 Pane s.glutine Frutta	Risotto al pomodoro 140/190 Prosciutto cotto 40/60 Carote julienne 40/50 Pane s.glutine Succo di frutta
MERCOLEDI'	Pasta s.g. al ragù carne 170/220 Frittata semplice 90/115 Patate al forno 80/95 Pane s.glutine Frutta	Pasta s.g. con crema di zucchine 170/220 Asiago 40/60 Insalata mista 80/95 Pane s.glutine Frutta	Minestra verdure legumi e riso 140/190 Arista al forno 60/90 Carote al vapore 80/95 Pane s.glutine Frutta	Pasta s.g. al pomodoro 170/220 Pollo al forno 80/95 Zucchine 80/95 Pane s.glutine Frutta
GIOVEDI'	Pasta s.g. al pomodoro/basilico 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata mista 40/50 Pane s.glutine Frutta	Minestra verdure legumi e riso 170/220 Polpette bovino al pomodoro con pangrattato s.g. 60/80 Zucchine 80/95 Pane s.glutine Frutta	Pasta s.g. al ragù di carne 170/220 Frittata con patate 90/115 Bieta 80/95 Pane s.glutine Dolcetto s.g.	Pasta s.g. con crema zucchine 170/220 Formaggio 60/90 Insalata capricciosa 40/50 Pane s.glutine Polpa di frutta
VENERDI'	Pasta s.g. al tonno 170/220 Bastoncini di pesce s.g. 2/3 pz Bieta 80/95 Pane s.glutine Frutta	Pasta s.g. al pomodoro 170/220 Merluzzo con pangrattato s.g. 1 pz Patate al vapore 80/95 Pane s.glutine Polpa di frutta	MENU' SPECIALE	
	Pasta s.g. al tonno 170/220 Bastoncini di pesce s.g. 2/3 pz Patate al vapore 80/95 Pane s.glutine Frutta		Pasta s.g. con crema di broccoli 170/220 Mozzarella 60/90 Insalata capricciosa 40/50 Pane s.glutine Frutta	Pasta s.g. al tonno 170/220 Bastoncini di pesce s.g. 2/3 pz Patate al vapore 80/95 Pane s.glutine Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO

ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO



CON QUANTITA' A COTTO ESPRESSA IN GRAMMI (compreso il condimento)

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
	dal 20/09/2021	dal 27/09/2021	dal 04/10/2021	dal 11/10/2021
LUNEDI'	Risotto al pomodoro 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Dolcetto	Trofie con salsa aurora 170/220 Formaggio 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Succo di frutta	Sedanini al ragù di verdure 170/220 Uova strapazzate 90/115 Fagiolini 80/95 Pane integrale Frutta	Minestra verdure legumi farro 140/190 Polpette di legumi 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta
MARTEDI'	Gnocch. sardi crema zucchine 170/220 Polpette di legumi 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto al pomodoro 140/190 Uova strapazzate 90/115 Carote al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Farfalle con salsa aurora 170/220 Formaggio 40/60 Insalata mista 40/50 Pane biologico Frutta	Risotto al pomodoro 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane integrale Succo di frutta
MERCOLEDI'	Sedanini al ragù vegetale 170/220 Frittata semplice 90/115 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi al pesto 170/220 Asiago 40/60 Insalata mista 80/95 Pane integrale Frutta	Minestra verdure legumi orzo 140/190 Polpette di legumi al forno 60/90 Carote al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Penne (integrale) al pomodoro 170/220 Hamburger vegetale 80/95 Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta
GIOVEDI'	Farfalle al pomodoro/basilico 170/220 Formaggio 40/60 Insalata mista 40/50 Pane integrale Frutta	Minestra verdure legumi pasta 170/220 Polpette di legumi 60/80 Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie al ragù vegetale 170/220 Frittata con patate 90/115 Bieta 80/95 Pane biologico Dolcetto	Fusilli con crema zucchine 170/220 Formaggio 60/90 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Polpa di frutta
VENERDI'	Pennette al pomodoro 170/220 Hamburger vegetale 1 pz Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Fusilli al pomodoro 170/220 Hamburger vegetale 1 pz Patate al vapore 80/95 Pane biologico Polpa di frutta	Orecchiette crema di broccoli 170/220 Mozzarella 60/90 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro 170/220 Frittata semplice 90/115 Patate al vapore 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO

ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO



CON QUANTITA' A COTTO ESPRESSA IN GRAMMI (compreso il condimento)

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
	dal 20/09/2021	dal 27/09/2021	dal 04/10/2021	dal 11/10/2021
LUNEDI'	Risotto al pomodoro 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Dolcetto privolat	Trofie con salsa aurora 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Succo di frutta	Sedanini al ragù di verdure 170/220 Pesce gratinato al forno s/uovo 1 pz Fagiolini 80/95 Pane integrale Frutta	Minestra verdure legumi farro 140/190 Polpette bovino al pomodoro s/uovo 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta
MARTEDI'	Gnocch. sardi crema zucchine 170/220 Polpette bovino al pomodoro s/uovo 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto al pomodoro 140/190 Pollo al forno 80/95 Carote al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Farfalle con salsa aurora 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata mista 40/50 Pane biologico Frutta	Risotto al pomodoro 140/190 Prosciutto cotto 40/60 Carote julienne 40/50 Pane integrale Succo di frutta
MERCOLEDI'	Sedanini al ragù carne 170/220 Pollo al limone 90/115 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi con crema di zucchine 170/220 Asiago 40/60 Insalata mista 80/95 Pane integrale Frutta	Minestra verdure legumi orzo 140/190 Arista al forno 60/90 Carote al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Penne (integrale) al pomodoro 170/220 Pollo al forno 80/95 Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta
GIOVEDI'	Farfalle al pomodoro/basilico 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata mista 40/50 Pane integrale Frutta	Minestra verdure legumi pasta 170/220 Polpette bovino al pomodoro s/uovo 60/80 Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie al ragù di carne 170/220 Pesce all'olio 90/115 Bieta 80/95 Pane biologico Dolcetto privolat	Fusilli con crema zucchine 170/220 Formaggio 60/90 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Polpa di frutta
VENERDI'	Pennette al tonno 170/220 Pesce gratinato al forno s/uovo 1 pz Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Fusilli al pomodoro 170/220 Merluzzo gratinato al forno s/uovo 1 pz Patate al vapore 80/95 Pane biologico Polpa di frutta	MENU' SPECIALE Orecchiette crema di broccoli 170/220 Mozzarella 60/90 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi al tonno 170/220 Pesce gratinato al forno s/uovo 1 pz Patate al vapore 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO

ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO



CON QUANTITA' A COTTO ESPRESSA IN GRAMMI (compreso il condimento)

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
	dal 20/09/2021	dal 27/09/2021	dal 04/10/2021	dal 11/10/2021
LUNEDI'	Risotto con crema di zucca 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Dolcetto	Trofie burro e parmigiano 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Succo di frutta	Sedanini al ragù di verdure s/pomodoro 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Fagiolini 80/95 Pane integrale Frutta	Minestra verdure legumi farro s/pomodoro 140/190 Polpette bovino in bianco 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta
MARTEDI'	Gnocch. sardi crema zucchine 170/220 Polpette bovino in bianco 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto con crema di zucca 140/190 Pollo al forno 80/95 Carote al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Farfalle olio e parmigiano 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata mista 40/50 Pane biologico Frutta	Risotto con crema di zucca 140/190 Prosciutto cotto 40/60 Carote julienne 40/50 Pane integrale Succo di frutta
MERCOLEDI'	Sedanini al ragù carne in bianco 170/220 Frittata semplice 90/115 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi al pesto 170/220 Asiago 40/60 Insalata mista 80/95 Pane integrale Frutta	Minestra verdure legumi orzo s/pomodoro 140/190 Arista al forno 60/90 Carote al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Penne (integrale) burro e parmigiano 170/220 Pollo al forno 80/95 Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta
GIOVEDI'	Farfalle all'olio 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata mista 40/50 Pane integrale Frutta	Minestra verdure legumi pasta s/pomodoro 170/220 Polpette bovino in bianco 60/80 Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie al ragù di carne in bianco 170/220 Frittata con patate 90/115 Bieta 80/95 Pane biologico Dolcetto	Fusilli con crema zucchine 170/220 Formaggio 60/90 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Polpa di frutta
VENERDI'	Pennette al tonno in bianco 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Fusilli con crema di zucchine 170/220 Filetto di merluzzo 1 pz Patate al vapore 80/95 Pane biologico Polpa di frutta	MENU' SPECIALE Orecchiette crema di broccoli 170/220 Mozzarella 60/90 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi al tonno in bianco 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Patate al vapore 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO

ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO



CON QUANTITA' A COTTO ESPRESSA IN GRAMMI (compreso il condimento)

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
	dal 20/09/2021	dal 27/09/2021	dal 04/10/2021	dal 11/10/2021
LUNEDI'	Risotto al pomodoro 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Dolcetto	Trofie con salsa aurora 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Succo di frutta	Sedanini al ragù di verdure 170/220 Pollo all'olio 80/95 Fagiolini 80/95 Pane integrale Frutta	Minestra verdure legumi farro 140/190 Polpette bovino al pomodoro 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta
MARTEDI'	Gnocch. sardi crema zucchine 170/220 Polpette bovino al pomodoro 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto al pomodoro 140/190 Pollo al forno 80/95 Carote al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Farfalle con salsa aurora 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata mista 40/50 Pane biologico Frutta	Risotto al pomodoro 140/190 Prosciutto cotto 40/60 Carote julienne 40/50 Pane integrale Succo di frutta
MERCOLEDI'	Sedanini al ragù carne 170/220 Frittata semplice 90/115 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi al pesto 170/220 Asiago 40/60 Insalata mista 80/95 Pane integrale Frutta	Minestra verdure legumi orzo 140/190 Arista al forno 60/90 Carote al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Penne (integrale) al pomodoro 170/220 Pollo al forno 80/95 Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta
GIOVEDI'	Farfalle al pomodoro/basilico 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata mista 40/50 Pane integrale Frutta	Minestra verdure legumi pasta 170/220 Polpette bovino al pomodoro 60/80 Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie al ragù di carne 170/220 Frittata con patate 90/115 Bieta 80/95 Pane biologico Dolcetto	Fusilli con crema zucchine 170/220 Formaggio 60/90 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Polpa di frutta
VENERDI'	Pennette al pomodoro 170/220 Pollo al limone 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Fusilli al pomodoro 170/220 Frittata semplice 90/115 Patate al vapore 80/95 Pane biologico Polpa di frutta	MENU' SPECIALE Orecchiette crema di broccoli 170/220 Mozzarella 60/90 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro 170/220 Frittata semplice 90/115 Patate al vapore 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO

ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO



CON QUANTITA' A COTTO ESPRESSA IN GRAMMI (compreso il condimento)

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
	dal 20/09/2021	dal 27/09/2021	dal 04/10/2021	dal 11/10/2021
LUNEDI'	Risotto al pomodoro 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Dolcetto	Trofie con salsa aurora 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Succo di frutta	Sedanini al ragù di verdure 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Fagiolini 80/95 Pane integrale Frutta	Minestra verdure legumi farro 140/190 Polpette bovino al pomodoro 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta
MARTEDI'	Gnocch. sardi crema zucchine 170/220 Polpette bovino al pomodoro 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto al pomodoro 140/190 Pollo al forno 80/95 Carote al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Farfalle con salsa aurora 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata mista 40/50 Pane biologico Frutta	Risotto al pomodoro 140/190 Arrostino di tacchino 40/60 Carote julienne 40/50 Pane integrale Succo di frutta
MERCOLEDI'	Sedanini al ragù carne bovina 170/220 Frittata semplice 90/115 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi al pesto 170/220 Asiago 40/60 Insalata mista 80/95 Pane integrale Frutta	Minestra verdure legumi orzo 140/190 Pollo con limone 60/90 Carote al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Penne (integrale) al pomodoro 170/220 Pollo al forno 80/95 Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta
GIOVEDI'	Farfalle al pomodoro/basilico 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata mista 40/50 Pane integrale Frutta	Minestra verdure legumi pasta 170/220 Polpette bovino al pomodoro 60/80 Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie al ragù di carne bovina 170/220 Frittata con patate 90/115 Bieta 80/95 Pane biologico Dolcetto	Fusilli con crema zucchine 170/220 Formaggio 60/90 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Polpa di frutta
VENERDI'	Pennette al tonno 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Fusilli al pomodoro 170/220 Filetto di merluzzo 1 pz Patate al vapore 80/95 Pane biologico Polpa di frutta	Orecchiette crema di broccoli 170/220 Mozzarella 60/90 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi al tonno 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Patate al vapore 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO

ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO



CON QUANTITA' A COTTO ESPRESSA IN GRAMMI (compreso il condimento)

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
	dal 20/09/2021	dal 27/09/2021	dal 04/10/2021	dal 11/10/2021
LUNEDI'	Risotto al pomodoro s/parm. 140/190 Arrostino tacchino 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Dolcetto privolat	Trofie al pomodoro s/parm. 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Succo di frutta	Sedanini al ragù di verdure s/parm.170/220 pesce gratinato al forno1 pz Fagiolini 80/95 Pane integrale Frutta	Minestra verdure legumi farro 140/190 Polpette bovino al pomodoro s/parm.60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta
MARTEDI'	Gnocch. sardi crema zucchine s/latte e s/parm. 170/220 Polpette bovino al pomodoro s/parm. 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto al pomodoro s/parm.140/190 Pollo al forno 80/95 Carote al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Farfalle al pomodoro s/parm. 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata mista 40/50 Pane biologico Frutta	Risotto al pomodoro s/parm. 140/190 Prosciutto cotto 40/60 Carote julienne 40/50 Pane integrale Succo di frutta
MERCOLEDI'	Sedanini al ragù carne s/parm. 170/220 Frittata semplice s/latte e s/parm. 90/115 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi con crema di zucchine s/parm. 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata mista 80/95 Pane integrale Frutta	Minestra verdure legumi orzo 140/190 Arista al forno 60/90 Carote al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Penne (integrale) al pomodoro s/parm. 170/220 Pollo al forno 80/95 Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta
GIOVEDI'	Farfalle al pomodoro/basilico s/parm. 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata mista 40/50 Pane integrale Frutta	Minestra verdure legumi pasta 170/220 Polpette bovino al pomodoro s/parm. 60/80 Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie al ragù di carne s/parm.170/220 Frittata con patate s/latte e s/parm. 90/115 Bieta 80/95 Pane biologico Dolcetto privolat	Fusilli con crema zucchine s/parm. 170/220 Arrostino tacchino 60/90 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Polpa di frutta
VENERDI'	Pennette al tonno 170/220 Pesce con gratinato al forno 1 pz Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Fusilli al pomodoro s/parm. 170/220 Merluzzo gratinato al forno 1 pz Patate al vapore 80/95 Pane biologico Polpa di frutta	Orecchiette crema di broccoli s/parm. 170/220 Prosciutto cotto 60/90 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi al tonno 170/220 Pesce gratinato al forno 1 pz Patate al vapore 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO

ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO



CON QUANTITA' A COTTO ESPRESSA IN GRAMMI (compreso il condimento)

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
	dal 20/09/2021	dal 27/09/2021	dal 04/10/2021	dal 11/10/2021
LUNEDI'	Risotto al pomodoro 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Dolcetto	Trofie con salsa aurora 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Succo di frutta	Sedanini al ragù di verdure 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Fagiolini 80/95 Pane integrale Frutta	Minestra verdure legumi farro 140/190 Polpette di maiale al pomodoro 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta
MARTEDI'	Gnocch. sardi crema zucchine 170/220 Polpette di maiale al pomodoro 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto al pomodoro 140/190 Pollo al forno 80/95 Carote al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Farfalle con salsa aurora 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata mista 40/50 Pane biologico Frutta	Risotto al pomodoro 140/190 Prosciutto cotto 40/60 Carote julienne 40/50 Pane integrale Succo di frutta
MERCOLEDI'	Sedanini al ragù carne di maiale 170/220 Frittata semplice 90/115 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi al pesto 170/220 Asiago 40/60 Insalata mista 80/95 Pane integrale Frutta	Minestra verdure legumi orzo 140/190 Arista al forno 60/90 Carote al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Penne (integrale) al pomodoro 170/220 Pollo al forno 80/95 Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta
GIOVEDI'	Farfalle al pomodoro/basilico 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata mista 40/50 Pane integrale Frutta	Minestra verdure legumi pasta 170/220 Polpette di maiale al pomodoro 60/80 Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie al ragù di carne di maiale 170/220 Frittata con patate 90/115 Bieta 80/95 Pane biologico Dolcetto	Fusilli con crema zucchine 170/220 Formaggio 60/90 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Polpa di frutta
VENERDI'	Pennette al tonno 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Fusilli al pomodoro 170/220 Filetto di merluzzo 1 pz Patate al vapore 80/95 Pane biologico Polpa di frutta	Orecchiette crema di broccoli 170/220 Mozzarella 60/90 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi al tonno 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Patate al vapore 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO

ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO



CON QUANTITA' A COTTO ESPRESSA IN GRAMMI (compreso il condimento)

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
	dal 20/09/2021	dal 27/09/2021	dal 04/10/2021	dal 11/10/2021
LUNEDI'	Risotto al pomodoro 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Dolcetto	Trofie con salsa aurora 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Succo di frutta	Sedanini al ragù di verdure 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Fagiolini 80/95 Pane integrale Frutta	Minestra verdure legumi farro 140/190 Polpette bovino al pomodoro 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta
MARTEDI'	Gnocch. sardi crema zucchine 170/220 Polpette bovino al pomodoro 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto al pomodoro 140/190 Pollo al forno 80/95 Carote al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Farfalle con salsa aurora 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata mista 40/50 Pane biologico Frutta	Risotto al pomodoro 140/190 Prosciutto cotto 40/60 Carote julienne 40/50 Pane integrale Succo di frutta
MERCOLEDI'	Sedanini al ragù carne 170/220 Frittata semplice 90/115 Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi al pesto 170/220 Asiago 40/60 Insalata mista 80/95 Pane integrale Frutta	Minestra verdure legumi orzo 140/190 Arista al forno 60/90 Carote al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Penne (integrale) al pomodoro 170/220 Pollo al forno 80/95 Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta
GIOVEDI'	Farfalle al pomodoro/basilico 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata mista 40/50 Pane integrale Frutta	Minestra verdure legumi pasta 170/220 Polpette bovino al pomodoro 60/80 Zucchine 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie al ragù di carne 170/220 Frittata con patate 90/115 Bieta 80/95 Pane biologico Dolcetto	Fusilli con crema zucchine 170/220 Formaggio 60/90 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Polpa di frutta
VENERDI'	Pennette al tonno 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Fusilli al pomodoro 170/220 Filetto di merluzzo 1 pz Patate al vapore 80/95 Pane biologico Polpa di frutta	MENU' SPECIALE Orecchiette crema di broccoli 170/220 Mozzarella 60/90 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi al tonno 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Patate al vapore 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO

ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO



NIDI

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
	<i>dal 20/09/2021</i>	<i>dal 27/09/2021</i>	<i>dal 04/10/2021</i>	<i>dal 11/10/2021</i>
LUNEDI'	Risotto al pomodoro Formaggio Carote vapore Pane	Pastina in salsa aurora Prosciutto cotto Zucchine al vapore Pane	Pastina olio e parmigiano Pesce al forno Patate al vapore Pane	Passato verdure con farro Polpette bovino al pomodoro Spinaci spezzettati Pane
MARTEDI'	Pastina crema zucchine Polpette bovino al pomodoro Spinaci spezzettati Pane	Risotto al pomodoro Bocconcini di pollo Carote al vapore Pane	Pastina con salsa aurora Arrostino di tacchino Spinaci spezzettati Pane	Risotto al pomodoro Prosciutto cotto Carote al vapore Pane
MERCOLEDI'	Pastina al ragù carne Frittatina latte/formaggio Patate al vapore Pane	Pastina crema zucchine Formaggio Bieta spezzettata Pane biologico	Passato verdure legumi con pastina Arista al forno Bieta spezzettata Pane	Pastina al pomodoro Bocconcini di pollo Zucchine al vapore Pane
GIOVEDI'	Pastina al pomodoro Arrostino di tacchino Zucchine al vapore Pane	Passato verdure legumi con pastina Polpette bovino al pomodoro Zucchine al vapore Pane	Pastina ragù di carne Frittatina con patate Carote al vapore Pane	Pastina con crema zucchine Formaggio Bieta spezzettata Pane
VENERDI'	Pastina olio e parmigiano Pesce al forno Bieta spezzettata Pane	Pastina al pomodoro Pesce al forno Patate al vapore Pane	MENU' SPECIALE Pastina con crema broccoli Formaggio Zucchine al vapore Pane	Pastina olio e parmigiano Pesce al forno Patate al vapore Pane



Menu Invernale MARZO - A.S. 2020/2021 Nidi

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Dal 1/3 al 5/3 e Dal 29/3 al 31/3	Pastina al pomodoro Prosciutto cotto Patate al vapore Pane Frutta	Pastina con crema zucchine Pesce al forno Pisellini Pane Polpa di frutta	Riso con verdure/legumi Formaggio Carote al vapore 80/95 Pane Frutta	PASTINA AL RAGU' ARISTA DI MAIALE PATATE AL FORNO Pane frutta	Pastina al pomodoro Formaggio carote al vapore Pane Frutta
Dal 8/3 al 12/3	Risotto al pomodoro Frittata semplice Spinaci spezzettati Pane Frutta	Passato verdure/legumi con farro Prosciutto cotto zucchine al vapore Pane Frutta	Pastina al ragù Ricotta Bieta spezzettata Pane Frutta	Pastina olio e parmigiano Polpetta di bovino Carote al vapore Pane Polpa frutta	Pastina al pomodoro Pesce al forno Patate al vapore Pane Frutta
Dal 15/3 al 19/3	Pastina al pomodoro Prosciutto cotto Carote al vapore Pane Polpa di frutta	Pastina al ragù Frittata Zucchine al vapore Pane frutta	Pastina con crema di zucca Polpetta di bovino Bieta spezzettata Pane Frutta	Passato verdure/legumi con pastina Formaggini Carote al vapore Pane Frutta	Riso con crema di lenticchie Pesce al forno Spinaci spezzettati Pane Frutta
Dal 22/3 al 26/3	Pastina al ragu' Arrostino di tacchino Zucchine al vapore Pane Frutta	Passato di verdure/legumi con farro Arista di maiale morbida Spinaci spezzettati Pane Frutta	Risotto allo zafferano Bocconcini di pollo Bieta spettettata Pane Frutta	Pastina al pomodoro Formaggio Carote al vapore Pane Frutta	Pastina olio e parmigiano Pesce al forno Patate al vapore Pane Polpa di frutta

Con quantità a cotto espressa in grammi (compreso il condimento) Per la frutta fresca, in caso di necessità la mensa si riserva la possibilità di sostituirla con succhi/polpa di frutta o dolcetto. Allergeni presenti sul sito del Comune. L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate /congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.



Menu Invernale MARZO - A.S. 2020/2021 Infanzia e Primaria - NO PESCE

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Dal 1/3 al 5/3 e Dal 29/3 al 31/3	<p>Penne pomodoro e ricotta 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata mista 40/50 Pane integrale Frutta</p>	<p>Farfalle crema zucchine 170/220 Frittata semplice Piselli 80/95 Pane Polpa di frutta</p>	<p>Riso con verdure/legumi 140/190 Sformato formaggio/pros.cotto 70/90 Carote al vapore 80/95 Pane Frutta</p>	<p>FETTUCCINE AL RAGU' 160/210 ARISTA DI MAIALE 60/90 PATATE AL FORNO 80/95 Pane BISCOTTO AL CIOCCOLATO</p>	<p>Gnocchetti sardi al pomodoro 170/220 Asiago 50/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane Frutta</p>
Dal 8/3 al 12/3	<p>Risotto al pomodoro 140/190 Frittata con patate 90/115 Spinaci 80/95 Pane Frutta</p>	<p>Minestra verdure/legumi farro 140/190 Prosciutto cotto 40/60 Insalata mista 80/95 Pane Frutta</p>	<p>Fusilli al ragù 170/220 Ricotta 50/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane Frutta</p>	<p>Trofie al pesto 170/220 Medaglione bovino al pomodoro 60/90 Carote al vapore 80/95 Pane integrale Polpa frutta</p>	<p>Penne in salsa aurora 170/220 Hamburger di legumi Patate al vapore 80/95 Pane Frutta</p>
Dal 15/3 al 19/3	<p>Farfalle al pomodoro 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Carote julienne 40/50 Pane Polpa di frutta</p>	<p>Penne al ragù 170/220 Frittata con formaggio 90/115 Zucchine 80/95 Pane integrale Budino</p>	<p>Trofie con crema di zucca 170/220 Medaglione bovino al pomodoro 60/90 Bieta 80/95 Pane Frutta</p>	<p>Minestra verdure/legumi orzo 140/190 Mozzarella 60/90 Insalata verde 40/50 Pane Frutta</p>	<p>Riso e lenticchie 140/190 Polpetta di patate con formaggio Spinaci 80/95 Pane Frutta</p>
Dal 22/3 al 26/3	<p>Gnocchetti sardi al ragu' 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata verde 40/50 Pane Dolcetto</p>	<p>Minestra verdure/legumi farro 140/190 Arista di maiale 60/90 Spinaci 80/95 Pane Frutta</p>	<p>Risotto allo zafferano 140/190 Pollo al forno 80/95 Bieta 80/95 Pane integrale Frutta</p>	<p>Pasta al forno 170/220 Stracchino 50/60 Carote julienne 40/50 Pane Frutta</p>	<p>Fusilli al pomodoro 170/220 Polpetta di legumi Zucchine 80/95 Pane Polpa di frutta</p>

Con quantità a cotto espressa in grammi (compreso il condimento) Per la frutta fresca, in caso di necessità la mensa si riserva la possibilità di sostituirla con succhi/polpa di frutta o dolcetto. Allergeni presenti sul sito del Comune. L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate /congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.



Menu Invernale MARZO - A.S. 2020/2021 Infanzia e Primaria - NO MUCCA

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Dal 1/3 al 5/3 e Dal 29/3 al 31/3	Penne pomodoro e ricotta 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata mista 40/50 Pane integrale Frutta	Farfalle crema zucchine 170/220 Bastoncini di pesce n. 2/3 pz Piselli 80/95 Pane Polpa di frutta	Riso con verdure/legumi 140/190 Sformato formaggio/pros.cotto 70/90 Carote al vapore 80/95 Pane Frutta	FETTUCCINE AL RAGU' DI MAIALE 160/210 ARISTA DI MAIALE 60/90 PATATE AL FORNO 80/95 Pane BISCOTTO AL CIOCCOLATO	Gnocchetti sardi al pomodoro 170/220 Asiago 50/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane Frutta
Dal 8/3 al 12/3	Risotto al pomodoro 140/190 Frittata con patate 90/115 Spinaci 80/95 Pane Frutta	Minestra verdure/legumi farro 140/190 Prosciutto cotto 40/60 Insalata mista 80/95 Pane Frutta	Fusilli al ragù di maiale 170/220 Ricotta 50/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane Frutta	Trofie al pesto 170/220 Medaglione suino al pomodoro 60/90 Carote al vapore 80/95 Pane integrale Polpa frutta	Penne in salsa aurora 170/220 Filetto di merluzzo 1 pz Patate al vapore 80/95 Pane Frutta
Dal 15/3 al 19/3	Farfalle al pomodoro 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Carote julienne 40/50 Pane Polpa di frutta	Penne al ragù di maiale 170/220 Frittata con formaggio 90/115 Zucchine 80/95 Pane integrale Budino	Trofie con crema di zucca 170/220 Medaglione suino al pomodoro 60/90 Bieta 80/95 Pane Frutta	Minestra verdure/legumi orzo 140/190 Mozzarella 60/90 Insalata verde 40/50 Pane Frutta	Riso e lenticchie 140/190 Bastoncini di pesce 2/3 pz Spinaci 80/95 Pane Frutta
Dal 22/3 al 26/3	Gnocchetti sardi al ragu' di maiale 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata verde 40/50 Pane Dolcetto	Minestra verdure/legumi farro 140/190 Arista di maiale 60/90 Spinaci 80/95 Pane Frutta	Risotto allo zafferano 140/190 Pollo al forno 80/95 Bieta 80/95 Pane integrale Frutta	Pasta al forno 170/220 Stracchino 50/60 Carote julienne 40/50 Pane Frutta	Fusilli al pomodoro 170/220 Sformato di pesce 60/90 Zucchine 80/95 Pane Polpa di frutta

Con quantità a cotto espressa in grammi (compreso il condimento) Per la frutta fresca, in caso di necessità la mensa si riserva la possibilità di sostituirla con succhi/polpa di frutta o dolcetto. Allergeni presenti sul sito del Comune. L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate /congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.



Menu Invernale MARZO - A.S. 2020/2021 Infanzia e Primaria - NO MAIALE

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Dal 1/3 al 5/3 e Dal 29/3 al 31/3	Penne pomodoro e ricotta 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata mista 40/50 Pane integrale Frutta	Farfalle crema zucchine 170/220 Bastoncini di pesce n. 2/3 pz Piselli 80/95 Pane Polpa di frutta	Riso con verdure/legumi 140/190 Sformato di patate con formaggio 70/90 Carote al vapore 80/95 Pane Frutta	FETTUCCINE AL RAGU' 160/210 POLLO ALLA MUGNAIA 60/90 PATATE AL FORNO 80/95 Pane BISCOTTO AL CIOCCOLATO	Gnocchetti sardi al pomodoro 170/220 Asiago 50/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane Frutta
Dal 8/3 al 12/3	Risotto al pomodoro 140/190 Frittata con patate 90/115 Spinaci 80/95 Pane Frutta	Minestra verdure/legumi farro 140/190 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata mista 80/95 Pane Frutta	Fusilli al ragù 170/220 Ricotta 50/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane Frutta	Trofie al pesto 170/220 Medaglione bovino al pomodoro 60/90 Carote al vapore 80/95 Pane integrale Polpa frutta	Penne in salsa aurora 170/220 Filetto di merluzzo 1 pz Patate al vapore 80/95 Pane Frutta
Dal 15/3 al 19/3	Farfalle al pomodoro 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Carote julienne 40/50 Pane Polpa di frutta	Penne al ragù 170/220 Frittata con formaggio 90/115 Zucchine 80/95 Pane integrale Budino	Trofie con crema di zucca 170/220 Medaglione bovino al pomodoro 60/90 Bieta 80/95 Pane Frutta	Minestra verdure/legumi orzo 140/190 Mozzarella 60/90 Insalata verde 40/50 Pane Frutta	Riso e lenticchie 140/190 Bastoncini di pesce 2/3 pz Spinaci 80/95 Pane Frutta
Dal 22/3 al 26/3	Gnocchetti sardi al ragu' 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata verde 40/50 Pane Dolcetto	Minestra verdure/legumi farro 140/190 Pesce all'olio Spinaci 80/95 Pane Frutta	Risotto allo zafferano 140/190 Pollo al forno 80/95 Bieta 80/95 Pane integrale Frutta	Pasta al forno 170/220 Stracchino 50/60 Carote julienne 40/50 Pane Frutta	Fusilli al pomodoro 170/220 Sformato di pesce 60/90 Zucchine 80/95 Pane Polpa di frutta

Con quantità a cotto espressa in grammi (compreso il condimento) Per la frutta fresca, in caso di necessità la mensa si riserva la possibilità di sostituirla con succhi/polpa di frutta o dolcetto. Allergeni presenti sul sito del Comune. L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate /congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.



Menu Invernale MARZO - A.S. 2020/2021 Infanzia e Primaria - NO LATTE-LATTOSIO

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Dal 1/3 al 5/3 e Dal 29/3 al 31/3	Penne pomodoro S/P 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata mista 40/50 Pane integrale FruttaZ	Farfalle crema zucchine S/P 170/220 Pesce gratinato al forno 1 pz. Piselli 80/95 Pane Polpa di frutta	Riso con verdure/legumi 140/190 Sformato di patate con pros.cotto 70/90 Carote al vapore 80/95 Pane Frutta	FETTUCCINE AL RAGU' S/P 160/210 ARISTA DI MAIALE 60/90 PATATE AL FORNO 80/95 Pane Dolcetto privolat	Gnocchetti sardi al pomodoro S/P 170/220 Polpetta di pesce Insalata capricciosa 40/50 Pane Frutta
Dal 8/3 al 12/3	Risotto al pomodoro S/P 140/190 Frittata con patate S/P 90/115 Spinaci 80/95 Pane Frutta	Minestra verdure/legumi farro 140/190 Prosciutto cotto 40/60 Insalata mista 80/95 Pane Frutta	Fusilli al ragù S/P 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane Frutta	Trofie con crema di zucchine S/P 170/220 Medaglione bovino al pomodoro S/P 60/90 Carote al vapore 80/95 Pane integrale Polpa frutta	Penne al pomodoro S/P 170/220 Pesce gratinato al forno 1 pz Patate al vapore 80/95 Pane Frutta
Dal 15/3 al 19/3	Farfalle al pomodoro S/P 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Carote julienne 40/50 Pane Polpa di frutta	Penne al ragù 170/220 Frittata semplice 90/115 Zucchine 80/95 Pane integrale Budino di riso	Trofie con crema di zucca S/P170/220 Medaglione bovino al pomodoro S/P 60/90 Bieta 80/95 Pane Frutta	Minestra verdure/legumi orzo 140/190 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata verde 40/50 Pane Frutta	Riso e lenticchie 140/190 Pesce gratinato al forno 1 pz Spinaci 80/95 Pane Frutta
Dal 22/3 al 26/3	Gnocchetti sardi al ragu' S/P 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata verde 40/50 Pane Dolcetto Privolat	Minestra verdure/legumi farro 140/190 Arista di maiale 60/90 Spinaci 80/95 Pane Frutta	Risotto allo zafferano S/P 140/190 Pollo al forno 80/95 Bieta 80/95 Pane integrale Frutta	Pasta al forno con besciamella vegetale 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Carote julienne 40/50 Pane Frutta	Fusilli al pomodoro S/P 170/220 Sformato di pesce 80/95 Zucchine 80/95 Pane Polpa di frutta

Con quantità a cotto espressa in grammi (compreso il condimento) Per la frutta fresca, in caso di necessità la mensa si riserva la possibilità di sostituirla con succhi/polpa di frutta o dolcetto. Allergeni presenti sul sito del Comune. L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate /congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.



Menu Invernale MARZO - A.S. 2020/2021 Infanzia e Primaria - FAVISMO

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Dal 1/3 al 5/3 e Dal 29/3 al 31/3	<p>Penne pomodoro e ricotta 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata mista 40/50 Pane integrale Frutta</p>	<p>Farfalle crema zucchine 170/220 Bastoncini di pesce n. 2/3 pz Patate al vapore Pane Polpa di frutta</p>	<p>Riso con verdure 140/190 Sformato formaggio/pros.cotto 70/90 Carote al vapore 80/95 Pane Frutta</p>	<p>FETTUCCINE AL RAGU' 160/210 ARISTA DI MAIALE 60/90 PATATE AL FORNO 80/95 Pane BISCOTTO AL CIOCCOLATO</p>	<p>Gnocchetti sardi al pomodoro 170/220 Asiago 50/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane Frutta</p>
Dal 8/3 al 12/3	<p>Risotto al pomodoro 140/190 Frittata con patate 90/115 Spinaci 80/95 Pane Frutta</p>	<p>Minestra verdure con farro 140/190 Prosciutto cotto 40/60 Insalata mista 80/95 Pane Frutta</p>	<p>Fusilli al ragù 170/220 Ricotta 50/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane Frutta</p>	<p>Trofie con crema di zucchine 170/220 Medaglione bovino al pomodoro 60/90 Carote al vapore 80/95 Pane integrale Polpa frutta</p>	<p>Penne in salsa aurora 170/220 Filetto di merluzzo 1 pz Patate al vapore 80/95 Pane Frutta</p>
Dal 15/3 al 19/3	<p>Farfalle al pomodoro 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Carote julienne 40/50 Pane Polpa di frutta</p>	<p>Penne al ragù 170/220 Frittata con formaggio 90/115 Zucchine 80/95 Pane integrale Budino</p>	<p>Trofie con crema di zucca 170/220 Medaglione bovino al pomodoro 60/90 Bieta 80/95 Pane Frutta</p>	<p>Minestra verdure con orzo 140/190 Mozzarella 60/90 Insalata verde 40/50 Pane Frutta</p>	<p>Riso e patate 140/190 Bastoncini di pesce 2/3 pz Spinaci 80/95 Pane Frutta</p>
Dal 22/3 al 26/3	<p>Gnocchetti sardi al ragu' 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata verde 40/50 Pane Dolcetto</p>	<p>Minestra verdure con farro 140/190 Arista di maiale 60/90 Spinaci 80/95 Pane Frutta</p>	<p>Risotto allo zafferano 140/190 Pollo al forno 80/95 Bieta 80/95 Pane integrale Frutta</p>	<p>Pasta al forno 170/220 Stracchino 50/60 Carote julienne 40/50 Pane Frutta</p>	<p>Fusilli al pomodoro 170/220 Sformato di pesce 60/90 Zucchine 80/95 Pane Polpa di frutta</p>

Con quantità a cotto espressa in grammi (compreso il condimento) Per la frutta fresca, in caso di necessità la mensa si riserva la possibilità di sostituirla con succhi/polpa di frutta o dolcetto. Allergeni presenti sul sito del Comune. L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate /congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.



Menu Invernale MARZO - A.S. 2020/2021 Infanzia e Primaria - CELIACHIA

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Dal 1/3 al 5/3 e Dal 29/3 al 31/3	Pasta s/g pomodoro e ricotta 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata mista 40/50 Pane s/g Frutta	Pasta s/g crema zucchine 170/220 Bastoncini di pesce s/g n. 2/3 pz Piselli 80/95 Pane s/g Polpa di frutta	Riso con verdure/legumi 140/190 Sformato patate formaggio/pros.cotto con pangrattato s/g 70/90 Carote al vapore 80/95 Pane s/g Frutta	SPAGHETTI S/G AL RAGU' 160/210 ARISTA DI MAIALE 60/90 PATATE AL FORNO 80/95 Pane s/g Dolcetto s/g	Pasta s/g al pomodoro 170/220 Asiago 50/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane s/g Frutta
Dal 8/3 al 12/3	Risotto al pomodoro 140/190 Frittata con patate 90/115 Spinaci 80/95 Pane s/g Frutta	Minestra verdure/legumi con riso 140/190 Prosciutto cotto 40/60 Insalata mista 80/95 Pane s/g Frutta	Pasta s/g al ragù 170/220 Ricotta 50/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane s/g Frutta	Pasta s/g al pesto fresco 170/220 Medaglione bovino al pomodoro con pangrattato s/g 60/90 Carote al vapore 80/95 Pane s/g Polpa frutta	Pasta s/g in salsa aurora 170/220 Merluzzo con pangrattato s/g 1 pz Patate al vapore 80/95 Pane s/g Frutta
Dal 15/3 al 19/3	Pasta s/g al pomodoro 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Carote julienne 40/50 Pane s/g Polpa di frutta	Pasta s/g al ragù 170/220 Frittata con formaggio 90/115 Zucchine 80/95 Pane s/g Budino vitariz	Pasta s/g con crema di zucca 170/220 Medaglione bovino al pomodoro con pangrattato s/g 60/90 Bieta 80/95 Pane s/g Frutta	Minestra verdure/legumi con riso 140/190 Mozzarella 60/90 Insalata verde 40/50 Pane s/g Frutta	Riso e lenticchie 140/190 Bastoncini di pesce s/g 2/3 pz Spinaci 80/95 Pane s/g Frutta
Dal 22/3 al 26/3	Pasta s/g al ragu' 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata verde 40/50 Pane s/g Dolcetto s/g	Minestra verdure/legumi con riso 140/190 Arista di maiale 60/90 Spinaci 80/95 Pane s/g Frutta	Risotto allo zafferano 140/190 Pollo al forno 80/95 Bieta 80/95 Pane s/g Frutta	Pasta s/g al forno 170/220 Stracchino 50/60 Carote julienne 40/50 Pane s/g Frutta	Pasta s/g al pomodoro 170/220 Sformato di pesce con pangrattato s/g 60/90 Zucchine 80/95 Pane s/g Polpa di frutta

Con quantità a cotto espressa in grammi (compreso il condimento) Per la frutta fresca, in caso di necessità la mensa si riserva la possibilità di sostituirla con succhi/polpa di frutta o dolcetto. Allergeni presenti sul sito del Comune. L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate /congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.



Menu Invernale MARZO - A.S. 2020/2021 Infanzia e Primaria - VEGETARIANO

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Dal 1/3 al 5/3 e Dal 29/3 al 31/3	Penne pomodoro e ricotta 170/220 Polpetta vegetale Insalata mista 40/50 Pane integrale Frutta	Farfalle crema zucchine 170/220 Formaggio Piselli 80/95 Pane Polpa di frutta	Riso con verdure/legumi 140/190 Sformato di patate con formaggio 70/90 Carote al vapore 80/95 Pane Frutta	FETTUCCINE AL POMODORO 160/210 POLPETTA DI LEGUMI PATATE AL FORNO 80/95 Pane BISCOTTO AL CIOCCOLATO	Gnocchetti sardi al pomodoro 170/220 Asiagi 50/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane Frutta
Dal 8/3 al 12/3	Risotto al pomodoro 140/190 Frittata con patate 90/115 Spinaci 80/95 Pane Frutta	Minestra verdure/legumi farro 140/190 Formaggio Insalata mista 80/95 Pane Frutta	Fusilli al pomodoro 170/220 Ricotta 50/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane Frutta	Trofie al pesto 170/220 Hamburger di legumi Carote al vapore 80/95 Pane integrale Polpa frutta	Penne in salsa aurora 170/220 Legumi in umido Patate al vapore 80/95 Pane Frutta
Dal 15/3 al 19/3	Farfalle al pomodoro 170/220 Formaggio Carote julienne 40/50 Pane Polpa di frutta	Penne al pomodoro 170/220 Frittata con formaggio 90/115 Zucchine 80/95 Pane integrale Budino	Trofie con crema di zucca 170/220 Polpetta di legumi Bieta 80/95 Pane Frutta	Minestra verdure/legumi orzo 140/190 Mozzarella 60/90 Insalata verde 40/50 Pane Frutta	Riso e lenticchie 140/190 Polpetta di patate con formaggio Spinaci 80/95 Pane Frutta
Dal 22/3 al 26/3	Gnocchetti sardi al pomodoro 170/220 Formaggio Insalata verde 40/50 Pane Dolcetto	Minestra verdure/legumi farro 140/190 Polpetta di patate Spinaci 80/95 Pane Frutta	Risotto allo zafferano 140/190 Frittata semplice Bieta 80/95 Pane integrale Frutta	Pasta al forno 170/220 Stracchino 50/60 Carote julienne 40/50 Pane Frutta	Fusilli al pomodoro 170/220 Legumi con olio Zucchine 80/95 Pane Polpa di frutta

Con quantità a cotto espressa in grammi (compreso il condimento) Per la frutta fresca, in caso di necessità la mensa si riserva la possibilità di sostituirla con succhi/polpa di frutta o dolcetto. Allergeni presenti sul sito del Comune. L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate /congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.



Menu Invernale MARZO - A.S. 2020/2021 Infanzia e Primaria - NO UOVO

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Dal 1/3 al 5/3 e Dal 29/3 al 31/3	<p>Penne pomodoro e ricotta 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata mista 40/50 Pane integrale Frutta</p>	<p>Farfalle crema zucchine 170/220 Pesce gratinato al forno s/uovo 1 pz Piselli 80/95 Pane Polpa di frutta</p>	<p>Riso con verdure/legumi 140/190 Sformato formaggio/pros.cotto s/uovo 70/90 Carote al vapore 80/95 Pane Frutta</p>	<p>PASTA AL RAGU' 160/210 ARISTA DI MAIALE 60/90 PATATE AL FORNO 80/95 Pane Dolcetto Privolat</p>	<p>Gnocchetti sardi al pomodoro 170/220 Asiago 50/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane Frutta</p>
Dal 8/3 al 12/3	<p>Risotto al pomodoro 140/190 Pesce all'olio 1 pz Spinaci 80/95 Pane Frutta</p>	<p>Minestra verdure/legumi farro 140/190 Prosciutto cotto 40/60 Insalata mista 80/95 Pane Frutta</p>	<p>Fusilli al ragù 170/220 Ricotta 50/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane Frutta</p>	<p>Trofie con crema di zucchine 170/220 Medaglione bovino al pomodoro s/uovo 60/90 Carote al vapore 80/95 Pane integrale Polpa frutta</p>	<p>Penne in salsa aurora 170/220 Pesce gratinato al forno s/uovo 1 pz Patate al vapore 80/95 Pane Frutta</p>
Dal 15/3 al 19/3	<p>Farfalle al pomodoro 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Carote julienne 40/50 Pane Polpa di frutta</p>	<p>Penne al ragù 170/220 Polpetta vegetale Zucchine 80/95 Pane integrale Budino</p>	<p>Trofie con crema di zucca 170/220 Medaglione bovino al pomodoro s/uovo 60/90 Bieta 80/95 Pane Frutta</p>	<p>Minestra verdure/legumi orzo 140/190 Mozzarella 60/90 Insalata verde 40/50 Pane Frutta</p>	<p>Riso e lenticchie 140/190 Pesce gratinato al forno s/uovo 1 pz Spinaci 80/95 Pane Frutta</p>
Dal 22/3 al 26/3	<p>Gnocchetti sardi al ragu' 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata verde 40/50 Pane Dolcetto Privolat</p>	<p>Minestra verdure/legumi farro 140/190 Arista di maiale 60/90 Spinaci 80/95 Pane Frutta</p>	<p>Risotto allo zafferano 140/190 Pollo al forno 80/95 Bieta 80/95 Pane integrale Frutta</p>	<p>Pasta al forno 170/220 Stracchino 50/60 Carote julienne 40/50 Pane Frutta</p>	<p>Fusilli al pomodoro 170/220 Sformato di pesce s/uovo 60/90 Zucchine 80/95 Pane Polpa di frutta</p>

Con quantità a cotto espressa in grammi (compreso il condimento) Per la frutta fresca, in caso di necessità la mensa si riserva la possibilità di sostituirla con succhi/polpa di frutta o dolcetto. Allergeni presenti sul sito del Comune. L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate /congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.



Menu Invernale MARZO - A.S. 2020/2021 Infanzia e Primaria - NO POMODORO

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Dal 1/3 al 5/3 e Dal 29/3 al 31/3	Penne con ricotta 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata mista 40/50 Pane integrale Frutta	Farfalle crema zucchine 170/220 Bastoncini di pesce n. 2/3 pz Piselli 80/95 Pane Polpa di frutta	Riso con verdure/legumi s/pomodoro 140/190 Sformato formaggio/pros.cotto 70/90 Carote al vapore 80/95 Pane Frutta	FETTUCCINE AL RAGU' IN BIANCO 160/210 ARISTA DI MAIALE 60/90 PATATE AL FORNO 80/95 Pane BISCOTTO AL CIOCCOLATO	Gnocchetti sardi in bianco 170/220 Asiago 50/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane Frutta
Dal 8/3 al 12/3	Risotto con la zucca 140/190 Frittata con patate 90/115 Spinaci 80/95 Pane Frutta	Minestra verdure/legumi farro s/pomodoro 140/190 Prosciutto cotto 40/60 Insalata mista 80/95 Pane Frutta	Fusilli al ragù in bianco 170/220 Ricotta 50/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane Frutta	Trofie al pesto 170/220 Medaglione bovino in bianco 60/90 Carote al vapore 80/95 Pane integrale Polpa frutta	Penne con crema di zucchine 170/220 Filetto di merluzzo 1 pz Patate al vapore 80/95 Pane Frutta
Dal 15/3 al 19/3	Farfalle olio e parmigiano 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Carote julienne 40/50 Pane Polpa di frutta	Penne al ragù in bianco 170/220 Frittata con formaggio 90/115 Zucchine 80/95 Pane integrale Budino	Trofie con crema di zucca 170/220 Medaglione bovino in bianco 60/90 Bieta 80/95 Pane Frutta	Minestra verdure/legumi orzo s/pomodoro 140/190 Mozzarella 60/90 Insalata verde 40/50 Pane Frutta	Riso e lenticchie s/pomodoro 140/190 Bastoncini di pesce 2/3 pz Spinaci 80/95 Pane Frutta
Dal 22/3 al 26/3	Gnocchetti sardi al ragu' in bianco 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata verde 40/50 Pane Dolcetto	Minestra verdure/legumi farro s/pomodoro 140/190 Arista di maiale 60/90 Spinaci 80/95 Pane Frutta	Risotto allo zafferano 140/190 Pollo al forno 80/95 Bieta 80/95 Pane integrale Frutta	Pasta al forno in bianco s/pomodoro 170/220 Stracchino 50/60 Carote julienne 40/50 Pane Frutta	Fusilli olio e parmigiano 170/220 Sformato di pesce 60/90 Zucchine 80/95 Pane Polpa di frutta

Con quantità a cotto espressa in grammi (compreso il condimento) Per la frutta fresca, in caso di necessità la mensa si riserva la possibilità di sostituirla con succhi/polpa di frutta o dolcetto. Allergeni presenti sul sito del Comune. L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate /congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.



Menu Invernale MARZO - A.S. 2020/2021 Infanzia e Primaria

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Dal 1/3 al 5/3 e Dal 29/3 al 31/3	Penne pomodoro e ricotta 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata mista 40/50 Pane integrale Frutta	Farfalle crema zucchine 170/220 Bastoncini di pesce n. 2/3 pz Piselli 80/95 Pane Polpa di frutta	Riso con verdure/legumi 140/190 Sformato formaggio/pros.cotto 70/90 Carote al vapore 80/95 Pane Frutta	FETTUCCINE AL RAGU' 160/210 ARISTA DI MAIALE 60/90 PATATE AL FORNO 80/95 Pane BISCOTTO AL CIOCCOLATO	Gnocchetti sardi al pomodoro 170/220 Asiago 50/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane Frutta
Dal 8/3 al 12/3	Risotto al pomodoro 140/190 Frittata con patate 90/115 Spinaci 80/95 Pane Frutta	Minestra verdure/legumi farro 140/190 Prosciutto cotto 40/60 Insalata mista 80/95 Pane Frutta	Fusilli al ragù 170/220 Ricotta 50/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane Frutta	Trofie al pesto 170/220 Medaglione bovino al pomodoro 60/90 Carote al vapore 80/95 Pane integrale Polpa frutta	Penne in salsa aurora 170/220 Filetto di merluzzo 1 pz Patate al vapore 80/95 Pane Frutta
Dal 15/3 al 19/3	Farfalle al pomodoro 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Carote julienne 40/50 Pane Polpa di frutta	Penne al ragù 170/220 Frittata con formaggio 90/115 Zucchine 80/95 Pane integrale Budino	Trofie con crema di zucca 170/220 Medaglione bovino al pomodoro 60/90 Bieta 80/95 Pane Frutta	Minestra verdure/legumi orzo 140/190 Mozzarella 60/90 Insalata verde 40/50 Pane Frutta	Riso e lenticchie 140/190 Bastoncini di pesce 2/3 pz Spinaci 80/95 Pane Frutta
Dal 22/3 al 26/3	Gnocchetti sardi al ragu' 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata verde 40/50 Pane Dolcetto	Minestra verdure/legumi farro 140/190 Arista di maiale 60/90 Spinaci 80/95 Pane Frutta	Risotto allo zafferano 140/190 Pollo al forno 80/95 Bieta 80/95 Pane integrale Frutta	Pasta al forno 170/220 Stracchino 50/60 Carote julienne 40/50 Pane Frutta	Fusilli al pomodoro 170/220 Sformato di pesce 60/90 Zucchine 80/95 Pane Polpa di frutta

Con quantità a cotto espressa in grammi (compreso il condimento) Per la frutta fresca, in caso di necessità la mensa si riserva la possibilità di sostituirla con succhi/polpa di frutta o dolcetto. Allergeni presenti sul sito del Comune. L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate /congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.



Menu Invernale FEBBRAIO - A.S. 2020/2021 Infanzia e Primaria

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Dal 1/2 al 5/2	Penne pomodoro e ricotta 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata mista 40/50 Pane Frutta	Risotto al ragu' 140/190 Frittata al formaggio 90/115 Patate al vapore 80/95 Pane Dolcetto	Minestra verdure/legumi orzo 140/190 Pollo al forno 80/95 Spinaci 80/95 Pane Frutta	Gnocchetti sardi crema zucca 170/220 Arista al forno 60/90 Piselli 80/95 Pane Frutta	Fusilli al tonno 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Carote al vapore 80/95 Pane integrale Succo di frutta
Dal 8/2 al 12/2	Risotto al pomodoro 140/190 Frittata con patate 90/115 Spinaci 80/95 Pane Frutta	Minestra di legumi con farro 140/190 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Frutta	Farfalle al ragu' 170/220 Ricotta 50/60 Carote 40/50 Pane Frutta	Pasta al forno 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata verde 40/50 Pane Budino	Penne in salsa aurora 170/220 Filetto di merluzzo 1 pz Patate al forno 80/95 Pane Frutta
Dal 15/2 al 19/2	Ditalini/sedanini al pomodoro 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Carote 40/50 Pane integrale Frutta	TORTELLINI AL POMODORO BOCCONCINI DI POLLO VERDURE TRICOLORE Pane DOLCETTO ALLO YOGURT	Minestra verdure/legumi orzo 140/190 Mozzarella 60/90 Insalata capricciosa 40/50 Pane Frutta	Trofie al pesto 170/220 Medaglione bovino al pomodoro 60/90 Bieta 80/95 Pane Frutta	Riso e lenticchie 140/190 Bastoncini di pesce n. 2/3 pz Patate al vapore 80/95 Pane Budino
Dal 22/2 al 26/2	Gnocchetti sardi al ragu' 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata verde 40/50 Pane Frutta	Riso e fagioli 140/190 Arista di maiale 60/90 Spinaci 80/95 Pane Frutta	Pasta al forno 170/220 Stracchino 50/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Succo di frutta	Minestra verdure/legumi farro 140/190 Pollo al forno 80/95 Patate al vapore 80/95 Pane Frutta	Fusilli al pomodoro 170/220 Frittata con patate 90/115 Carote al vapore 80/95 Pane Frutta

Per la frutta fresca, in caso di necessità la mensa si riserva la possibilità di sostituirla con succhi/polpa di frutta o dolcetto. Allergeni presenti sul sito del Comune. L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.



Menu Invernale DICEMBRE - A.S. 2020/2021 Infanzia e Primaria

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Dal 30/11 al 4/12	Trofie al pesto 170/220 Formaggio 50/60 Carote 40/50 Pane Polpa di frutta	Risotto con crema di zucca 140/190 Arista al forno 60/90 Spinaci 80/95 Pane Succo di frutta	Minestra legumi con farro 140/190 Pollo al forno 60/90 Zucchine 80/95 Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro 170/220 Frittata con verdure 90/115 Patate al vapore 80/95 Pane Frutta	Fusilli al tonno 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Carote al vapore 80/95 Pane integrale Dolcetto
Dal 7/12 al 11/12	SCUOLE CHIUSE (PONTE)	FESTIVITA' IMMACOLATA CONCEZIONE	Risotto al pomodoro 140/190 Prosciutto cotto 40/60 Carote 40/50 Pane integrale Succo di frutta	Minestra verdure/legumi orzo 140/190 Asiago 50/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane Frutta	Penne in salsa aurora 170/220 Filetto di merluzzo 1 pz Piselli 80/95 Pane Frutta
Dal 14/12 al 18/12	Risotto al pomodoro 140/190 Arrostino di tacchino 40/60 Carote 40/50 Pane Dolcetto	Gnocchetti sardi al ragù 170/220 Frittata con patate 90/115 Spinaci 80/95 Pane Polpa di frutta	Pasta al forno 170/220 Ricotta 50/60 Insalata mista 40/50 Pane Frutta	Fusilli al pomodoro 170/220 Arista di maiale 60/90 Zucchine 80/95 Pane integrale Frutta	Minestra legumi con riso 140/190 Bastoncini di pesce n. 2/3 pz Patate prezzemolate 80/95 Pane Succo di frutta
Dal 21/12 al 22/12	Farfalle al pesto 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata verde 40/50 Pane integrale Frutta	Menu Speciale NATALE LASAGNA AL RAGU' MOZZARELLA INSALATA CAPRICCIOSA Pane BUDINO AL CIOCCOLATO	FESTIVITA' NATALIZIE	FESTIVITA' NATALIZIE	FESTIVITA' NATALIZIE

Con quantità a cotto espresso in grammi. Compreso il condimento. Per la frutta fresca: in caso di necessità la mensa si riserva la possibilità di sostituirla con succhi/polpa di frutta o dolcetto. Allergeni presenti sul sito del comune.



Menù invernale - A.S. 2020/2021 Nidi - Novembre

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	2 -16 novembre PASTINA AL POMODORO FORMAGGIO CAROTE	3 - 17 novembre RISOTTO CON CREMA DI ZUCCA ARISTA AL FORNO SPINACI	4 - 18 novembre PASTINA ALL'OLIO PROSCIUTTO COTTO PATATE	5 - 19 novembre PASTINA AL RAGÙ FRITTATA CAROTE AL VAPORE	6 - 20 novembre PASTINA IN BRODO VEGETALE PESCE AL FORNO ZUCCHINE
2	9 - 23 novembre RISOTTO AL POMODORO ARROSTINO DI TACCHINO CAROTE	10 - 24 novembre PASTINA CON CREMA DI ZUCCHINE FRITTATA FAGIOLINI (a pezzi piccoli)	11 - 25 novembre PASTINA AL RAGÙ FORMAGGIO PATATE	12 - 26 novembre RISO E LENTICCHIE POLLO AL FORNO SPINACI	13 - 27 novembre PASTINA ALL'OLIO PESCE AL FORNO PISELLI

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

La frutta in caso di necessità potrà essere sostituita con succhi/polpa frutta o dolcetto.



Menu Invernale con grammature - A.S. 2020/2021 Infanzia e Primaria - Novembre

Comune di
LATINA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	2 - 16 novembre TROFIE AL PESTO 170/220 FORMAGGIO 50/60 CAROTE 40/50 SUCCO DI FRUTTA	3 - 17 novembre RISOTTO CON CREMA DI ZUCCA 140/190 ARISTA AL FORNO 60/90 SPINACI 80/95 DOLCETTO	4 - 18 novembre GNOCCHETTI SARDI IN SALS AURORA 170/220 PROSCIUTTO COTTO 40/60 INSALATA MISTA 40/50 FRUTTA	5 - 19 novembre SEDANINI AL RAGÙ 170/220 FRITTATA CON VERDURE 90/115 CAROTE AL VAPORE 80/95 POLPA DI FRUTTA	6 - 20 novembre FUSILLI AL TONNO 170/220 BASTONCINI DI PESCE 2/3 pezzi ZUCCHINE 80/95 FRUTTA
2	9 - 23 novembre RISOTTO AL POMODORO 140/190 ARROSTINO DI TACCHINO 40/60 CAROTE 40/50 SUCCO DI FRUTTA	10 - 24 novembre SEDANINI AL PESTO 170/220 FRITTATA CON PATATE 90/115 FAGIOLINI 80/95 POLPA DI FRUTTA	11 - 25 novembre FUSILLI AL RAGÙ 170/220 FORMAGGIO 50/60 INSALATA MISTA 40/50 FRUTTA	12 - 26 novembre RISO E LENTICCHIE 140/190 POLLO AL FORNO 60/90 SPINACI 80/95 FRUTTA	13 - 27 novembre PENNE AL TONNO 170/220 FILETTO DI MERLUZZO 1 pezzo PISELLI 80/95 DOLCETTO

Frutta fresca: in caso di necessità la mensa si riserva la possibilità di sostituirla con succhi/polpa di frutta o dolcetto.

Allergeni presenti sul sito del comune.



COMUNE DI LATINA
LA CITTÀ DEI DIRITTI

Menù speciale autunno



Giovedì, 19 novembre 2020

Lasagna al ragù

Stracchino

Insalata capricciosa (lattuga, carote, mais e olive)

Dolcetto allo yogurt

Pane





centro cottura LATINA

LUNEDI' 26 LUGLIO 2021

GNOCCHETTI SARDI AL POMODORO
COTOLETTA DI POLLO
ZUCCHINE
SUCCO DI FRUTTA

MERCOLEDI' 28 LUGLIO 2021

FETTUCCINE AL POMODORO
PROSCIUTTO COTTO
CAROTE JULIENNE
FRUTTA

VENERDI' 30 LUGLIO 2021

PENNETTE AL POMODORO
TONNO
INSALATA MISTA
FRUTTA

MARTEDI' 3 AGOSTO 2021

SEDANINI AL PESTO
FRITTATA CON VERDURE
PATATE AL FORNO
DOLCETTO

GIOVEDI' 5 AGOSTO 2021

INSALATA DI PASTA
POLPETTE DI BOVINO AL POMODORO
CAROTE AL VAPORE
FRUTTA

MARTEDI' 27 LUGLIO 2021

TROFIE AL RAGU'
FRITTATA CON FORMAGGIO
PATATE
FRUTTA

GIOVEDI' 29 LUGLIO 2021

INSALATA DI RISO
POLPETTE BOVINO AL POMODORO
BIETA
DOLCETTO

LUNEDI' 2 AGOSTO 2021

RISOTTO AL POMODORO
ARROSTINO DI TACCHINO
CAROTE JULIENNE
POLPA DI FRUTTA

MERCOLEDI' 4 AGOSTO 2021

GNOCCHI PATATE POMODORO/BAS
FORMAGGIO
INSALATA DI POMODORI
FRUTTA

VENERDI' 6 AGOSTO 2021

PENNE AL TONNO
BASTONCINI DI PESCE
FAGIOLINI
FRUTTA

email mensa.latina@dussmann.it

FRUTTA: LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA FRUTTA O DOLCETTO



centro cottura LATINA

LUNEDI' 9 AGOSTO 2021

TROFIE AL POMODORO
FRITTATA CON LATTE/FORMAGGIO
ZUCCHINE
FRUTTA

MERCOLEDI' 11 AGOSTO 2021

RISOTTO AL POMODORO
FORMAGGIO
INSALATA MISTA
DOLCETTO

VENERDI' 13 AGOSTO 2021

GNOCCHETTI SARDI AL TONNO
PESCE AL FORNO
PATATE AL FORNO
FRUTTA

MARTEDI' 17 AGOSTO 2021

RISOTTO CREMA PISELLI
FRITTATA CON PATATE
FAGIOLINI
FRUTTA

GIOVEDI' 19 AGOSTO 2021

INSALATA DI PASTA
SPEZZATINO DI POLLO PANATO
SPINACI
FRUTTA

LUNEDI' 23 AGOSTO 2021

GNOCCHETTI SARDI AL POMODORO
FRITTATA CON PATATE
CAROTE AL VAPORE
FRUTTA

MERCOLEDI' 25 AGOSTO 2021

FARFALLE CREMA ZUCCHINE
FORMAGGIO
CAROTE JULIENNE
FRUTTA

VENERDI' 27 AGOSTO 2021

INSALATA DI RISO
POLPETTE BOVINO AL POMODORO
ZUCCHINE FRUTTA

MARTEDI' 10 AGOSTO 2021

INSALATA DI PASTA
POLPETTE BOVINO AL POMODORO
CAROTE AL VAPORE
FRUTTA

GIOVEDI' 12 AGOSTO 2021

SEDANINI CREMA ZUCCHINE
PROSCIUTTO COTTO
CAROTE JULIENNE
FRUTTA

LUNEDI' 16 AGOSTO 2021

GNOCCHI PATATE AL POMODORO
ARROSTINO DI TACCHINO
INSALATA MISTA
SUCCO DI FRUTTA

MERCOLEDI' 18 AGOSTO 2021

TROFIE CREMA ZUCCHINE
FORMAGGIO
CAROTE JULIENNE
FRUTTA

VENERDI' 20 AGOSTO 2021

SEDANINI AL TONNO
PESCE AL FORNO
PATATE AL FORNO
DOLCETTO

MARTEDI' 24 AGOSTO 2021

RISOTTO AL POMODORO
COTOLETTA DI POLLO
PATATE AL FORNO
FRUTTA

GIOVEDI' 26 AGOSTO 2021

PENNETTE AL POMODORO
PROSCIUTTO COTTO
INSALATA MISTA
DOLCETTO

email mensa.latina@dussmann.it

FRUTTA: LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA FRUTTA O DOLCETTO