

Menu Autunno - Inverno - A.S. 2023/2024

5 Settimane (NO GLUTINE)

Comune di
VALLE USTICA

settimana	1	2	3	4	5
Lunedì	Pasta S/GLU pomodoro e basilico Fesa di tacchino panata s/glu Fagiolini all'olio Panes/glu Frutta di stagione	Pasta s/glu burro e parmigiano Arista panata s/glu Insalata verde Pane s/glu Frutta di stagione	Minestrone con pasta s/glu Salsiccia di pollo o tacchino Carote all'olio Pane s/glu Frutta di stagione	Pasta s/glu in salsa rosata Frittata al latte Patate al forno Pane s/glu Frutta di stagione	Risotto al ragù Mozzarella Patate al forno Pane s/glu Frutta di stagione
Martedì	Pizza margherita s/glu Prosciutto cotto Insalata mista Pane s/glu Frutta di stagione	Pasta s/glu al pomodoro Tortino di patate s/glu Spinaci all'agro Pane s/glu Frutta di stagione	Pasta s/glu all'amatriciana Omelette al formaggio Piselli al tegame Pane s/glu Budino/Dessert di riso	Zuppa di lenticchie con riso Salsiccia di pollo o tacchino Insalata di finocchi Pane s/glu Frutta di stagione	Pasta s/glu e ceci Cotoletta di pollo s/glu Insalata verde Pane s/glu Frutta di stagione
Mercoledì	Passato di verdure con pasta s/glu Frittata al latte Patate arrosto Pane s/glu Frutta di stagione	Risotto con zucca Polpette di pollo s/glu fagiolini all'olio Pane s/glu Frutta di stagione	Pizza margherita s/glu Prosciutto cotto arrosto Patate Pane s/glu Frutta di stagione	Gnocchi di patate al pomodoro s/glu Formaggio spalmabile Bieta ripassata Pane s/glu Yogurt	Pasta s/glu all'amatriciana Bocconcini di tacchino panato s/glu fagiolini all'olio Pane s/glu Frutta di stagione
Giovedì	Pasta s/glu olio burro e parmigiano Polpette al pomodoro s/glu Bieta ripassata Pane s/glu Frutta di stagione	Pasta s/glu alla marinara Bastoncini di Merluzzo s/glu Patate Pane s/glu Yogurt	Lasagna s/glu al ragù Insalata mista Pane s/glu Frutta di stagione	Pasta s/glu al tonno Polpette/bocconcini di pesce al forno s/glu Purea di patate Pane s/glu Frutta di stagione	Pasta s/glu burro olio e parmigiano Frittata con patate Piselli al tegame Pane s/glu Frutta di stagione
	Risotto allo zafferano	Pasta s/glu e fagioli	Pasta s/glu al ragù	Minestrone di verdure	Passato di verdure

Venerdì

Filetti di platessa
Purea di patate
Pane s/glu
Frutta di stagione

Frittata con zucchine
Insalata di finocchi
Pane s/glu
Frutta di stagione

vegetale
Bocconcini di suino
panati s/glu
Spinaci burro e
parmigiano
Pane s/glu
Frutta di stagione

con pasta s/glu
Cosci di pollo al forno
Zucchine trifolate
Pane s/glu
Frutta di stagione

con pasta s/glu
Bocconcini di
merluzzo s/glu
Insalata di patate e
carote
Pane s/glu
Frutta di stagione



Dussmann