



Menu Invernale - A.S. 2024/2025

SCUOLA PRIMARIA

DAL 21 Ottobre al 4 Aprile

NO GLUTINE

Comune di
GORGONZOLA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta SG alla crema di zafferano e speck SG Frittata SG Insalatadi finocchi SG Pane SG Frutta SG	Riso all'inglese SG Polpette di verdureSG Erbette SG Pane SG Frutta SG	Pizza margherita SG Mozzarella SG (1/2 porzione) Carote lesse SG PaneSG Frutta SG	Passato di verdura con RISO SG Cotoletta di pollo SG Patate al forno SG Pane SG Frutta SG	Ravioli burro e salvia SG Hamburger di pesce SG Piselli all'olio SG Pane SG Budino RISO
2	Pasta SG al pesto SG Formaggio spalmabile SG Fagiolini in insalata SG Pane SG Frutta SG	Lasagne alla bolognese SG Insalata mista SG Pane SG Frutta SG	Crema di verdura CON RISO SG Cotoletta di lonza SG Broccoletti al forno SG Pane SG Frutta SG	Riso allo zafferano SG Polpette di verdura e piselli SG Carote julienne SG Pane SG Frutta SG	Pastina in brodo SG Platessa impanata SG Insalata mista SG Pane SG Yogurt SG
3	Pasta SG al ragù di pesce SG Verdure miste al forno SG Pane SG Frutta SG	Pizza margherita SG Mozzarella SG (1/2 porzione) Carote julienneSG Pane SG Frutta SG	Passato di verdura con RISO SG Hamburger di manzo SG Broccoletti al forno SG Pane SG Frutta SG	Risotto alla parmigiana SG Totani gratinati SG Fagiolini in insalata SG Pane SG DOLCE SG	Ravioli SG in brodo SG Crocchette di patate SG Insalata mista SG Pane SG Frutta SG
4	PASTA SG al pomodoro SG Emmenthal SG e Parmigiano reggiano SG Spinaci all'olioSG Pane SG Frutta SG	Passato di VERDUR CON RISO SG Cosce di pollo al forno SG Insalata mista con verze SG Pane SG Yogurt SG	Risotto allo zafferano SG Merluzzo impanato SG Fagiolini in insalata SG Pane SG Frutta SG	Pasta SG olio (1/2 porzione) Polenta SG e ragù carne SG Carote SG Pane SG Frutta SG	PASTA SG al pomodoro SG Uova strapazzate SG Broccoletti al forno SG Pane SG Frutta SG

Prodotti biologici: frutta, verdura, legumi, cereali e derivati (70%); carne bovina (60%); carne suina (20%); cane avicola (30%); salumi e formaggi (40%); olio extravergine di oliva (50%); pomodori pelati (43%); uova, latte, yogurt, succhi di frutta, omogeneizzati di carne (100%). Il pane è a basso contenuto di sodio. Per le preparazioni non sono utilizzati insaporitori o preparati per brodo. Per le preparazioni e i condimenti è previsto l'uso esclusivo di olio extravergine di oliva e l'uso esclusivo di sale iodato. La banana verrà servita 1 volta alla settimana. Anticipazione della frutta a metà mattina. Saranno fornite tre varietà di frutta a settimana. Utilizzo acqua di rete.

Dussmann