

SCHEMA MENÙ A COLORI


MENÙ:  AUTUNNO/INVERNO  PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI GOITO

PER LA SCUOLA / INFANZIE E PRIMARIE

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI GOITO

DITTA/GESTORE DUSSMANN SERVICE SRL

| Il menù settimanale prevede:   |     | 1° settimana  | 2° settimana  | 3° settimana  | 4° settimana  |
|--|-----|---|---|---|---|
| <p><b>(NB: MODIFICARE INDICANDO QUANTO EFFETTIVAMENTE EROGATO)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ L'acqua sempre disponibile</li> <li>✓ <b>Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale</b> servito al momento della somministrazione del secondo piatto</li> <li>✓ <b>Verdure crude</b> secondo stagionalità (<del>servite in apertura del pasto</del>)</li> <li>✓ <b>Verdure cotte</b> secondo stagionalità servite come contorno</li> <li>✓ <b>Frutta fresca</b> specifica per stagione optando per almeno <b>3/4 tipologie diverse la settimana</b></li> <li>✓ <b>Primo piatto</b> scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (<u>alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...</u>)</li> <li>✓ <b>Secondo piatto</b> scelto tra differenti matrici proteiche:</li> <li>✓ <b>Pesce almeno 1 volta a settimana</b></li> </ul> <p><b><u>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Carne bianca</li> <li>● Carne rossa (bovina/suina)</li> <li>● Pesce</li> <li>● Formaggio</li> <li>● Uova</li> <li>● Legumi</li> </ul> <p>Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata</p> <p>Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</p> | Lun | Pasta integrale al pomodoro<br>Bocconcini di tacchino<br>Carote* all'olio<br>Frutta fresca di stagione  | Pasta con crema di zucca*<br>Cotoletta di pesce*<br>Cavolo cappuccio<br>Frutta fresca di stagione         | Pasta al pomodoro<br>Bocconcini di Grana Padano<br>Fagiolini* all'olio<br>Frutta fresca di stagione   | Polenta<br>Spezzatino di tacchino<br>Insalata di finocchi<br>Frutta fresca di stagione                    |
|  | Mar | Risotto allo zafferano<br>Cotoletta di pesce*<br>Spinaci* all'olio<br>Frutta fresca di stagione   | Crema di ceci e rosmarino con crostini<br>Cotoletta di pollo<br>Finocchi* gratinati<br>Frutta di stagione | <b>Risotto alla pilota (PIATTO UNICO)</b><br>Insalata verde con carote julienne<br>Frutta fresca di stagione  | Pasta all'olio EVO<br>Uova strapazzate<br>Spinaci* all'olio<br>Frutta fresca di stagione                  |
|  | Mer | Passato di verdura* con miglio<br>Coscette di pollo al forno (Primaria)<br>Sovracoscia di pollo disossata (Infanzia)<br>Cavolo cappuccio<br>Frutta fresca di stagione | Gnocchi* alla romana<br>Hamburger di manzo<br>Carote julienne<br>Frutta fresca di stagione                | Passato di verdura* con farro<br>Cotoletta di pesce*<br>Cavolo cappuccio<br>Frutta fresca di stagione   | Insalata verde con carote julienne<br><b>Pizza margherita (PIATTO UNICO)</b><br>Frutta fresca di stagione |
|  | Gio | Pasta all'olio<br>Uova strapazzate<br>Carote julienne<br>Frutta fresca di stagione  | Pasta al pomodoro<br>Crocchette di pesce*<br>Fagiolini* all'olio<br>Frutta fresca di stagione             | Pasta con le lenticchie<br>Coscette di pollo al forno (Primaria)<br>Sovracoscia di pollo disossata (Infanzia)<br>Carote julienne<br>Frutta fresca di stagione | Risotto allo zafferano<br>Scaloppina di pollo<br>Cavolfiori* gratinati<br>Frutta fresca di stagione       |
|  | Ven | <b>Pasta e fagioli (PIATTO UNICO)</b><br>Insalata di finocchi<br>Frutta fresca di stagione  | Insalata verde con carote julienne<br><b>Pizza margherita (PIATTO UNICO)</b><br>Frutta fresca di stagione | Pasta integrale al tonno<br>Piselli agli aromi<br>Insalata di finocchi<br>Frutta fresca di stagione   | Passato di verdura* con legumi<br>Cotoletta di pesce*<br>Carote julienne<br>Frutta fresca di stagione     |

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_