



Menu Invernale - A.S. 2024/2025

SCUOLA PRIMARIA

DAL 21 Ottobre al 4 Aprile

NO CARNE

Comune di
GORGONZOLA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta alla crema di zafferano Frittata Insalata di finocchi Pane Frutta	Riso all'inglese Polpette di verdure Erbette Pane di grano duro Frutta	Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Carote lesse Grissini Frutta	Passato di verdura con farro Cotoletta di pesce Patate al forno Pane integrale Frutta	Ravioli burro e salvia Hamburger di pesce Piselli all'olio Pane Frutta
2	Pasta integrale al pesto Formaggio spalmabile Fagiolini in insalata Pane Frutta	Lasagne al pomodoro Insalata mista Pane di grano duro Frutta	Crema di verdura e cannellini con crostini Cotoletta di pesce Broccoletti al forno Pane Frutta	Riso allo zafferano Polpette di verdura e legumi Carote julienne Pane integrale Frutta	Pastina in brodo Platessa impanata Insalata mista Pane Yogurt
3	Gnocchetti al ragù di pesce Verdure miste al forno Pane Frutta	Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Carote julienne Pane di grano duro Frutta	Passato di verdura con farro Hamburger di verdura Broccoletti al forno Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Totani gratinati Broccoletti al forno Pane integrale Torta	Ravioli di magro in brodo Crocchette di patate Insalata mista Pane Frutta
4	Chicche al pomodoro Emmenthal e Parmigiano reggiano Spinaci all'olio Pane Frutta	Passato di legumi con orzo Frittata Insalata mista con verze Pane di grano duro Yogurt	Risotto allo zafferano Merluzzo impanato Fagiolini in insalata Pane Frutta	Pasta olio (1/2 porzione) Polenta e formaggio Carote Pane integrale (1/2 porzione) Frutta	Tagliatelle al pomodoro Uova strapazzate Broccoletti al forno Pane Frutta

Prodotti biologici: frutta, verdura, legumi, cereali e derivati (70%); carne bovina (60%); carne suina (20%); cane avicola (30%); salumi e formaggi (40%); olio extravergine di oliva (50%); pomodori pelati (43%); uova, latte, yogurt, succhi di frutta, omogeneizzati di carne (100%). Il pane è a basso contenuto di sodio. Per le preparazioni non sono utilizzati insaporitori o preparati per brodo. Per le preparazioni e i condimenti è previsto l'uso esclusivo di olio extravergine di oliva e l'uso esclusivo di sale iodato. La banana verrà servita 1 volta alla settimana. Anticipazione della frutta a metà mattina. Saranno fornite tre varietà di frutta a settimana. Utilizzo acqua di rete.

Dussmann