

MENU' NO GLUTINE, NO LATTE



MENU INVERNALE - A.S. 2023/2024 In vigore dal 6 Novembre 2023

Comune di
Gussago



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	PASTA NO GLUTINE pomodoro e olive NO PARMIGIANO MERLUZZO GRATINANO NO GLUTINE NO LATTE Insalata BIO e finocchi BIO Budino DI SOIA	Riso BIO all'olio BIO NO PARMIGIANO Coscia di pollo al forno Pisellini stufati BIO Frutta fresca BIO	PASTA NO GLUTINE al pomodoro NO PARMIGIANO TONNO ALL'OLIO Insalata BIO e carote julienne BIO Frutta fresca BIO	Passato di verdure BIO con RISO NO PARMIGIANO Hamburger di manzo NO GLUTINE NO LATTE Carote cotte agli aromi BIO Frutta fresca BIO	PASTA NO GLUTINE al pomodoro BIO NO PARMIGIANO Crocchette di legumi BIO NO GLUTINE NO LATTE Spinaci all'olio BIO Frutta fresca BIO
2	PASTA NO GLUTINE al ragù di vitellone NO PARMIGIANO LEGUMI AL POMODORO NO GLUTINE Carote cotte agli aromi BIO Frutta fresca BIO	PASTA NO GLUTINE al pomodoro BIO NO PARMIGIANO PESCE AL FORNO Insalata verde BIO Frutta fresca BIO	FOCACCIA ROSSA NO GLUTINE NO LATTE Prosciutto cotto NO GLUTINE NO LATTE Crudité di finocchi BIO Yogurt DI SOIA	Crema di carote BIO con riso BIO NO PARMIGIANO Merluzzo MSC gratinato NO GLUTINE NO LATTE Patate al forno BIO Frutta fresca BIO	PASTA NO GLUTINE all'olio BIO NO PARMIGIANO Frittata BIO con patate BIO NO LATTE Fagiolini all'olio BIO Frutta fresca BIO
3	Riso BIO al pomodoro BIO NO PARMIGIANO PROSCIUTTO COTTO NO GLUTINE NO LATTE Insalata di finocchi BIO Budino DI SOIA	PASTA NO GLUTINE OLIO E BASILICO NO PARMIGIANO Frittata al forno BIO NO LATTE Insalata verde BIO Frutta fresca BIO	PASTA NO GLUTINE al ragù di verdure BIO NO PARMIGIANO CARNE AI FERRI Carote julienne BIO Frutta fresca BIO	Vellutata di zucca e carote BIO con crostini NO GLUTINE NO LATTE NO PARMIGIANO Polpette di manzo in umido NO GLUTINE NO LATTE Patate al forno BIO Frutta fresca BIO	PASTA NO GLUTINE al tonno NO PARMIGIANO Polpette di platessa MSC NO GLUTINE NO LATTE Spinaci all'olio BIO Frutta fresca BIO
4	Riso BIO allo zafferano NO GLUTINE NO PARMIGIANO TONNO ALL'OLIO Insalata BIO e carote julienne BIO Yogurt DI SOIA	Passato di verdure BIO con RISO NO GLUTINE NO PARMIGIANO Fusi di pollo al forno Fagiolini all'olio BIO Frutta fresca BIO	FOCACCIA ROSSA NO GLUTINE NO LATTE Affettato di tacchino Insalata mista BIO Frutta fresca BIO	PASTA NO GLUTINE al pomodoro NO PARMIGIANO Burger di legumi BIO NO GLUTINE NO LATTE Crudité di finocchi BIO Frutta fresca BIO	PASTA NO GLUTINE ALL'OLIO NO PARMIGIANO Merluzzo MSC alla pizzaiola Dadolata di verdure al forno BIO Frutta fresca BIO
5	PASTA NO GLUTINE al pomodoro NO PARMIGIANO PESCE AL FORNO Insalata gentile BIO Budino DI SOIA	PASTA NO GLUTINE all'olio BIO NO PARMIGIANO Hamburger di tacchino NO GLUTINE NO LATTE Carote cotte agli aromi BIO Frutta fresca BIO	Polenta NO GLUTINE NO PARMIGIANO Manzo all'olio NO GLUTINE Spinaci all'olio BIO Frutta fresca BIO	Riso ALL'OLI NO GLUTINE NO PARMIGIANO Frittata BIO con patate BIO NO LATTE Insalata BIO e carote julienne BIO Frutta fresca BIO	Crema di verdure BIO con crostini NO GLUTINE NO LATTE NO PARMIGIANO MERLUZZO GRATINATO NO GLUTINE NO LATTE Patate al forno BIO Frutta fresca BIO
6	PASTA NO GLUTINE OLIO E BASILICO NO PARMIGIANO BOCCONCINI DI MERLUZZO GRATINATO NO GLUTINE NO LATTE Insalata mista BIO Yogurt DI SOIA	Crema di carote BIO con riso BIO NO PARMIGIANO Bocconcini di pollo al forno Patate al forno BIO Frutta fresca BIO	PASTA NO GLUTINE al ragù di vitellone BIO NO PARMIGIANO Frittata al forno BIO NO LATTE Crudité di finocchi BIO Frutta fresca BIO	Riso BIO alle verdure BIO NO GLUTINE NO PARMIGIANO Crocchette di legumi BIO NO GLUTINE NO LATTE Carote cotte agli aromi BIO Frutta fresca BIO	PASTA NO GLUTINE all'olio BIO NO PARMIGIANO CARNE AI FERRI Fagiolini all'olio BIO Frutta fresca BIO

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Dussmann