

SCHEMA MENÙ A COLORI

MENÙ:  AUTUNNO/INVERNO  PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE

PER LA SCUOLA PRIMARIA

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO DITTA/GESTORE DUSSMAN SERVICE SRL

<b>Il menù settimanale prevede:</b>		<b>1° settimana</b>	<b>2° settimana</b>	<b>3° settimana</b>	<b>4° settimana</b>	<b>5° settimana</b>	<b>6° settimana</b>
<p>✓ L'acqua sempre disponibile</p> <p>✓ <b>Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale</b> servito al momento della somministrazione del secondo piatto</p> <p>✓ <b>Verdure crude</b> secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)</p> <p>✓ <b>Verdure cotte</b> secondo stagionalità servite come contorno</p> <p>✓ <b>Frutta fresca</b> specifica per stagione optando per almeno 3 tipologie diverse la settimana</p> <p>✓ <b>Primo piatto</b> scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (<b>alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...</b>)</p> <p>✓ <b>Secondo piatto</b> scelto tra differenti matrici proteiche:</p> <p>✓ <b>Pesce almeno 1 volta a settimana</b></p> <p><b>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Carne bianca</li> <li>● Carne rossa (bovina/suina)</li> <li>● Pesce</li> <li>● Formaggio</li> <li>● Uova</li> <li>● Legumi</li> </ul> <p> <b>Contrassegnare con questo simbolo le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</b></p>	<b>Lun</b>	Fusilli al pomodoro Frittata con erbe* Insalata verde Frutta fresca	Pennette al tonno (PIATTO UNICO) Fagiolini* all'olio Pomodori freschi Frutta fresca	Sedanini al pomodoro Bocconcini di pollo al forno Insalata gentile Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Frittata al forno con patate Insalata mista Frutta fresca	Fusilli con pomodoro e basilico Merluzzo* msc gratinato Carote cotte agli aromi Frutta fresca	Riso all'olio Platessa* msc alla provenzale Pomodori freschi BIO Frutta fresca
	<b>Mar</b>	Gnocchetti sardi al pesto Nuggets di merluzzo msc Carote julienne Frutta fresca	Passato di verdura con farro Straccetti di pollo agli aromi Patate al forno Frutta fresca	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Carote julienne Fagiolini prezzemolati Frutta fresca	Penne all'olio Burger di legumi Pomodori freschi Frutta fresca	Riso allo zafferano Frittata al forno con patate Insalata verde Frutta fresca	Maccheroncini al ragù di verdure Hamburger di manzo Fagiolini all'olio Frutta fresca
	<b>Mer</b>	Focaccia bianca Caprese (Mozzarella Pomodori freschi) Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Platessa* msc agli aromi Insalata gentile Frutta fresca	Riso all'olio Pisellini* in umido Zucchine trifolate Frutta fresca	Riso alla crema di verdure Merluzzo* msc gratinato Tris di verdure all'olio Frutta fresca	Mezze penne al pomodoro Scaloppina di pollo al forno Zucchine trifolate Frutta fresca	Sedanini al pomodoro Lenticchie in umido Carote cotte al vapore Frutta fresca
	<b>Gio</b>	Riso alla parmigiana Coscia di pollo al forno Zucchine trifolate Frutta fresca	Maccheroncini all'olio Lenticchie al pomodoro Carote cotte agli aromi Frutta fresca	Farfalle con crema di zucchine Arrosto di lonza Pomodori freschi Frutta fresca	Vellutata di verdure con farro Coscia di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca	Gnocchetti sardi al pesto Tortino di legumi Carote julienne Frutta fresca	Crema di verdure con riso Tortino di patate con mozzarella Insalata verde Frutta fresca
	<b>Ven</b>	Mezze penne all'olio Crocchette vegetali Erbe* al vapore Frutta fresca	Riso al rosmarino Polpette di manzo al pomodoro Insalata e mais Frutta fresca	Vellutata di carote con orzo Bastoncini di merluzzo* msc Patate lesse Frutta fresca	Pennette al pomodoro e melanzane Platessa* msc agli aromi Zucchine trifolate Frutta fresca	Crema di zucchine con pasta Bocconcini di pollo gratinati Spinaci* all'olio Frutta fresca	Maccheroncini all'olio Cotoletta di pollo al forno Zucchine al forno Frutta fresca