



COMUNE DI VINOVO

MENU INVERNALE MENSA SCOLASTICA – DIETA LEGGERA

N.	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1	<u>PASTA ALL'OLIO inf.+primaria</u> <u>PASTA ALL'OLIO Secondaria</u> <u>RICOTTA</u> <u>VERDURA LESSA</u> PANE <u>FRUTTA DI STAGIONE (MELA)</u>	MINISTRINA <u>FETTINA DI POLLO LESSO</u> CAROTE SALTATE* PANE <u>FRUTTA DI STAGIONE (MELA)</u>	<u>PASTA ALL'OLIO</u> <u>CARNE BIANCA LESSA</u> <u>BROCCOLI ALL'OLIO *</u> PANE <u>MOUSSE DI FRUTTA (MELA)</u>	<u>PASTA ALL'OLIO</u> <u>RICOTTA (inf. pri)</u> <u>RICOTTA (sec)</u> <u>VERDURA LESSA</u> PANE <u>FRUTTA DI STAGIONE (MELA)</u>	<u>PASTA ALL'OLIO</u> <u>CARNE BIANCA LESSA</u> PATATE AL FORNO PANE <u>FRUTTA DI STAGIONE (MELA)</u>
2	<u>PASTA ALL'OLIO (infanzia)</u> <u>PASTA ALL'OLIO</u> <u>(primaria-secondaria)</u> <u>FETTINA DI POLLO O BOVINO</u> <u>VERDURA LESSA</u> PANE <u>FRUTTA DI STAGIONE (MELA)</u>	<u>PASTA ALL'OLIO</u> <u>FILETTO DI PESCE LESSO*</u> <u>CAVOLFIORI LESSI *</u> PANE <u>FRUTTA DI STAGIONE (MELA)</u>	RISO IN BIANCO <u>RICOTTA</u> <u>VERDURA LESSA</u> PANE <u>FRUTTA DI STAGIONE (MELA)</u>	<u>PASTA ALL'OLIO</u> <u>CARNE BIANCA LESSA (inf. pri)</u> <u>VERDURA LESSA (sec)</u> PANE <u>FRUTTA DI STAGIONE (MELA)</u>	<u>PASTA ALL'OLIO</u> <u>PLATESSA LESSA **</u> <u>SPINACI AL FORNO**</u> PANE <u>FRUTTA DI STAGIONE (MELA)</u>
3	<u>PASTA ALL'OLIO</u> <u>FILETTO DI PESCE AL FORNO*</u> PISELLI BRASATI** PANE <u>FRUTTA DI STAGIONE (MELA)</u>	<u>PASTA ALL'OLIO</u> <u>CARNE BIANCA LESSA</u> <u>BROCCOLI ALL'OLIO *</u> PANE <u>FRUTTA DI STAGIONE (MELA)</u>	<u>PASTA ALL'OLIO</u> <u>RICOTTA</u> <u>FAGIOLINI ALL'OLIO**</u> PANE <u>FRUTTA DI STAGIONE (MELA)</u>	RISO ALL'OLIO <u>FILETTO DI PESCE LESSO **</u> PUREA DI PATATE PANE <u>FRUTTA DI STAGIONE (MELA)</u>	<u>PASTA ALL'OLIO</u> <u>CARNE BIANCA LESSA</u> CAROTE ALL'OLIO PANE <u>MOUSSE DI FRUTTA (MELA)</u>
4	<u>PASTA ALL'OLIO</u> <u>RICOTTA (inf-prim)</u> <u>RICOTTA (second.)</u> CAROTE SALTATE ** PANE <u>FRUTTA DI STAGIONE (MELA)</u>	<u>PASTA ALL'OLIO</u> <u>PLATESSA LESSA **</u> PATATE AL FORNO PANE <u>FRUTTA DI STAGIONE (MELA)</u>	PASTA IN BIANCO <u>FETTINA DI BOVINO</u> <u>VERDURA LESSA</u> PANE <u>FRUTTA DI STAGIONE (MELA)</u>	<u>PASTA ALL'OLIO</u> <u>FILETTO DI PESCE LESSO*</u> <u>VERDURA LESSA</u> PANE <u>FRUTTA DI STAGIONE (MELA)</u>	<u>PASTA ALL'OLIO</u> <u>RICOTTA</u> <u>SPINACI ALL'OLIO **</u> PANE <u>FRUTTA DI STAGIONE (MELA)</u>

Tutta la frutta, la verdura, la pasta (eccetto la ripiena), il riso, le uova sono di produzione biologica Legenda: *alimento che potrebbe essere surgelato **alimento surgelato