

Menu Autunno - ESTIVO - A.S. 2023/2024

5 Settimane (NO GLUTINE)

Comune di
VALLE USTICA

settimana	1	2	3	4	5
Lunedì	Pasta S/GLU al pesto Frittata Patate all'olio Pane s/glu Yogurt	Pizza margherita S/GLU Prosciutto cotto Insalata verde Pane s/glu Frutta di stagione	Risotto agli spinaci Arista al forno Fagiolini all'olio Pane s/glu Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Mozzarella Insalata mista Pane s/glu Yogurt	Pasta S/GLU fredda Bastoncini di merluzzo s/glu Bieta all'olio Pane s/glu Frutta di stagione
Martedì	Risotto al pomodoro Polpettone S/GLU Carote al vapore Pane s/glu Frutta di stagione	Pasta s/glu al tonno Uovo strapazzato Patate al forno Pane s/glu Budino	Pasta s/glu al pomodoro e basilico Formaggio Pomodori Pane s/glu Frutta di stagione	Pasta S/GLU e piselli Bocconcini di merluzzo S/GLU Patate arrosto Pane s/glu Frutta di stagione	Pasta s/glu al pesto Cotoletta di pollo s/glu Fagiolini all'olio Pane s/glu Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta s/glu al ragù vegetale Caprese Pane s/glu Frutta di stagione	Pasta s/glu alla boscaiola Polpettone s/glu Bieta Pane s/glu Frutta di stagione	Pasta s/glu con zucchine e prosciutto cotto Bastoncini di merluzzo S/GLU Patate all'olio Pane s/glu Yogurt	Pasta s/glu al tonno Formaggio Pomodori Pane s/glu Frutta di stagione	Pasta s/glu burro e parmigiano Arrositno di tacchino (salume) Carote all'olio Pane s/glu Frutta di stagione
Giovedì	Pasta s/glu olio e parmigiano Salsiccia di pollo/tacchino Spinaci all'olio Pane s/glu Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Bastoncini di Merluzzo s/glu Fagiolini Pane s/glu Frutta di stagione	Pasta S/GLU al pesto Frittata al latte Spinaci all'agro Pane s/glu Frutta di stagione	Pizza s/glu margherita Prosciutto cotto Insalata verde Pane s/glu Frutta di stagione	Riso e piselli Uovo strapazzato Patate arrosto Pane s/glu Budino

Venerdì

Pasta s/glu pomodoro e basilico

Filetti di platessa
Fagiolini all'agro
Pane s/glu
Frutta di stagione

Pasta s/glu pomodoro
e basilico

Arrostino di tacchino
Insalata verde
Pane s/glu
Frutta di stagione

Riso alla parmigiana

Cosci di pollo
Carote all'olio
Pane s/glu
Frutta di stagione

Pasta s/glu alla
marinara
Polpette di carne s/glu

Piselli al tegame
Pane s/glu
Frutta di stagione

Pasta s/glu
pomodoro e basilico

Formaggio fresco
Insalata mista
Pane s/glu
Frutta di stagione



Dussmann