

SCHEMA MENÙ A COLORI


MENÙ: AUTUNNO/INVERNO PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE

PER LA SCUOLA: INFANZIE – MENU NO UOVO

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO

DITTA/GESTORE DUSSMANN SERVICE SRL

| Il menù settimanale prevede: | | 1° settimana | 2° settimana | 3° settimana | 4° settimana | 5° settimana | 6° settimana |
|---|-----|---|---|---|--|--|---|
| <p>(NB: MODIFICARE INDICANDO QUANTO EFFETTIVAMENTE EROGATO)</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ L'acqua sempre disponibile ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto ✓ Verdure crude secondo stagionalità ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...) ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche: ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana <p><u>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Carne bianca ● Carne rossa (bovina/suina) ● Pesce ● Formaggio ● Uova ● Legumi <p>Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata</p> <p>Contrassegnare con questo simbolo</p>  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo | Lun | <p>PASTA NO UOVO al pomodoro e olive NO GRANA Filetto di merluzzo* agli aromi Insalata e finocchi Frutta Merenda: frutta fresca</p> | <p>PASTA NO UOVO al tonno NO GRANA (PIATTO UNICO) Carote agli aromi Insalata mista invernale Frutta fresca Merenda: frutta fresca</p> | <p>PASTA NO UOVO ALL'OLIO E BASILICO NO GRANA Scaloppina di pollo Insalata di finocchi Frutta fresca Merenda: frutta fresca</p> | <p>Crema di ceci BIO con riso BIO NO GRANA Primo sale BIO Insalata BIO e carote BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO</p> | <p>PASTA NO UOVO al pomodoro BIO NO GRANA Scaloppina di pollo BIO Insalata gentile BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO</p> | <p>Riso BIO all'olio evo NO GRANA Pisellini* in umido BIO Carote stufate BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO</p> |
| | Mar | <p>Riso BIO alle verdure BIO NO GRANA Coscette di pollo BIO Pisellini* stufati BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO</p> | <p>Pizza margherita (PIATTO UNICO) Fagiolini* all'olio Carote julienne Frutta fresca Merenda: Yogurt alla frutta</p> | <p>Crema di zucca BIO e carote BIO e riso BIO NO GRANA FORMAGGIO NO GRANA Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO</p> | <p>PASTA NO UOVO all'olio evo NO GRANA PESCE PANATO NO UOVO Fagiolini* all'olio BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO</p> | <p>Polenta Manzo all'olio Spinaci* all'olio Frutta fresca Merenda: Yogurt alla frutta</p> | <p>Crema di carote con riso BIO NO GRANA Bocconcini di pollo al forno BIO Patate BIO al forno Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO</p> |
| | Mer | <p>Gnocchi NO UOVO al pomodoro NO GRANA Mozzarella Insalata verde Frutta fresca Merenda: pane e marmellata</p> | <p>PASTA NO UOVO all'olio BIO NO GRANA Bocconcini di pollo BIO agli aromi Cruditè di finocchi BIO Frutta fresca BIO Merenda: succo e biscotti NO UOVO</p> | <p>PASTA NO UOVO al ragù di vitellone BIO NO GRANA (PIATTO UNICO) Insalata verde BIO Carote stufate BIO Frutta fresca BIO Merenda: DOLCE NO UOVO</p> | <p>Riso BIO ALL'OLIO NO GRANA Burger di legumi BIO NO UOVO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Merenda: pane e marmellata</p> | <p>PASTA NO UOVO all'olio BIO NO GRANA Crocchette di legumi BIO NO UOVO Insalata mista invernale Frutta fresca BIO Merenda: succo e biscotti NO UOVO</p> | <p>PASTA INTEGRALE NO UOVO al ragù di verdure BIO NO GRANA FORMAGGIO NO GRANA Cruditè di finocchi BIO Frutta fresca BIO Merenda: DOLCE NO UOVO</p> |
| | Gio | <p>Passato di verdura con orzo NO GRANA Hamburger di manzo NO UOVO Carote cotte agli aromi Frutta fresca Merenda: Yogurt alla frutta</p> | <p>Crema di carote BIO con farro BIO NO GRANA Merluzzo* MSC panato NO UOVO Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO</p> | <p>PASTA NO UOVO al pomodoro BIO NO GRANA Lenticchie in umido BIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO</p> | <p>PASTA NO UOVO al pomodoro BIO NO GRANA Straccetti di pollo al forno BIO Cruditè di finocchi BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO</p> | <p>Pizza margherita (PIATTO UNICO) Fagiolini* all'olio Insalata e carote julienne Frutta fresca Merenda: Yogurt alla frutta</p> | <p>PASTA NO UOVO all'olio NO GRANA Merluzzo* MSC panato NO UOVO Carote julienne Frutta fresca Merenda: Yogurt alla frutta</p> |
| | Ven | <p>PASTA NO UOVO al pomodoro BIO NO GRANA Crocchette di legumi BIO NO UOVO Spinaci* BIO all'olio evo Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO</p> | <p>PASTA NO UOVO al ragù di legumi BIO NO GRANA CARNE AI FERRI Fagiolini* all'olio BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO</p> | <p>Riso BIO all'olio evo NO GRANA Polpette di platessa* MSC NO UOVO Spinaci* all'olio BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO</p> | <p>Risotto alla zucca NO GRANA Merluzzo* MSC alla pizzaiola Dadolata di verdure al forno Frutta fresca Merenda: frutta fresca</p> | <p>Passato di verdura BIO con crostini NO UOVO NO GRANA PESCE PANATO NO UOVO Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO</p> | <p>PASTA NO UOVO al pomodoro BIO NO GRANA Crocchette di legumi BIO NO UOVO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO</p> |

Data _____

Firma _____