

MENU' AUTUNNO/INVERNO DEL COMUNE DI GOITO VEGETARIANO SCHEMA MENÙ A COLORI


 MENÙ: AUTUNNO/INVERNO PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI GOITO

PER LA SCUOLA / INFANZIE E PRIMARIE

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI GOITO

DITTA/GESTORE DUSSMANN SERVICE SRL

Il menù settimanale prevede:		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
<p>(NB: MODIFICARE INDICANDO QUANTO EFFETTIVAMENTE EROGATO)</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ L'acqua sempre disponibile ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto ✓ Verdure crude secondo stagionalità (servite in apertura del pasto) ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...) ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche: ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana <p>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</p> <ul style="list-style-type: none"> • Carne bianca • Carne rossa (bovina/suina) • Pesce • Formaggio • Uova • Legumi <p>Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata</p> <p>Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</p>	Lun	Pasta integrale al pomodoro Lenticchie in umido Carote* all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta con crema di zucca* Stracchino Cavolo cappuccio Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Bocconcini di Grana Padano Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione	Polenta Lenticchie al pomodoro Insalata di finocchi Frutta fresca di stagione
	Mar	Risotto allo zafferano Mozzarella Spinaci* all'olio Frutta fresca di stagione	Crema di ceci e rosmarino con crostini Frittata Finocchi* gratinati Frutta di stagione	Riso al pomodoro Piselli all'olio Insalata verde con carote julienne Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio EVO Uova strapazzate Spinaci* all'olio Frutta fresca di stagione
	Mer	Passato di verdura* con miglio Piselli al pomodoro Cavolo cappuccio Frutta fresca di stagione	Gnocchi* alla romana Lenticchie al pomodoro Carote julienne Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con farro Fagioli in umido Cavolo cappuccio Frutta fresca di stagione	Insalata verde con carote julienne Pizza margherita (PIATTO UNICO) Frutta fresca di stagione
	Gio	Pasta all'olio Uova strapazzate Carote julienne Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Piselli all'olio Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta con le lenticchie Stracchino Carote julienne Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Fagioli in umido Cavolfiori* gratinati Frutta fresca di stagione
	Ven	Pasta e fagioli (PIATTO UNICO) Insalata di finocchi Frutta fresca di stagione	Insalata verde con carote julienne Pizza margherita (PIATTO UNICO) Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pomodoro Piselli agli aromi Insalata di finocchi Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con legumi Mozzarella Carote julienne Frutta fresca di stagione

Data _____

Firma _____