

SCHEMA MENÙ A COLORI


MENÙ: AUTUNNO/INVERNO PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE

PER LA SCUOLA: INFANZIE – MENU NO LATTE

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO

DITTA/GESTORE DUSSMANN SERVICE SRL

Il menù settimanale prevede:		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
<p>(NB: MODIFICARE INDICANDO QUANTO EFFETTIVAMENTE EROGATO)</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ L'acqua sempre disponibile ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto ✓ Verdure crude secondo stagionalità ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...) ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche: ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana <p><u>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Carne bianca ● Carne rossa (bovina/suina) ● Pesce ● Formaggio ● Uova ● Legumi <p>Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata</p> <p>Contrassegnare con questo simbolo</p>  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo	Lun	Sedanini al pomodoro e olive NO PARMIGIANO Filetto di merluzzo* agli aromi Insalata e finocchi Frutta Merenda: frutta fresca	Penne al tonno NO PARMIGIANO (PIATTO UNICO) Carote agli aromi Insalata mista invernale Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Gnocchetti sardi ALL'OLIO E BASILICO NO PARMIGIANO Scaloppina di pollo Insalata di finocchi Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Crema di ceci BIO con riso BIO NO PARMIGIANO CARNE AI FERRI Insalata BIO e carote BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO	Fusilli BIO al pomodoro BIO NO PARMIGIANO Scaloppina di pollo BIO Insalata gentile BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO	Riso BIO all'olio evo NO PARMIGIANO Pisellini* in umido BIO Carote stufate BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO
	Mar	Riso BIO alle verdure BIO NO PARMIGIANO Coscette di pollo BIO Pisellini* stufati BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt DI SOIA	FOCACCIA AL POMODORO TONNO ALL'OLIO Fagiolini* all'olio Carote julienne Frutta fresca Merenda: Yogurt DI SOIA	Crema di zucca BIO e carote BIO e riso BIO NO PARMIGIANO Frittata al forno NO LATTE Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt DI SOIA	Mezze penne BIO all'olio evo NO PARMIGIANO Cotoletta di pesce NO LATTE Fagiolini* all'olio BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt DI SOIA	Polenta NO LATTE Manzo all'olio Spinaci* all'olio Frutta fresca Merenda: Yogurt DI SOIA	Crema di carote con riso BIO NO PARMIGIANO Bocconcini di pollo al forno BIO Patate BIO al forno Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt DI SOIA
	Mer	Gnocchi NO LATTE al pomodoro NO PARMIGIANO PESCE AL FORNO Insalata verde Frutta fresca Merenda: pane e marmellata	Fusilli BIO all'olio BIO NO PARMIGIANO Bocconcini di pollo BIO agli aromi Crudité di finocchi BIO Frutta fresca BIO Merenda: succo e biscotti NO LATTE	Pennette BIO al ragù di vitellone BIO NO PARMIGIANO (PIATTO UNICO) Insalata verde BIO Carote stufate BIO Frutta fresca BIO Merenda: DOLCE NO LATTE	Riso BIO ALL'OLIO NO PARMIGIANO Burger di legumi NO LATTE Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Merenda: pane e marmellata	Pennette BIO all'olio BIO NO PARMIGIANO Crocchette di legumi NO LATTE Insalata mista invernale Frutta fresca BIO Merenda: succo e biscotti NO LATTE	Pasta integrale BIO al ragù di verdure BIO NO PARMIGIANO Frittata al forno NO LATTE Crudité di finocchi BIO Frutta fresca BIO Merenda: DOLCE NO LATTE
	Gio	Passato di verdura con orzo NO PARMIGIANO Hamburger di manzo NO LATTE Carote cotte agli aromi Frutta fresca Merenda: Yogurt DI SOIA	Crema di carote BIO con farro BIO NO PARMIGIANO Merluzzo* MSC panato NO LATTE Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt DI SOIA	Fusilli BIO al pomodoro BIO NO PARMIGIANO Lenticchie in umido BIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt DI SOIA	Sedanini BIO al pomodoro BIO NO PARMIGIANO Straccetti di pollo al forno BIO Crudité di finocchi BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt DI SOIA	FOCACCIA AL POMODORO TONNO ALL'OLIO Fagiolini* all'olio Insalata e carote julienne Frutta fresca Merenda: Yogurt DI SOIA	Mezze penne all'olio NO PARMIGIANO Merluzzo* MSC panato NO LATTE Carote julienne Frutta fresca Merenda: Yogurt DI SOIA
	Ven	Mezze penne BIO al pomodoro BIO NO PARMIGIANO Crocchette di legumi NO LATTE Spinaci* BIO all'olio evo Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO	Mezze penne BIO al ragù di legumi BIO NO PARMIGIANO Frittata NO LATTE con patate Fagiolini* all'olio BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO	Riso BIO all'olio evo NO PARMIGIANO Polpetta di platessa* MSC NO LATTE Spinaci* all'olio BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO	Risotto alla zucca NO PARMIGIANO Merluzzo* MSC alla pizzaiola Dadolata di verdure al forno Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Passato di verdura BIO con crostini BIO NO PARMIGIANO PESCE PANATO NO LATTE Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO	Fusilli al pomodoro BIO NO PARMIGIANO Crocchette di legumi NO LATTE Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO

Data _____

Firma _____