

SCHEMA MENÙ A COLORI


MENÙ:  AUTUNNO/INVERNO  PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE

PER LA SCUOLA: ELEMENTARI – MENU NO UOVO

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO

DITTA/GESTORE DUSSMANN SERVICE SRL

| Il menù settimanale prevede:  |     | 1° settimana   | 2° settimana   | 3° settimana   | 4° settimana   | 5° settimana   | 6° settimana  |
|---|-----|--|--|--|--|--|---|
| <p><b>(NB: MODIFICARE INDICANDO QUANTO EFFETTIVAMENTE EROGATO)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ L'acqua sempre disponibile</li> <li>✓ <b>Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale</b> servito al momento della somministrazione del secondo piatto</li> <li>✓ <b>Verdure crude</b> secondo stagionalità</li> <li>✓ <b>Verdure cotte</b> secondo stagionalità servite come contorno</li> <li>✓ <b>Frutta fresca</b> specifica per stagione optando per almeno <b>3/4 tipologie diverse la settimana</b></li> <li>✓ <b>Primo piatto</b> scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (<b>alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...</b>)</li> <li>✓ <b>Secondo piatto</b> scelto tra differenti matrici proteiche:</li> <li>✓ <b>Pesce almeno 1 volta a settimana</b></li> </ul> <p><u>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Carne bianca</li> <li>● Carne rossa (bovina/suina)</li> <li>● Pesce</li> <li>● Formaggio</li> <li>● Uova</li> <li>● Legumi</li> </ul> <p>Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata</p> <p><b>Contrassegnare con questo simbolo</b></p>  <b>le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</b> | Lun | PASTA NO UOVO al pomodoro e olive NO GRANA<br>Filetto di merluzzo* agli aromi<br>Insalata e finocchi<br>Frutta               | PASTA NO UOVO al tonno NO GRANA<br><b>(PIATTO UNICO)</b><br>Carote agli aromi<br>Insalata mista invernale<br>Frutta fresca | PASTA NO UOVO ALL'OLIO E BASILICO NO GRANA<br>Scaloppina di pollo<br>Insalata di finocchi<br>Frutta fresca                             | Crema di ceci BIO con riso BIO NO GRANA<br>Primo sale BIO<br>Insalata BIO e carote BIO<br>Frutta fresca BIO                | PASTA NO UOVO al pomodoro BIO NO GRANA<br>Scaloppina di pollo BIO<br>Insalata gentile BIO<br>Frutta fresca BIO           | Riso BIO all'olio evo NO GRANA<br>Pisellini* in umido BIO<br>Carote stufate BIO<br>Frutta fresca BIO                          |
|   | Mar | Riso BIO alle verdure BIO NO GRANA<br>Coscette di pollo BIO<br>Pisellini* stufati BIO<br>Frutta fresca BIO                   | Pizza margherita <b>(PIATTO UNICO)</b><br>Fagiolini* all'olio<br>Carote julienne<br>Frutta fresca                          | Crema di zucca BIO e carote BIO e riso BIO NO GRANA<br>FORMAGGIO NO GRANA<br>Patate al forno BIO<br>Frutta fresca BIO                  | PASTA NO UOVO all'olio evo NO GRANA<br>PESCE PANATO NO UOVO<br>Fagiolini* all'olio BIO<br>Frutta fresca BIO                | Polenta<br>Manzo all'olio<br>Spinaci* all'olio<br>Frutta fresca  | Crema di carote con riso BIO NO GRANA<br>Bocconcini di pollo al forno BIO<br>Patate BIO al forno<br>Frutta fresca BIO         |
|   | Mer | Gnocchi NO UOVO al pomodoro NO GRANA<br>Mozzarella<br>Insalata verde<br>Frutta fresca  | PASTA NO UOVO all'olio BIO NO GRANA<br>Bocconcini di pollo BIO agli aromi<br>Cruditè di finocchi BIO<br>Frutta fresca BIO  | PASTA NO UOVO al ragù di vitellone BIO NO GRANA <b>(PIATTO UNICO)</b><br>Insalata verde BIO<br>Carote stufate BIO<br>Frutta fresca BIO | Riso BIO ALL'OLIO NO GRANA<br>Burger di legumi BIO NO UOVO<br>Insalata mista BIO<br>Frutta fresca BIO                      | PASTA NO UOVO all'olio BIO NO GRANA<br>Crocchette di legumi BIO NO UOVO<br>Insalata mista invernale<br>Frutta fresca BIO | PASTA INTEGRALE NO UOVO al ragù di verdure BIO NO GRANA<br>FORMAGGIO NO GRANA<br>Cruditè di finocchi BIO<br>Frutta fresca BIO |
|   | Gio | Passato di verdura con orzo NO GRANA<br>Hamburger di manzo NO UOVO<br>Carote cotte agli aromi<br>Frutta fresca               | Crema di carote BIO con farro BIO NO GRANA<br>Merluzzo* MSC panato NO UOVO<br>Patate al forno BIO<br>Frutta fresca BIO     | PASTA NO UOVO al pomodoro BIO NO GRANA<br>Lenticchie in umido BIO<br>Insalata mista BIO<br>Frutta fresca BIO                           | PASTA NO UOVO al pomodoro BIO NO GRANA<br>Straccetti di pollo al forno BIO<br>Cruditè di finocchi BIO<br>Frutta fresca BIO | Pizza margherita <b>(PIATTO UNICO)</b><br>Fagiolini* all'olio<br>Insalata e carote julienne<br>Frutta fresca             | PASTA NO UOVO all'olio NO GRANA<br>Merluzzo* MSC panato NO UOVO<br>Carote julienne<br>Frutta fresca                           |
|   | Ven | PASTA NO UOVO al pomodoro BIO NO GRANA<br>Crocchette di legumi BIO NO UOVO<br>Spinaci* BIO all'olio evo<br>Frutta fresca BIO | PASTA NO UOVO al ragù di legumi BIO NO GRANA<br>CARNE AI FERRI<br>Fagiolini* all'olio BIO<br>Frutta fresca BIO             | Riso BIO all'olio evo NO GRANA<br>Polpette di platessa* MSC NO UOVO<br>Spinaci* all'olio BIO<br>Frutta fresca BIO                      | Risotto alla zucca NO GRANA<br>Merluzzo* MSC alla pizzaiola<br>Dadolata di verdure al forno<br>Frutta fresca               | Passato di verdura BIO con crostini NO UOVO NO GRANA<br>PESCE PANATO NO UOVO<br>Patate al forno BIO<br>Frutta fresca BIO | PASTA NO UOVO al pomodoro BIO NO GRANA<br>Crocchette di legumi BIO NO UOVO<br>Insalata mista BIO<br>Frutta fresca BIO         |

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_