

SCHEMA MENÙ A COLORI


MENÙ: AUTUNNO/INVERNO PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE

PER LA SCUOLA: PRIMARIE – MENU NO LATTE

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO

DITTA/GESTORE DUSSMANN SERVICE SRL

Il menù settimanale prevede:		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
<p>(NB: MODIFICARE INDICANDO QUANTO EFFETTIVAMENTE EROGATO)</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ L'acqua sempre disponibile ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto ✓ Verdure crude secondo stagionalità ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...) ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche: ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana <p><u>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Carne bianca ● Carne rossa (bovina/suina) ● Pesce ● Formaggio ● Uova ● Legumi <p>Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata</p> <p>Contrassegnare con questo simbolo</p>  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo	Lun	Sedanini al pomodoro e olive NO PARMIGIANO Filetto di merluzzo* agli aromi Insalata e finocchi Frutta	Penne al tonno NO PARMIGIANO (PIATTO UNICO) Carote agli aromi Insalata mista invernale Frutta fresca	Gnocchetti sardi ALL'OLIO E BASILICO NO PARMIGIANO Scaloppina di pollo Insalata di finocchi Frutta fresca	Crema di ceci BIO con riso BIO NO PARMIGIANO CARNE AI FERRI Insalata BIO e carote BIO Frutta fresca BIO	Fusilli BIO al pomodoro BIO NO PARMIGIANO Scaloppina di pollo BIO Insalata gentile BIO Frutta fresca BIO	Riso BIO all'olio evo NO PARMIGIANO Pisellini* in umido BIO Carote stufate BIO Frutta fresca BIO
	Mar	Riso BIO alle verdure BIO NO PARMIGIANO Coscette di pollo BIO Pisellini* stufati BIO Frutta fresca BIO	FOCACCIA AL POMODORO TONNO ALL'OLIO Fagiolini* all'olio Carote julienne Frutta fresca	Crema di zucca BIO e carote BIO e riso BIO NO PARMIGIANO Frittata al forno NO LATTE Patate al forno BIO Frutta fresca BIO	Mezze penne BIO all'olio evo NO PARMIGIANO Cotoletta di pesce NO LATTE Fagiolini* all'olio BIO Frutta fresca BIO	Polenta NO LATTE Manzo all'olio Spinaci* all'olio Frutta fresca	Crema di carote con riso BIO NO PARMIGIANO Bocconcini di pollo al forno BIO Patate BIO al forno Frutta fresca BIO
	Mer	Gnocchi NO LATTE al pomodoro NO PARMIGIANO PESCE AL FORNO Insalata verde Frutta fresca	Fusilli BIO all'olio BIO NO PARMIGIANO Bocconcini di pollo BIO agli aromi Cruditè di finocchi BIO Frutta fresca BIO	Pennette BIO al ragù di vitellone BIO NO PARMIGIANO (PIATTO UNICO) Insalata verde BIO Carote stufate BIO Frutta fresca BIO	Riso BIO ALL'OLIO NO PARMIGIANO Burger di legumi NO LATTE Insalata mista BIO Frutta fresca BIO	Pennette BIO all'olio BIO NO PARMIGIANO Crocchette di legumi NO LATTE Insalata mista invernale Frutta fresca BIO	Pasta integrale BIO al ragù di verdure BIO NO PARMIGIANO Crocchette di pollo al forno BIO Frittata al forno NO LATTE Cruditè di finocchi BIO Frutta fresca BIO
	Gio	Passato di verdura con orzo NO PARMIGIANO Hamburger di manzo NO LATTE Carote cotte agli aromi Frutta fresca	Crema di carote BIO con farro BIO NO PARMIGIANO Merluzzo* MSC panato NO LATTE Patate al forno BIO Frutta fresca BIO	Fusilli BIO al pomodoro BIO NO PARMIGIANO Lenticchie in umido BIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO	Sedanini BIO al pomodoro BIO NO PARMIGIANO Straccetti di pollo al forno BIO Cruditè di finocchi BIO Frutta fresca BIO	FOCACCIA AL POMODORO TONNO ALL'OLIO Fagiolini* all'olio Insalata e carote julienne Frutta fresca	Mezze penne all'olio NO PARMIGIANO Merluzzo* MSC panato NO LATTE Carote julienne Frutta fresca
	Ven	Mezze penne BIO al pomodoro BIO NO PARMIGIANO Crocchette di legumi NO LATTE Spinaci* BIO all'olio evo Frutta fresca BIO	Mezze penne BIO al ragù di legumi BIO NO PARMIGIANO Frittata NO LATTE con patate Fagiolini* all'olio BIO Frutta fresca BIO	Riso BIO all'olio evo NO PARMIGIANO Polpette di platessa* MSC NO LATTE Spinaci* all'olio BIO Frutta fresca BIO	Risotto alla zucca NO PARMIGIANO Merluzzo* MSC alla pizzaola Dadolata di verdure al forno Frutta fresca	Passato di verdura BIO con crostini BIO NO PARMIGIANO PESCE PANATO NO LATTE Patate al forno BIO Frutta fresca BIO	Fusilli al pomodoro BIO NO PARMIGIANO Crocchette di legumi NO LATTE Insalata mista BIO Frutta fresca BIO

Data _____

Firma _____