



Menu Autunno - Inverno - A.S. 2023/2024 5 Settimane VEGETARIANO

Comune di
**CONVITTO NAZIONALE
VITTORIO EMANUELE II -
ROMA**



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Crema di verdura con pasta Lenticchie alla pizzaiola Patate al forno Pane Frutta	Pasta al pomodoro Mozzarella Bieta all'olio Pane Frutta	Chicche al pomodoro Medaglioni di legumi Broccoli ripassati Pane Frutta	Risotto con zucca Hamburger vegetale Insalatina di finocchi Pane Frutta	Pasta e patate Formaggio fresco Piselli al tegame Pane Frutta
2	Pasta al pomodoro Polpette di legumi Purea di patate Pane Frutta	Pasta e ceci Ricotta Cavolfiori all'olio Pane Frutta	Cannelloni ricotta e spinaci Hamburger vegetale Finocchi Pane Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Carote julienne Pane Frutta	Risotto all'ortolana Torta rustica (no insaccati) Spinaci all'olio Pane Frutta
3	Pasta al pomodoro Medaglioni di legumi Broccoli all'olio Pane Frutta	Pasta e lenticchie Hamburger vegetale Spinaci all'olio Pane Frutta	Pasta al pomodoro Mozzarella Insalata di finocchi Pane Frutta	Fettuccine al pomodoro Polpette di legumi Patate al forno Pane Frutta	Risotto alla milanese Formaggio fresco Carotine gratinate Pane Frutta
4	Polenta/Pasta al pomodoro Lenticchie al pomodoro Bieta all'olio Frutta Pane	Risotto alla zucca Formaggio fresco Piselli al tegame Pane Frutta	Raviolini ricotta e spinaci al pomodoro Polpette di legumi Carote saltate Pane Frutta	Pasta e fagioli Ricotta Broccoli all'olio Pane Frutta	Pasta al pomodoro Torta rustica (no insaccati) Patate al forno Pane Frutta
5	Lasagna crescenza Cubetti di zucca e patate saporite Pane Frutta	Pasta e lenticchie Tortino di patate (no insaccati) Bieta olio e limone Pane Frutta	Pasta alla marinara Polpette di legumi Carotine al tegame Pane Frutta	Pasta al pomodoro Torta rustica (no insaccati) Cavolfiori all'olio Pane Frutta	Risotto allo zafferano Hamburger vegetale Patate al forno Pane Frutta

Dussmann