

Menù settimanale

Autunno/ Inverno 2022-2023

COMUNE DI BELLUNO

Scuola infanzia

| SETTIMANA | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|-----------|---|---|--|---|--|
| 1 | Pasta al pesto ^{1,3,4,6,7,8,9,10,12,13} Frittata ³ VERDURA CRUDA/COTTA ^{1,2,3,4,6,7,9,14} PANE ^{1,3,5,6,7,8,10,11,12,13} FRUTTA FRESCA DI STAGIONE | Gnocchi al ragù (piatto unico) ^{1,3,4,5,6,7,8,9,10,11,13} VERDURA CRUDA/COTTA ^{1,2,3,4,6,7,9,14} PANE ^{1,3,5,6,7,8,10,11,12,13} FRUTTA FRESCA DI STAGIONE | Vellutata di verdure con riso ^{7,9} Polpette di legumi ^{1,3,6,7,10,11,13} VERDURA CRUDA/COTTA ^{1,2,3,4,6,7,9,14} PANE ^{1,3,5,6,7,8,10,11,12,13} FRUTTA FRESCA DI STAGIONE | Bocconc. Di tacchino all'arancia con polenta ^{1,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13} VERDURA CRUDA/COTTA ^{1,2,3,4,6,7,9,14} PANE ^{1,3,5,6,7,8,10,11,12,13} FRUTTA FRESCA DI STAGIONE | Risotto al radicchio ^{1,3,6,8,9,10,11,12,13} Filetto di persico al vapore ^{2,4,14} VERDURA CRUDA/COTTA ^{1,2,3,4,6,7,9,14} PANE ^{1,3,5,6,7,8,10,11,12,13} FRUTTA FRESCA DI STAGIONE |
| 2 | Gnocchetti sardi al pomodoro ^{1,3,6,7,10,13} Formaggio ^{3,7} VERDURA CRUDA/COTTA ^{1,2,3,4,6,7,9,14} PANE ^{1,3,5,6,7,8,10,11,12,13} FRUTTA FRESCA DI STAGIONE | Lasagne al forno (piatto unico) ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14} VERDURA CRUDA/COTTA ^{1,2,3,4,6,7,9,14} PANE ^{1,3,5,6,7,8,10,11,12,13} FRUTTA FRESCA DI STAGIONE | Crema di verdure con pastina ^{1,3,6,7,9,10,13} Cotoletta di pollo e patate al forno ^{1,3,6,7,10,11} VERDURA CRUDA/COTTA ^{1,2,3,4,6,7,9,14} PANE ^{1,3,5,6,7,8,10,11,12,13} FRUTTA FRESCA DI STAGIONE | Pasta ricotta e pomodoro ^{1,3,6,7,10,13} Uova strapazzate ³ VERDURA CRUDA/COTTA ^{1,2,3,4,6,7,9,14} PANE ^{1,3,5,6,7,8,10,11,12,13} FRUTTA FRESCA DI STAGIONE | Risotto alla zucca ^{1,3,6,8,9,10,11,12,13} Filetto di platessa al limone ^{2,4,14} VERDURA CRUDA/COTTA ^{1,2,3,4,6,7,9,14} PANE ^{1,3,5,6,7,8,10,11,12,13} FRUTTA FRESCA DI STAGIONE |
| 3 | Pasta all'olio ^{1,3,6,7,10,13} Omelette/frittata ³ VERDURA CRUDA/COTTA ^{1,2,3,4,6,7,9,14} PANE ^{1,3,5,6,7,8,10,11,12,13} FRUTTA FRESCA DI STAGIONE | Pasta alle verdure ^{1,3,6,9,10,12,13} Filetto di merluzzo agli agrumi ^{2,4,14} VERDURA CRUDA/COTTA ^{1,2,3,4,6,7,9,14} PANE ^{1,3,5,6,7,8,10,11,12,13} FRUTTA FRESCA DI STAGIONE | Risotto allo zafferano ^{3,6,7,12} Arrosto di tacchino al forno ^{1,6} VERDURA CRUDA/COTTA ^{1,2,3,4,6,7,9,14} PANE ^{1,3,5,6,7,8,10,11,12,13} FRUTTA FRESCA DI STAGIONE | Pasticcio di verdure invernali ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14} Hummus di ceci ^{1,6,8,9,10,11,12,13} VERDURA CRUDA/COTTA ^{1,2,3,4,6,7,9,14} PANE ^{1,3,5,6,7,8,10,11,12,13} FRUTTA FRESCA DI STAGIONE | Spezzatino di manzo con Purè ^{1,3,6,7} VERDURA CRUDA/COTTA ^{1,2,3,4,6,7,9,14} PANE ^{1,3,5,6,7,8,10,11,12,13} FRUTTA FRESCA DI STAGIONE |
| 4 | Gnocchi alla romana ^{1,3,6,7,12} Formaggio ^{3,7} VERDURA CRUDA/COTTA ^{1,2,3,4,6,7,9,14} PANE ^{1,3,5,6,7,8,10,11,12,13} FRUTTA FRESCA DI STAGIONE | Pizza (piatto unico) ^{1,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13} P. cotto (integrazione) VERDURA CRUDA/COTTA ^{1,2,3,4,6,7,9,14} PANE ^{1,3,5,6,7,8,10,11,12,13} FRUTTA FRESCA DI STAGIONE | Pasta con crema di radicchio ^{1,3,6,9,10,12,13} Frittata ³ VERDURA CRUDA/COTTA ^{1,2,3,4,6,7,9,14} PANE ^{1,3,5,6,7,8,10,11,12,13} FRUTTA FRESCA DI STAGIONE | Pasta all'amatriciana (piatto unico) ^{1,3,6,10,13} VERDURA CRUDA/COTTA ^{1,2,3,4,6,7,9,14} PANE ^{1,3,5,6,7,8,10,11,12,13} FRUTTA FRESCA DI STAGIONE | Crema di ceci e zucca con crostini ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14} Polpettine di pesce al forno ^{1,2,3,4,6,7,10,11,14} VERDURA CRUDA/COTTA ^{1,2,3,4,6,7,9,14} PANE ^{1,3,5,6,7,8,10,11,12,13} FRUTTA FRESCA DI STAGIONE |

Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate sono definite nel capitolato speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Legenda allergeni 1.Cereali contenenti glutine e loro derivati 2.Crostacei e prodotti derivati 3.Uova e prodotti derivati 4.Pesce e prodotti derivati 5.Arachidi e prodotti derivati 6.Soja e prodotti derivati 7.Latte e prodotti derivati incluso lattosio 8.Frutta a guscio e prodotti contenenti frutta a guscio 9.Sedano e prodotti contenenti sedano 10.Senape e prodotti contenenti senape 11.Sesamo e prodotti contenente sesamo 12.Anidride solforosa e solfiti conc> 10MG/KG-L 13.Lupini e prodotti contenenti lupini 14.Molluschi e prodotti contenenti Molluschi