

# Menu Estivo

Menù Estivo Comune di Ponte nelle Alpi

Scuola Secondaria



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<b>Pizza 1,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13</b> <b>Verdura cruda e cotta*</b> <b>1,2,3,4,6,7,9,14</b> <b>Pane 1,3,5,6,7,8,10,11,12,13</b> <b>Yogurt 1,3,7</b>	<b>Insalata di riso 2,4,7,9,14</b> <b>Polpette ceci e zucchine</b> <b>1,3,6,7,8,9,10,11,12,13</b> <b>Verdura cruda e cotta</b> <b>1,2,3,4,6,7,9,14</b> <b>Pane 1,3,5,6,7,8,10,11,12,13</b> <b>Frutta</b>		<b>Pasta al pesto</b> <b>1,3,4,6,7,8,9,10,12,13</b> <b>Insalata di pollo o tacchino</b> <b>Dessert 1,3,6,7,8</b> <b>Pane 1,3,5,6,7,8,10,11,12,13</b> <b>Frutta</b>	
2	<b>Pasta al ragù* 1,3,6,7,10,13</b> <b>Verdura cruda o cotta*</b> <b>1,2,3,4,6,7,9,14</b> <b>Pane 1,3,5,6,7,8,10,11,12,13</b> <b>Yogurt 1,3,7</b>	<b>Pasta alle zucchine/norma</b> <b>1,3,6,7,10,13</b> <b>Uova sode o frittata 3</b> <b>Verdura cruda e cotta</b> <b>1,2,3,4,6,7,9,14</b> <b>Pane 1,3,5,6,7,8,10,11,12,13</b> <b>Frutta</b>		<b>Risotto alle verdure 3,6,7,9,12</b> <b>Pesce* al forno 2,4,14</b> <b>Verdura cruda o cotta</b> <b>1,2,3,4,6,7,9,14</b> <b>Pane 1,3,5,6,7,8,10,11,12,13</b> <b>Frutta</b>	
3	<b>Spatzle bianchi burro e salvia</b> <b>1,3,6,7,10,12</b> <b>Pollo</b> <b>Verdura cruda o cotta</b> <b>1,2,3,4,6,7,9,14</b> <b>Pane 1,3,5,6,7,8,10,11,12,13</b> <b>Frutta</b>	<b>Pasta fredda pesto e</b> <b>pomodori 1,3,4,6,7,8,9,10,12,13</b> <b>Hamburger di legumi</b> <b>1,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13</b> <b>Verdura cruda 1,2,3,4,6,7,9,14</b> <b>Pane 1,3,5,6,7,8,10,11,12,13</b> <b>Frutta</b>		<b>Lasagne*</b> <b>1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14</b> <b>Verdura cruda e cotta</b> <b>1,2,3,4,6,7,9,14</b> <b>Pane 1,3,5,6,7,8,10,11,12,13</b> <b>Yogurt 1,3,7</b>	
4	<b>Pasta al pomodoro 1,3,6,7,10,13</b> <b>Formaggio 3,7</b> <b>Verdura cruda o cotta</b> <b>1,2,3,4,6,7,9,14</b> <b>Pane 1,3,5,6,7,8,10,11,12,13</b> <b>Frutta</b>	<b>Risotto alle verdure 3,6,7,9,12</b> <b>Pesce* al forno 2,4,14</b> <b>Verdura cruda o cotta*</b> <b>1,2,3,4,6,7,9,14</b> <b>Pane 1,3,5,6,7,8,10,11,12,13</b> <b>Frutta</b>		<b>Lonza al forno 1,6,12</b> <b>Patate o purè 3,6,7</b> <b>Verdura cruda 1,2,3,4,6,7,9,14</b> <b>Dessert 1,3,6,7,8</b> <b>Pane 1,3,5,6,7,8,10,11,12,13</b>	



- 1) La frutta potrebbe subire dei cambi di giornate in funzione della maturità del prodotto
- 2) \*prodotto surgelato all'origine
- 3) 1.Cereali contenenti glutine e loro derivati 2.Crostacei e prodotti derivati 3.Uova e prodotti derivati 4.Pesce e prodotti derivati 5.Arachidi e prodotti derivati 6.Soja e prodotti derivati 7.Latte e prodotti derivati incluso lattosio 8.Frutta a guscio e prodotti contenenti frutta a guscio 9.Sedano e prodotti contenenti sedano 10.Senape e prodotti contenenti senape 11.Sesamo e prodotti contenente sesamo 12.Anidride solforosa e solfiti conc> 10MG/KG-L 13.Lupini e prodotti contenenti lupini 14.Molluschi e prodotti contenenti Molluschi