



Menù ESTIVO a.s.2024/2025

dal 02.09.2024
REV.2

DIETA NO LATTOSIO

Comune di
Parabiago



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale al sugo di pomodoro e olive* Tonno all'olio di oliva Zucchine Pane e Frutta	Farro in insalata CON POMODORI Fusi di pollo (bocconcini per infanzia) Carote julienne Pane e frutta	Crema di piselli* Pizza ROSSA FORMAGGIO S/L ½ PORZIONE GRISSINI S/L e frutta	Riso con prosciutto e piselli* Uova strapazzate NO LATTE Insalata Pane e frutta	Crema di ceci con pasta* FORMAGGIO S/L Fagiolini Pane INTEGRALE e frutta
2	Pennette al sugo di pomodoro e tonno* Frittata ½ porz. NO LATTE Pomodori Pane e frutta	Pastina in brodo vegetale* Bocconcini di tacchino agli aromi Patate al forno Pane e frutta	Riso ALL'OLIO E ZAFFERANO* Lenticchie in umido Carote al forno Pane e frutta	Pasta all'olio e parmigiano Merluzzo in insalata olio e limone Insalata Pane e frutta	Pasta al pomodoro* FORMAGGIO S/L Carote julienne Pane INTEGRALE e frutta
3	PASTA all'olio e salvia* FORMAGGIO S/L Insalata Pane e frutta	Farfalle ALL'OLIO E ZAFFERANO* Lenticchie in umido Peperoni e carote al forno (carote per Infanzia) Pane e frutta	Carote julienne con mais Pizza ROSSA FORMAGGIO S/L ½ PORZIONE GRISSINI S/L e frutta	Pasta al pomodoro e basilico* Arrostato di vitello Fagiolini Pane e frutta	Riso all'olio e parmigiano Fettuccine di totano gratinate Pomodori Pane INTEGRALE e frutta
4	Pasta alla norma* Uova strapazzate alla pizzaiola NO LATTE Fagiolini Pane e frutta	Pasta CON ZUCCHINE* Bastoncini di merluzzo Pomodori Pane e frutta	PASTA al ragù di carne* LENTICCHIE/ PISELLI ½ PORZIONE Insalata mista Pane e frutta	Crema di fagioli con CROSTINI S/L* FORMAGGIO S/L Zucchine al forno Pane e frutta	Pasta al pomodoro* CARNE AL FORNO Piselli brasati Pane INTEGRALE e frutta

Una volta alla settimana sarà servita MOUSSE DI FRUTTA al posto della frutta.



PASTA-RISO-CEREALI-FARINE-POMODORI PELATI-OLIO-UOVA-AVICUNICOLI-LEGUMI-FRUTTA E VERDURA



CARNE BOVINA IGP

Dussmann

EVENTUALI SOTTITUZIONI DEL SECONDO PIATTO POTRANNO AVVENIRE CON CARNE, PESCE, UOVA, LEGUMI, FORMAGGIO S/L

LA DICITURA S/L INDICA PRODOTTO SENZA LATTOSIO

*PREPARAZIONI SENZA L'UTILIZZO DI LATTE, FORMAGGIO E DERIVATI