



Menu Invernale - A.S. 2024/2025 ASILO NIDO – SEZIONE PRIMAVERA DAL 21 OTTOBRE AL 4 APRILE

Comune di
GORGONZOLA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale al pesto Primosale Spinaci all'olio Pane - Frutta Merenda: Frutta	Risotto al pomodoro Frittata Carote al vapore Pane di grano duro - Frutta Merenda: Frutta	Minestrone di verdure con farro Arrosto di vitello Patate al forno Pane - Frutta Merenda: Yogurt	Pasta olio e parmigiano Polpette di verdura e legumi Fagiolini Pane integrale - Frutta Merenda: Pane e confettura	Risotto allo zafferano Bocconcini di merluzzo gratinati Broccoletti all'olio Pane - Frutta Merenda: Frutta
2	Pasta al pomodoro Frittata Carote julienne Pane - Frutta Merenda: Frutta	Crema di verdura e legumi con pastina Platessa gratinata Fagiolini Pane di grano duro - Frutta Merenda: Frutta	Risotto alla zucca Bocconcini di tacchino impanati Cavolfiore gratinato Pane - Frutta Merenda: Yogurt	Crema di carote con pastina Polpette di verdure e quinoa Broccoletti Pane integrale - Frutta Merenda: Pane e confettura	Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Insalata mista Pane - Frutta Merenda: Frutta
3	Gnocchetti sardi al pomodoro Formaggio spalmabile Erbe all'olio Pane - Frutta Merenda: Frutta	Passato di verdura con riso Frittata Broccoletti Pane di grano duro - Frutta Merenda: Frutta	Pasta integrale al pesto Polpette di merluzzo Carote julienne Pane - Frutta Merenda: Torta	Pasta all'olio (1/2 porzione) Polenta con ragù di manzo e verdure Pane integrale - Frutta Merenda: Pane e confettura	Risotto al pomodoro Platessa gratinata Fagiolini Pane - Frutta Merenda: Frutta
4	Pasta al ragù vegetale Frittata Spinaci al forno Pane - Frutta Merenda: Frutta	Minestra di lenticchie e zucca con riso Parmigiano Cavolfiore all'olio Pane di grano duro - Frutta Merenda: Frutta	Risotto agli aromi Polpette di manzo al pomodoro Fagiolini Pane - Frutta Merenda: Yogurt	Passato di verdura con farro Hamburger di merluzzo Carote al vapore Pane integrale - Frutta Merenda: Pane e confettura	Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Insalata verde Pane - Frutta Merenda: Frutta

Prodotti biologici: frutta, verdura, legumi, cereali e derivati (70%); carne bovina (60%); carne suina (20%); cane avicola (30%); salumi e formaggi (40%); olio extravergine di oliva (50%); pomodori pelati (43%); uova, latte, yogurt, succhi di frutta, omogeneizzati di carne (100%). Il pane è a basso contenuto di sodio. Per le preparazioni non sono utilizzati insaporitori o preparati per brodo. Per le preparazioni e i condimenti è previsto l'uso esclusivo di olio extravergine di oliva e l'uso esclusivo di sale iodato. La banana verrà servita 1 volta alla settimana. Anticipazione della frutta a metà mattina. Saranno fornite tre varietà di frutta a settimana. Utilizzo acqua di rete.

Dussmann