



Menù estivo 2024/2025 NO CARNE

Comune di
USMATE VELATE



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta all'olio Bocconcini di PESCE gratinati Fagiolini all'olio Pane Frutta	Gnocchi alla romana [^] Filetto di platessa [^] gratinata Carote e piselli [^] Pane integrale Frutta	Insalata con pomodori e peperoni Gnocchi al pomodoro LEGUMI IN UMIDO Pane Frutta	Riso alla milanese Scamorza dolce Patate [^] arrosto Pane integrale Frutta	Pasta alla Portofino (pomodoro e pesto) Frittata con patate Carote julienne e insalata Pane Frutta
2	Pasta pomodoro e olive Caprino olio ed erbe aromatiche Zucchine [^] trifolate Pane Frutta	Orzotto di verdure Frittata di verdure, piselli e formaggio Pomodori Pane integrale Frutta	Pasta all'olio Filetto di merluzzo al pomodoro Piselli [^] all'olio (1/2 prz) Pane Frutta	Risotto al pomodoro PESCE Carote cotte Pane integrale Frutta	Insalata, mais e piselli Pizza margherita Biscotto gelato Grissini (15 G)
3	Pasta pomodoro e ricotta Uova sode (1/2 porz) Zucchine e patate [^] cotte Pane Frutta	Pasta integrale con pomodorini formaggio e ceci Carote all'olio Pane integrale Frutta	Riso agli aromi Fettuccine di totano [^] gratinate Fagiolini [^] all'olio Pane Frutta	Crema di zucchini con crostini PESCE Spinaci [^] alla parmigiana Pane integrale Frutta	Pasta al tonno (rossa) Mozzarella (1/2 porz) Pomodori in insalata Pane Frutta
4	Pasta al pesto PESCE Finocchi in insalata Pane Frutta	Risotto con zucchini Stracchino Fagiolini [^] all'olio Pane integrale Frutta	Pasta all'olio Polpettone di TONNO con spinaci Carote all'olio Pane Frutta	Passato di verdure [^] Uova strapazzate Patate [^] arrosto Pane integrale Frutta	Insalata di pasta con tonno piselli e formaggio Insalata, olive e mais Pane Yogurt
5	Pasta Aurora (pomodoro e besciamella) Filetto di Halibut gratinato Spinaci [^] all'olio Pane Frutta	Passato di legumi con riso PESCE Patate arrosto Pane integrale Frutta	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori in insalata Pane Frutta	Ravioli di magro olio e salvia Frittata al pomodoro Tris di verdure [^] cotte Pane integrale Frutta	Insalata e carote julienne Lasagne VEGETARIANE Pane Frutta

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Dussmann