



CON QUANTITA' A COTTO ESPRESSA IN GRAMMI (compreso il condimento)

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
	<i>dal 03/04/2024 - 29/04/2024 - 27/05/2024</i>	<i>dal 08/04/2024 - 06/05/2024 - 03/06/2024</i>	<i>dal 15/04/2024 - 13/05/2024 - 10/06/2024</i>	<i>dal 22/4/2024 - 20/05/2024 - 17/06/2024</i>
LUNEDI'	Risotto al pomodoro 140/190 Polpette bovino al pomodoro 40/80 Carote al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	Trofie al pesto 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Polpa di frutta	Fusilli (integrale) ragu' verdure 170/220 Frittata con verdure 80/90 Insalata mista 40/50 Pane biologico Succo di frutta	Orecchiette pomodoro/basilic 170/220 Prosciutto cotto 40/60 Tris verdure al vapore 80/95 Pane biologico Frutta
MARTEDI'	Farfalle crema zucchine 170/220 Sformato formaggio/prosc.cotto 60/80 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Pasta al forno (timballo) 140/190 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Minestrone verdure con orzo 140/190 Polpette bovino al pomodoro 60/80 Fagiolini 80/95 Pane integrale Frutta	Trofie tricolore (pomod-pesto) 170/220 Frittata con formaggio 80/90 Insalata capricciosa 40/50 Pane integrale Dolcetto
MERCOLEDI'	Trofie salsa aurora 170/220 Formaggio 40/60 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta	Pennette all'amatriciana 170/220 Frittata con patate 80/90 Piselli 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi crema zucchine 170/220 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata capricciosa 40/50 Pane biologico Frutta	Insalata di riso 140/190 Arista al latte 60/80 Carote julienne 40/50 Pane biologico Frutta
GIOVEDI'	Minestra legumi con pasta 140/190 Frittata con verdure 80/90 Patate al forno 80/95 Pane integrale Frutta	Insalata di pasta 170/220 Pollo al forno 60/80 Bieta 80/95 Pane biologico Frutta	Pasta al forno (timballo) 140/190 Formaggio 40/60 Spinaci 80/95 Pane biologico Frutta	Gnocchetti sardi al parmigiano 170/220 Mozzarella 60/80 Insalata con pomodori 40/50 Pane biologico Frutta
VENERDI'	Fusilli al tonno 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Fagiolini 80/95 Pane biologico Frutta	Risotto al pomodoro 140/190 Filetto di pesce 1 pz Tris verdure al vapore 80/95 Pane biologico Frutta	MENU' SPECIALE FETTUCCINE al SUGO PESCE (fresco) TONNO POMODORI Pane biologico Budino	Pennette sugo ricotta 170/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Patate al forno 80/95 Pane biologico Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO-BUDINO

ALLERGENI presenti sul sito del Comune e su SCUOLEDUSSMANN.IT/LATINA oltre diete speciali-informazioni-suggerimenti-recapiti mensa.latina@dussmann.it

alcune specifiche prodotti: GRANA PADANO DOP, ASIAGO DOP, OLIO EXTRAVERGINE BIO, LEGUMI BIO, CEREALI BIO, BANANE BIO EQUOSOLIDALE, VERDURE - RISO - PASTA 80% BIO