

SCHEMA MENÙ A COLORI

MENÙ: AUTUNNO/INVERNO PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE

PER LA SCUOLA: ELEMENTARI – MENU NO F.SECCA

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO

DITTA/GESTORE DUSSMANN SERVICE SRL

Il menù settimanale prevede:		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
<p>(NB: MODIFICARE INDICANDO QUANTO EFFETTIVAMENTE EROGATO)</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ L'acqua sempre disponibile ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto ✓ Verdure crude secondo stagionalità ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...) ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche: ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana <p><u>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Carne bianca ● Carne rossa (bovina/suina) ● Pesce ● Formaggio ● Uova ● Legumi <p>Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata</p> <p>Contrassegnare con questo simbolo</p>  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo	Lun	Sedanini al pomodoro e olive Filetto di merluzzo* agli aromi Insalata e finocchi Frutta	Penne al tonno (PIATTO UNICO) Carote agli aromi Insalata mista invernale Frutta fresca	Gnocchetti sardi ALL'OLIO E BASILICO Scaloppina di pollo Insalata di finocchi Frutta fresca	Crema di VERDURE con riso BIO Primo sale BIO Insalata BIO e carote BIO Frutta fresca BIO	Fusilli BIO al pomodoro BIO Scaloppina di pollo BIO Insalata gentile BIO Frutta fresca BIO	Riso BIO all'olio evo Pisellini* in umido BIO Carote stufate BIO Frutta fresca BIO
	Mar	Riso BIO alle verdure BIO Coscette di pollo BIO Pisellini* stufati BIO Frutta fresca BIO	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Fagiolini* all'olio Carote julienne Frutta fresca	Crema di zucca BIO e carote BIO e riso BIO Frittata al forno BIO Patate al forno BIO Frutta fresca BIO	Mezze penne BIO all'olio evo Cotoletta di pesce* MSC NO F.SECCA Fagiolini* all'olio BIO Frutta fresca BIO	Polenta Manzo all'olio Spinaci* all'olio Frutta fresca	Crema di carote con riso BIO Bocconcini di pollo al forno BIO Patate BIO al forno Frutta fresca BIO
	Mer	Gnocchi NO F.SECCA al pomodoro Mozzarella Insalata verde Frutta fresca	Fusilli BIO all'olio BIO Bocconcini di pollo BIO agli aromi Crudità di finocchi BIO Frutta fresca BIO	Pennette BIO al ragù di vitellone BIO (PIATTO UNICO) Insalata verde BIO Carote stufate BIO Frutta fresca BIO	Riso BIO alla parmigiana DOP Burger di PISELLI NO F.SECCA Insalata mista BIO Frutta fresca BIO	Pennette BIO all'olio BIO Crocchette di PISELLI NO F.SECCA Insalata mista invernale Frutta fresca BIO	Pasta integrale BIO al ragù di verdure BIO Frittata al forno BIO Crudità di finocchi BIO Frutta fresca BIO
	Gio	Passato di verdura con RISO Hamburger di manzo NO F.SECCA Carote cotte agli aromi Frutta fresca	Crema di carote BIO con RISO NO F.SECCA Merluzzo* MSC panato NO F.SECCA Patate al forno BIO Frutta fresca BIO	Fusilli BIO al pomodoro BIO PISELLI in umido BIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO	Sedanini BIO al pomodoro BIO Straccetti di pollo al forno BIO Crudità di finocchi BIO Frutta fresca BIO	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Fagiolini* all'olio Insalata e carote julienne Frutta fresca	Mezze penne all'olio Merluzzo* MSC panato NO F.SECCA Carote julienne Frutta fresca
	Ven	Mezze penne BIO al pomodoro BIO Crocchette di PISELLI NO F.SECCA Spinaci* BIO all'olio evo Frutta fresca BIO	Mezze penne BIO AL POMODORO Frittata BIO con patate BIO Fagiolini* all'olio BIO Frutta fresca BIO	Riso BIO all'olio evo Polpette di platessa* MSC NO F.SECCA Spinaci* all'olio BIO Frutta fresca BIO	Risotto alla zucca Merluzzo* MSC alla pizzaioia Dadolata di verdure al forno Frutta fresca	Passato di verdura BIO con crostini BIO NO F.SECCA PESCE PANATO NO F.SECCA Patate al forno BIO Frutta fresca BIO	Fusilli al pomodoro BIO Crocchette di PISELLI NO F.SECCA Insalata mista BIO Frutta fresca BIO

Data _____

Firma _____