



MENU INVERNALE - A.S. 2023/2024

Comune di Cigole - In vigore dal 22 gennaio 2024

Il PANE utilizzato è a ridotto contenuto di sale
La FRUTTA nell'arco della settimana verrà alternata almeno di tre tipologie in base alla stagionalità



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al pomodoro e basilico Asiago DOP Insalata mista Pane Frutta fresca	Riso all'olio Frittata con patate Carote julienne Pane Frutta fresca	Crema di verdure* e legumi con orzo Fusi di pollo al forno Broccoli al forno Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Tonno all'olio Fagiolini* all'olio Pane Yogurt da bere	Pasta alla crema di zucca Arrosto di lonza Insalata verde Pane Frutta fresca
2	Pasta integrale al ragù di verdure Uova strapazzate Insalata mista Pane Frutta fresca	Polenta Bocconcini di tacchino in umido Finocchi julienne Pane Frutta fresca	Insalata verde Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 PORZ) Pane Frutta fresca	Ravioli burro e salvia Piselli * al pomodoro Carote all'olio Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Merluzzo* MSC gratinato Fagiolini* all'olio Pane Mousse di frutta
3	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di pollo in umido Patate al forno Pane Frutta fresca	Riso al pomodoro Grana DOP Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al ragù di manzo (piatto unico) Finocchi julienne Pane Yogurt di frutta	Riso al taleggio DOP Uova strapazzate Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al ragù di lenticchie Bastoncini di merluzzo* MSC non pre- fritti Insalata verde Pane Frutta fresca
4	Riso al pomodoro Asiago DOP Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Ragù di lenticchie Cavolfiori al forno Pane Frutta fresca	Polenta Brasato di manzo con carote (piatto unico) Pane Frutta fresca	Passato di verdura* con crostini Bocconcini di pollo panato Finocchi julienne Pane Frutta fresca	Gnocchi al burro e salvia Tonno all'olio Carote julienne Pane Dolce
5	Insalata verde Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 PORZ) Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Uova strapazzate Finocchi gratinati Pane Mousse di frutta	Pastina in brodo vegetale Arrosto di lonza Patate al forno Pane Frutta fresca	Riso al pomodoro Ceci all'olio Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta al ragu di verdure Bastoncini di merluzzo MSC non pre-fritti Carote julienne Pane Frutta fresca
6	Pasta al pesto Merluzzo* MSC gratinato Insalata verde Pane Budino	Crema di patate Hamburger di manzo Insalata verde Pane Frutta fresca	Ravioli burro e salvia Piselli * al pomodoro Carote all'olio Pane Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Primosale Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Chicken and potatoes (piatto unico) Carote julienne Pane Frutta fresca

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura logica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Dussmann