



Menù Primavera-Estate 2024 In vigore dal 15/04/2024

NO FRUTTA SECCA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Fusilli con pomodoro e basilico Tonno all'olio evo Pomodori freschi Budino	Risotto BIO alla parmigiana Frittata al forno BIO Zucchine trifolate BIO Frutta fresca BIO	Gnocchetti sardi ALL'OLIO E BASILICO Merluzzo msc gratinato NO FRUTTA SECCA Insalata verde BIO Frutta fresca	Crema di carote BIO con riso BIO Pollo PANATO NO FRUTTA SECCA Carote julienne BIO Frutta fresca BIO	Mezze penne BIO all'olio BIO Polpette di LEGUMI NO FRUTTA SECCA Fagiolini all'olio BIO Frutta fresca BIO
2	Risotto BIO alle zucchine BIO Caprese (Mozzarella BIO e Pomodori freschi BIO) Frutta fresca BIO	Passato di verdure BIO con RISO Polpette di manzo BIO al pomodoro BIO Patate al forno BIO Frutta fresca BIO	Pizza margherita Affettato di tacchino Insalata verde Yogurt alla frutta	Sedanini BIO in salsa aurora BIO Frittata al forno BIO Spinaci all'olio BIO Frutta fresca BIO	Maccheroncini BIO all'olio BIO Platessa msc PANATA NO FRUTTA SECCA Insalata BIO e carote julienne BIO Frutta fresca BIO
3	Gnocchi NO FRUTTA SECCA burro e salvia Frittata al forno Fagiolini prezzemolati Mousse di frutta	Sedanini al pomodoro Tonno all'olio Pomodori freschi Frutta fresca	Maccheroncini BIO al ragù di vitellone BIO Polpettine di spinaci NO FRUTTA SECCA Insalata gentile BIO Frutta fresca BIO	Vellutata di verdure BIO con crostini NO FRUTTA SECCA Formaggio stracchino BIO Carote julienne BIO Frutta fresca BIO	Risotto allo zafferano BOCCONCINI DI POLLO PANATI NO FRUTTA SECCA Zucchine trifolate Frutta fresca
4	Pasta integrale BIO al pomodoro BIO Mozzarella BIO + Grana DOP Insalata mista BIO Frutta fresca BIO	Riso alla crema di verdure Crocchette vegetali NO FRUTTA SECCA Carote julienne Frutta fresca	PASTA all'olio Frittata al forno con patate Spinaci all'olio Yogurt alla frutta	Crema di VERDURE NO FRUTTA SECCA con RISO Scaloppine di pollo BIO Tris di verdure all'olio BIO Frutta fresca BIO	Caserecce BIO alla sorrentina BIO Merluzzo msc gratinato NO FRUTTA SECCA Pomodori freschi BIO Frutta fresca BIO
5	Riso BIO all'olio BIO Coscia di pollo BIO al forno Pomodori freschi bio Budino BIO	Maccheroncini BIO al pomodoro BIO Fagioli NO FRUTTA SECCA in umido BIO Zucchine trifolate BIO Frutta fresca BIO	Fusilli BIO con crema di zucchine BIO Formaggio Asiago DOP Carote julienne BIO Frutta fresca BIO	Crema di carote BIO con crostini NO FRUTTA SECCA Merluzzo msc PANATO NO FRUTTA SECCA Fagiolini all'olio BIO Frutta fresca BIO	Focaccia bianca Prosciutto cotto Insalata verde Frutta fresca
6	GNOCCHI NO FRUTTA SECCA ALL'OLIO E BASILICO BOCCONCINI DI MERLUZZO PANATI NO FRUTTA SECCA Zucchine trifolate Frutta fresca	Passato di verdure BIO con riso BIO Bocconcini di pollo al forno BIO Patate al forno BIO Frutta fresca BIO	Fusilli BIO al ragù di verdure BIO Polpette di manzo al forno BIO Insalata gentile BIO Frutta fresca BIO	Pennette BIO al tonno PISELLI NO FRUTTA SECCA al pomodoro BIO Spinaci all'olio BIO Mousse di frutta BIO	Riso BIO all'olio BIO Mozzarella BIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi 2. l'utilizzo di sale iodato 3. La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana : banane, mele, pere, arance, mandarini, mandaranci 4. l'utilizzo di alimenti biologici 5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva

Dussmann