



Menù ESTIVO a.s.2024/2025

MATERNE dal 02.09.2024

Comune di
Varese



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta alle zucchine Formaggio Asiago DOP Erbette all'olio Pane e Frutta	Farro al pesto Straccetti di tacchino Insalata mista Pane e frutta	Pasta agli aromi Uova strapazzate Pomodori Pane e frutta	Pasta integrale al pomodoro Sformato di legumi Carote all'olio Pane e frutta	Riso alla parmigiana Merluzzo gratinato Fagiolini all'olio Pane e frutta
2	Pizza margherita Insalata mista Pane e frutta	Risotto allo zafferano Polpette di pesce Pomodori Pane e frutta	Pasta all'olio e parmigiano Cotoletta di lonza Carote all'olio Pane e frutta	Zuppa di ceci Con orzo Fagiolini all'olio Pane e frutta	Pasta al pesto Frittata Zucchine all'olio Pane e frutta
3	Riso al pomodoro Ricotta fresca Pomodori Pane e frutta	Pasta al ragù di lenticchie Fagiolini all'olio Pane e frutta	Pastina in brodo vegetale Hamburger di carne Patate al forno Pane e frutta	Pasta al pesto Uova strapazzate alla pizzaiola Insalata con mais Pane e frutta	Pasta all'olio e parmigiano Merluzzo in insalata olio e limone Carote all'olio Pane e frutta
4	Pasta al pesto Formaggio spalmabile Erbette all'olio Pane e frutta	Riso all'olio e parmigiano Crocchette di pesce Carote all'olio Pane e frutta	Pasta al pomodoro Frittata Pomodori Pane e frutta	Pasta integrale al ragù di verdure Arrosto di lonza Insalata mista Pane e frutta	Ravioli di magro olio e parmigiano Bis di carote e piselli Pane e frutta

 **Em ZERO** **PANE-PASTA-RISO-CEREALI-FARINE-RAVIOLI-LEGUMI-PELATI-OLIO EVO-UOVA-AVICUNICOLI-LEGUMI-FRUTTA E VERDURA FRESCA-VERDURE GELO-LATTE E DERI VATI-RICOTTA-MOZZARELLA**

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Dussmann