

# Menu Autunno - Inverno - A.S. 2023/2024

## 5 Settimane (NO GLUTINE E NO LATTE E DERIVATI)

Comune di  
VALLE USTICA

settimana	1	2	3	4	5
<b>Lunedì</b>	Pasta S/GLU pomodoro e basilico S/PARM Fesa di tacchino panata s/glu	Pasta s/glu all'olio s/parm Arista panata s/glu	Minestrone con pasta s/glu s/parm Salsiccia di pollo o tacchino Carote all'olio Pane s/glu Frutta di stagione	Pasta s/glu al pomodoro s/parm Frittata con verdura	Risotto al ragù s/parm Prosciutto cotto  Patate al forno Pane s/glu Frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Pizza margherita s/glu s/mozzarella Prosciutto cotto  Insalata mista Pane s/glu Frutta di stagione	Pasta s/glu al pomodoro s/parm Tortino di patate s/glu s/formaggi Spinaci all'agro Pane s/glu Frutta di stagione	Pasta s/glu all'amatriciana s/parm Omelette s/formaggi  Piselli al tegame Pane s/glu Dessert di riso s/latte	Zuppa di lenticchie con riso s/parm Salsiccia do pollo o tacchino Insalata di finocchi Pane s/glu Frutta di stagione	Pasta s/glu e ceci s/parm Cotoletta di pollo s/glu Insalata verde Pane s/glu Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	Passato di verdure con pasta s/glu s/parm  Frittata	Risotto con zucca s/parm  Polpette di pollo s/glu	Pizza margherita s/glu s/mozzarella  Prosciutto cotto arrosto	Gnocchi di patate al pomodoro s/glu s/parm  Legumi in umido	Pasta s/glu all'amatriciana s/parm Bocconcini di tacchino panato s/glu fagiolini all'olio Pane s/glu Frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	Pasta s/glu all'olio s/parm  Polpette al pomodoro s/glu  Bieta ripassata Pane s/glu Frutta di stagione	Pasta s/glu alla marinara s/parm  Bastoncini di Merluzzo s/glu Patate Pane s/glu Dessert di riso s/latte	Lasagna s/glu al ragù s/latte s/mozzarella s/parm  Insalata mista Pane s/glu Frutta di stagione	Pasta s/glu al tonno s/parm  Polpette/bocconcini di pesce al forno s/glu Purea di patate Pane s/glu Frutta di stagione	Pasta s/glu all'olio s/parm  Frittata con patate  Piselli al tegame Pane s/glu Frutta di stagione

**Venerdì**

Risotto allo zafferano s/parm

Filetti di platessa

Purea di patate

Pane s/glu  
Frutta di stagione

Pasta s/glu e fagioli  
s/parm

Frittata con zucchine

Insalata di finocchi

Pane s/glu  
Frutta di stagione

Pasta s/glu al ragù  
vegetale s/parm

Bocconcini di suino  
panati s/glu  
Spinaci all'olio

Pane s/glu  
Frutta di stagione

Minestrone di verdure  
con pasta s/glu s/parm

Cosci di pollo al forno

Zucchine trifolate

Pane s/glu  
Frutta di stagione

Passato di verdure  
con pasta s/glu  
s/parm

Bocconcini di  
merluzzo s/glu  
Insalata di patate e  
carote  
Pane s/glu  
Frutta di stagione

**Dussmann**