

## SCHEMA MENÙ A COLORI

MENÙ:  AUTUNNO/INVERNO  PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE

PER LA SCUOLA: INFANZIE

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO

DITTA/GESTORE DUSSMANN SERVICE SRL

Il menù settimanale prevede:		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
<p><b>(NB: MODIFICARE INDICANDO QUANTO EFFETTIVAMENTE EROGATO)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ L'acqua sempre disponibile</li> <li>✓ <b>Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale</b> servito al momento della somministrazione del secondo piatto</li> <li>✓ <b>Verdure crude</b> secondo stagionalità</li> <li>✓ <b>Verdure cotte</b> secondo stagionalità servite come contorno</li> <li>✓ <b>Frutta fresca</b> specifica per stagione optando per almeno <b>3/4 tipologie diverse la settimana</b></li> <li>✓ <b>Primo piatto</b> scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (<b>alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...</b>)</li> <li>✓ <b>Secondo piatto</b> scelto tra differenti matrici proteiche:</li> <li>✓ <b>Pesce almeno 1 volta a settimana</b></li> </ul> <p><u>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Carne bianca</li> <li>• Carne rossa (bovina/suina)</li> <li>• Pesce</li> <li>• Formaggio</li> <li>• Uova</li> <li>• Legumi</li> </ul> <p>Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata</p> <p><b>Contrassegnare con questo simbolo</b></p>  <b>le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</b>	Lun	Sedanini al pomodoro e olive Filetto di merluzzo* agli aromi Insalata e finocchi Frutta Merenda: frutta fresca	Penne al tonno <b>(PIATTO UNICO)</b> Carote agli aromi Insalata mista invernale Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Gnocchetti sardi al pesto Scaloppina di pollo Insalata di finocchi Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Crema di ceci BIO con riso BIO Primo sale BIO Insalata BIO e carote BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO	Fusilli BIO al pomodoro BIO Scaloppina di pollo BIO Insalata gentile BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO	Riso BIO all'olio evo Pisellini* in umido BIO Carote stufate BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO
	Mar	Riso BIO alle verdure BIO Coscette di pollo BIO Pisellini* stufati BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Pizza margherita <b>(PIATTO UNICO)</b> Fagiolini* all'olio Carote julienne Frutta fresca Merenda: Yogurt alla frutta	Crema di zucca BIO e carote BIO e riso BIO Frittata al forno BIO Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Mezze penne BIO all'olio evo Cotoletta di pesce* MSC Fagiolini* all'olio BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Polenta Manzo all'olio Spinaci* all'olio Frutta fresca Merenda: Yogurt alla frutta	Crema di carote con riso BIO Bocconcini di pollo al forno BIO Patate BIO al forno Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO
	Mer	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Insalata verde Frutta fresca Merenda: pane e marmellata	Fusilli BIO all'olio BIO Bocconcini di pollo BIO agli aromi Crudité di finocchi BIO Frutta fresca BIO Merenda: succo e biscotti	Pennette BIO al ragù di vitellone BIO <b>(PIATTO UNICO)</b> Insalata verde BIO Carote stufate BIO Frutta fresca BIO Merenda: torta	Riso BIO alla parmigiana DOP Burger di legumi BIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Merenda: pane e marmellata	Pennette BIO all'olio BIO Crocchette di legumi BIO Insalata mista invernale Frutta fresca BIO Merenda: succo e biscotti	Pasta integrale BIO al ragù di verdure BIO Frittata al forno BIO Crudité di finocchi BIO Frutta fresca BIO Merenda: torta
	Gio	Passato di verdura con orzo Hamburger di manzo Carote cotte agli aromi Frutta fresca Merenda: Yogurt alla frutta	Crema di carote BIO con farro BIO Merluzzo* MSC panato Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Fusilli BIO al pomodoro BIO Lenticchie in umido BIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Sedanini BIO al pomodoro BIO Straccetti di pollo al forno BIO Crudité di finocchi BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Pizza margherita <b>(PIATTO UNICO)</b> Fagiolini* all'olio Insalata e carote julienne Frutta fresca Merenda: Yogurt alla frutta	Mezze penne all'olio Merluzzo* MSC panato Carote julienne Frutta fresca Merenda: Yogurt alla frutta
	Ven	Mezze penne BIO al pomodoro BIO Crocchette di legumi BIO Spinaci* BIO all'olio evo Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO	Mezze penne BIO al ragù di legumi BIO Frittata BIO con patate BIO Fagiolini* all'olio BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO	Riso BIO all'olio evo Polpette di platessa* MSC Spinaci* all'olio BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO	Risotto alla zucca Merluzzo* MSC alla pizzaiola Dadolata di verdure al forno Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Passato di verdura BIO con crostini BIO Bastoncini di merluzzo* MSC Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO	Fusilli al pomodoro BIO Crocchette di legumi BIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_