

SCHEMA MENÙ A COLORI


MENÙ:  AUTUNNO/INVERNO  PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE

PER LA SCUOLA: INFANZIE – MENU NO GLUTINE NO LATTE

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO

DITTA/GESTORE DUSSMANN SERVICE SRL

Il menù settimanale prevede:		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
<p><b>(NB: MODIFICARE INDICANDO QUANTO EFFETTIVAMENTE EROGATO)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ L'acqua sempre disponibile</li> <li>✓ <b>Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale</b> servito al momento della somministrazione del secondo piatto</li> <li>✓ <b>Verdure crude</b> secondo stagionalità</li> <li>✓ <b>Verdure cotte</b> secondo stagionalità servite come contorno</li> <li>✓ <b>Frutta fresca</b> specifica per stagione optando per almeno <b>3/4 tipologie diverse la settimana</b></li> <li>✓ <b>Primo piatto</b> scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (<b>alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...</b>)</li> <li>✓ <b>Secondo piatto</b> scelto tra differenti matrici proteiche:</li> <li>✓ <b>Pesce almeno 1 volta a settimana</b></li> </ul> <p><u>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Carne bianca</li> <li>• Carne rossa (bovina/suina)</li> <li>• Pesce</li> <li>• Formaggio</li> <li>• Uova</li> <li>• Legumi</li> </ul> <p>Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata</p> <p><b>Contrassegnare con questo simbolo</b></p>  <b>le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</b>	Lun	PASTA NO GLUTINE al pomodoro e olive NO PARMIGIANO Filetto di merluzzo* agli aromi Insalata e finocchi Frutta Merenda: frutta fresca	PASTA NO GLUTINE al tonno NO PARMIGIANO ( <b>PIATTO UNICO</b> ) Carote agli aromi Insalata mista invernale Frutta fresca Merenda: frutta fresca	PASTA NO GLUTINE ALL'OLIO E BASILICO NO PARMIGIANO POLLO AI FERRI Insalata di finocchi Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Crema di VERDURE con riso BIO NO PARMIGIANO CARNE AI FERRI Insalata BIO e carote BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO	PASTA NO GLUTINE al pomodoro BIO NO PARMIGIANO POLLO AI FERRI Insalata gentile BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO	Riso BIO all'olio evo NO PARMIGIANO Pisellini* in umido BIO Carote stufate BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO
	Mar	Riso BIO alle verdure BIO NO PARMIGIANO Coscette di pollo BIO Pisellini* stufati BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt DI SOIA	FOCACCIA NO GLUTINE AL POMODORO NO GLUTINE TONNO ALL'OLIO Fagiolini* all'olio Carote julienne Frutta fresca Merenda: Yogurt DI SOIA	Crema di zucca BIO e carote BIO e riso BIO NO PARMIGIANO Frittata al forno NO LATTE Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt DI SOIA	PASTA NO GLUTINE all'olio evo NO PARMIGIANO POLLO PANATO NO GLUTINE NO LATTE Fagiolini* all'olio BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt DI SOIA	Polenta Manzo all'olio Spinaci* all'olio Frutta fresca Merenda: Yogurt DI SOIA	Crema di carote con riso BIO NO PARMIGIANO Bocconcini di pollo al forno BIO Patate BIO al forno Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt DI SOIA
	Mer	Gnocchi NO GLUTINE NO LATTE al pomodoro NO PARMIGIANO PESCE AL FORNO Insalata verde Frutta fresca Merenda: pane NO GLUTINE e marmellata	PASTA NO GLUTINE all'olio BIO NO PARMIGIANO Bocconcini di pollo BIO agli aromi Cruditè di finocchi BIO Frutta fresca BIO Merenda: succo e MERENDA NO GLUTINE NO LATTE	PASTA NO GLUTINE al ragù di vitellone BIO NO PARMIGIANO ( <b>PIATTO UNICO</b> ) Insalata verde BIO Carote stufate BIO Frutta fresca BIO Merenda: DOLCE NO GLUTINE NO LATTE	Riso BIO ALL'OLIO NO PARMIGIANO Burger di PISELLI NO GLUTINE NO LATTE Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Merenda: pane NO GLUTINE e marmellata	PASTA NO GLUTINE all'olio BIO NO PARMIGIANO Crocchette di PISELLI NO GLUTINE NO LATTE Insalata mista invernale Frutta fresca BIO Merenda: succo e MERENDA NO GLUTINE NO LATTE	PASTA NO GLUTINE al ragù di verdure BIO NO PARMIGIANO Frittata al forno BIO NO LATTE Cruditè di finocchi BIO Frutta fresca BIO Merenda: DOLCE NO GLUTINE NO LATTE
	Gio	Passato di verdura con RISO NO PARMIGIANO Hamburger di manzo NO GLUTINE NO LATTE Carote cotte agli aromi Frutta fresca Merenda: Yogurt DI SOIA	Crema di carote BIO con RISO NO PARMIGIANO Merluzzo* MSC panato NO GLUTINE NO LATTE Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt DI SOIA	PASTA NO GLUTINE al pomodoro BIO NO PARMIGIANO PISELLI in umido BIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt DI SOIA	PASTA NO GLUTINE al pomodoro BIO NO PARMIGIANO Straccetti di pollo al forno NO GLUTINE Cruditè di finocchi BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt DI SOIA	FOCACCIA NO GLUTINE AL POMODORO NO GLUTINE TONNO ALL'OLIO Fagiolini* all'olio Insalata e carote julienne Frutta fresca Merenda: Yogurt DI SOIA	PASTA NO GLUTINE all'olio NO PARMIGIANO Merluzzo* MSC panato NO GLUTINE NO LATTE Carote julienne Frutta fresca Merenda: Yogurt DI SOIA
	Ven	PASTA NO GLUTINE al pomodoro BIO NO PARMIGIANO Crocchette di PISELLI NO GLUTINE NO LATTE Spinaci* BIO all'olio evo Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO	PASTA NO GLUTINE AL POMODORO NO PARMIGIANO Frittata BIO con patate NO LATTE Fagiolini* all'olio BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO	Riso BIO all'olio evo NO PARMIGIANO Polpette di platessa NO GLUTINE NO LATTE Spinaci* all'olio BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO	Risotto alla zucca NO PARMIGIANO Merluzzo* MSC alla pizzaola Dadolata di verdure al forno Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Passato di verdura BIO con crostini NO GLUTINE NO LATTE NO PARMIGIANO PESCE AL FORNO Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO	PASTA NO GLUTINE al pomodoro BIO NO PARMIGIANO Crocchette di PISELLI NO GLUTINE NO LATTE Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_