

# Menù estivo A.S. 2024/2025 in vigore dal 16/09/2024

Comune di Sesto Calende - Scuole Primarie e Secondaria



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>1</b> Settimane: 30/09/2024 28/10/2024	Pasta (1,6 <sup>^</sup> ) con piselli (7) Prosciutto cotto ½ porzione Fagiolini* Pane (1) Yogurt (7)	Riso e prezzemolo (9, 7) Pollo al forno (1,6 <sup>^</sup> , 10 <sup>^</sup> , 11 <sup>^</sup> ) Patate Pane (1) Frutta fresca	Lasagne (1, 3, 6 <sup>^</sup> ) al pesto, fagiolini* e patate (1, 7, 8, 3, 5 <sup>^</sup> , 6 <sup>^</sup> , 10 <sup>^</sup> , 13 <sup>^</sup> ) Formaggio (7) Pomodori Pane (1) Frutta fresca	Pasta (1, 6 <sup>^</sup> ) agli aromi (7) Frittata con zucchine (3, 7) Carote Pane integrale (1) Frutta fresca	Pasta integrale (1, 6 <sup>^</sup> ) al pomodoro (7) Pesce* (4) panato (1, 6 <sup>^</sup> , 10 <sup>^</sup> , 11 <sup>^</sup> ) Insalata Pane (1) Mousse di frutta
<b>2</b> Settimane: 07/10/2024	Pasta (1, 6 <sup>^</sup> ) pomodoro e ricotta (7) Lenticchie (1 <sup>^</sup> , 6 <sup>^</sup> , 11 <sup>^</sup> ) Carote Pane (1) Frutta fresca	Vellutata di zucchine con cereali (1, 6 <sup>^</sup> , 11 <sup>^</sup> , 7) Tacchino Patate Pane (1) Frutta fresca	Insalata di riso (piselli, formaggio, prosciutto cotto) (7) Pomodori Pane integrale (1) Frutta fresca	Pasta integrale (1, 6 <sup>^</sup> ) con pomodoro e olive (7) Formaggio (7) Fagiolini Pane (1) Frutta fresca	Pasta (1, 6 <sup>^</sup> ) al pesto (3, 7, 8, 5 <sup>^</sup> , 6 <sup>^</sup> ) Hamburger di pesce* (1, 4, 6 <sup>^</sup> , 10 <sup>^</sup> , 11 <sup>^</sup> ) Insalata mista Pane (1) Yogurt (7)
<b>3</b> Settimane: 16/09/2024 14/10/2024	Pasta (1, 6 <sup>^</sup> ) al ragù di verdure (7) Frittata/frittata con formaggio (3, 7) Carote Pane (1) Frutta fresca	Pasta fredda (1, 6 <sup>^</sup> ) con legumi (1 <sup>^</sup> , 6 <sup>^</sup> , 11 <sup>^</sup> , 7) /pasta (1, 6 <sup>^</sup> ) e ceci (1 <sup>^</sup> , 6 <sup>^</sup> , 11 <sup>^</sup> , 7) ½ porzione di affettato Pomodori Pane (1) Frutta fresca	Pasta integrale (1, 6 <sup>^</sup> ) al pomodoro (7) Hamburger di carne (1, 3, 6 <sup>^</sup> , 10 <sup>^</sup> , 11 <sup>^</sup> ) Tris di verdure Pane (1) Yogurt (7)	Pasta (1, 6 <sup>^</sup> ) al pesto (3, 7, 8, 6 <sup>^</sup> , 5 <sup>^</sup> ) Pollo (1, 6 <sup>^</sup> , 11 <sup>^</sup> , 13 <sup>^</sup> ) Fagiolini Pane (1) Frutta fresca	Riso all'inglese (7) Pesce* al forno (4, 1, 6 <sup>^</sup> , 10 <sup>^</sup> , 11 <sup>^</sup> ) Insalata mista Pane integrale (1) Mousse di frutta
<b>4</b> Settimane: 23/09/2024 21/10/2024	Pasta integrale (1, 6 <sup>^</sup> ) al pomodoro (7) Frittata/uova strapazzate (3, 7) Zucchine Pane (1) Frutta fresca	Riso cremoso al basilico (1, 3, 7, 8, 5 <sup>^</sup> , 6 <sup>^</sup> , 10 <sup>^</sup> , 13 <sup>^</sup> ) Lonza al forno (1, 6 <sup>^</sup> , 10 <sup>^</sup> , 11 <sup>^</sup> ) Fagiolini* Pane (1) Frutta fresca	Pizza margherita (1, 7, 10 <sup>^</sup> , 11 <sup>^</sup> ) Insalata mista Pane integrale (1) Frutta fresca	Pasta (1, 6 <sup>^</sup> ) all'olio (7) Hamburger di legumi (1, 3, 6 <sup>^</sup> , 10 <sup>^</sup> , 11 <sup>^</sup> ,) Pomodori Pane (1) Frutta fresca	Pasta (1, 6 <sup>^</sup> ) zucchine e zafferano (7, 1, 6 <sup>^</sup> , 10 <sup>^</sup> , 13 <sup>^</sup> ) Polpette di pesce* (4, 3, 1, 6 <sup>^</sup> , 10 <sup>^</sup> , 11 <sup>^</sup> ) /Totani* panati (14, 4 <sup>^</sup> , 1, 6 <sup>^</sup> , 10 <sup>^</sup> , 11 <sup>^</sup> ) Carote Pane (1) Yogurt (7)



\* materia prima congelata e/o surgelata all'origine  
 Il pane è a ridotto contenuto di sale  
 Una volta a settimana è previsto pane integrale

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche/surgelate/congelate/da agricoltura biologica/tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

**(Allergeni:** 1-glutine 2-crostacei 3-uovo 4-pesce 5-arachidi 6-soia 7-latte 8-frutta a guscio 9-sedano 10-senape 11-semi di sesamo 12-anidride solforosa e solfiti 13-lupini 14-molluschi) - ^può contenere traccia

## CARATTERISTICHE DEI PRODOTTI UTILIZZATI:

**BIOLOGICO:**

- UOVA E OVOPRODOTTI: 100%
- LATTE E YOGURT: 100%
- CEREALI (pasta, riso, farro, orzo, farina di mais): almeno il 50%
- FRUTTA, ORTAGGI, LEGUMI: almeno il 50%
- CARNE BOVINA: almeno il 50%
- CARNE AVICOLA: almeno il 20%
- CARNE SUINA: almeno il 10%
- FORMAGGI: almeno il 30%
- PROSCIUTTO COTTO: almeno il 30%
- OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE: almeno il 40%
- POMODORI PELATI: almeno il 33%

**EQUO E SOLIDALE:**

- BANANE

**MSC:**

- MERLUZZO, LIMANDA, PLATESSA