



MENU ESTIVO CIGOLE - A.S. 2023/2024

Scuole - In vigore dal 16/10/23

settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Riso all'olio Fusi di pollo al forno Carote julienne Pane Yogurt di frutta	Sedanini al pomodoro Frittata con patate Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Insalata verde Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 PORZ) Pane Frutta fresca	Fusilli al pesto Bastoncini di merluzzo* MSC non prefritti Pomodori Pane Mousse di frutta	Crema di carote con orzo Primo sale Patate al forno Pane Frutta fresca
2	Fusilli integrali al pomodoro Uova strapazzate Insalata mista Pane Frutta fresca	Risotto ai formaggi Mozzarella Pomodori Pane Frutta fresca	Maccheroni zafferano Bocconcini di merluzzo* MSC dorato Insalata di Fagiolini* Pane Frutta fresca	Ravioli burro e salvia Piselli* saltati con aromi Carote all'olio Pane Yogurt di frutta	Crema di zucchine con crostini Bocconcini di tacchino agli aromi Zucchine gratinate Pane Mousse di frutta
3	Riso all'olio Mozzarella Pomodori Pane Frutta fresca	Passato di verdure* con orzo Bocconcini di pollo impanati Carote julienne Pane Frutta fresca	Fusilli al pesto Nasello* MSC alle olive Zucchine al forno Pane Mousse di frutta	Penne melanzane e pomodoro Uova strapazzate Carote all'olio Pane Frutta fresca	Riso al pomodoro Arrosto di lonza Insalata verde Pane Budino
4	Stelline in brodo vegetale Bocconcini di pollo dorati Patate prezzemolate Pane Yogurt alla frutta	Risotto agli aromi Tortino di legumi Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Sedanini al ragù di manzo Uova sode (1/2 porzione) Insalata verde Pane Dolce	Riso al pomodoro Tonno all'olio Carote julienne Pane Frutta fresca	Mezze penne all'olio Asiago DOP Insalata verde Pane Frutta fresca
5	Carote julienne Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 PORZ) Pane Frutta fresca	Sedanini al pomodoro Frittata al forno Insalata verde Pane Mousse di frutta	Riso all'olio Arrosto di lonza Pomodori Pane Frutta fresca	Fusilli al pesto Bastoncini di merluzzo msc* (non prefritti) Carote all'olio Pane Budino	Stelline in brodo vegetale Mozzarella Patate al forno Pane Frutta fresca
6	Ravioli burro e salvia Piselli *al pomodoro Carote all'olio Pane Frutta fresca	Fusilli integrale al ragù di verdure Primosale Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Riso al pomodoro e basilico Uova strapazzate Insalata verde Pane Yogurt di frutta	Passato di verdure* con riso Straccetti di pollo impanati Zucchine gratinate Pane Mousse di frutta	Risotto agli aromi Tonno all'olio Pomodori Pane Frutta fresca

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Dussmann

Il PANE utilizzato è a ridotto contenuto di sale
La FRUTTA nell'arco della settimana verrà alternata almeno di tre
tipologie in base alla stagionalità