



Menù ESTIVO a.s.2024/2025

NIDI dal 02.09.2024

Comune di
Varese



| Settimana | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|-----------|--|---|---|---|---|
| 1 | Pasta alle zucchine Formaggio Asiago DOP Erbette all'olio Pane e Frutta | Farro al pesto Straccetti di tacchino Insalata mista Pane e frutta | Pasta agli aromi Uova strapazzate Pomodori Pane e frutta | Pasta integrale al pomodoro Sformato di legumi Carote all'olio Pane e frutta | Riso alla parmigiana Merluzzo gratinato Fagiolini all'olio Pane e frutta |
| 2 | Pasta all'aurora Mozzarella Insalata mista Pane e frutta | Risotto allo zafferano Polpette di pesce Pomodori Pane e frutta | Pasta all'olio e parmigiano Cotoletta di lonza Carote all'olio Pane e frutta | Zuppa di ceci Con orzo Fagiolini all'olio Pane e frutta | Pasta al pesto Frittata Zucchine all'olio Pane e frutta |
| 3 | Riso al pomodoro Ricotta fresca Pomodori Pane e frutta | Pasta al ragù di lenticchie Fagiolini all'olio Pane e frutta | Pastina in brodo vegetale Hamburger di carne Patate al forno Pane e frutta | Pasta al pesto Uova strapazzate alla pizzaiola Insalata con mais Pane e frutta | Pasta all'olio e parmigiano Merluzzo in insalata olio e limone Carote all'olio Pane e frutta |
| 4 | Pasta al pesto Formaggio spalmabile Erbette all'olio Pane e frutta | Riso all'olio e parmigiano Crocchette di pesce Carote all'olio Pane e frutta | Pasta al pomodoro Frittata Pomodori Pane e frutta | Pasta integrale al ragù di verdure Arrostito di lonza Insalata mista Pane e frutta | Ravioli di magro olio e parmigiano Bis di carote e piselli Pane e frutta |

 **km0 zero** **PANE-PASTA-RISO-CEREALI-FARINE-RAVIOLI-LEGUMI-PELATI-OLIO EVO-UOVA-AVICUNICOLI-LEGUMI-FRUTTA E VERDURA FRESCA-VERDURE GELO-LATTE E DERIVATI-RICOTTA-MOZZARELLA**

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Dussmann