

NO CARNE

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Fusilli integrali pomodoro e basilico Frittata al forno Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca	Pizza margherita Asiago DOP (1/2 PORZ) Carote julienne Pane ½ Porzione Frutta fresca	Riso all'olio Tortino di ceci Insalata verde Pane Frutta fresca	Penne alla portofino Merluzzo* agli aromi Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Crema di verdure* e legumi con orzo/ <i>Orzo primaverile</i> RICOTTA Patate* al forno Pane Frutta fresca
2	Riso al pomodoro Asiago Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Farfalle alle melanzane* Bastoncini di merluzzo*MSC Insalata mista Pane integrale Frutta fresca	Crema di zucchine* con crostini/ <i>Riso ai formaggi</i> Frittata alle verdure* Patate* all'olio Pane Frutta fresca	Maccheroni pomodoro e basilico TONNO Insalata verde Pane Frutta fresca	Ravioli burro e salvia Piselli* in umido Carote* all'olio Pane Frutta fresca
3	Fusilli all'olio Merluzzo* gratinato Carote* all'olio Pane Frutta fresca	Riso alle zucchine* TONNO Insalata verde Pane Frutta fresca	Penne al pomodoro Uova strapazzate Carote julienne Pane Frutta fresca	Crema di carote* con farro/ <i>Riso all'olio</i> Mozzarella Pomodori Pane Frutta fresca	Farfalle allo zafferano Tortino di legumi Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta fresca
4	Riso all'olio COTOLETTA VEGETALE Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Merluzzo* MSC agli aromi Insalata mista Pane Frutta fresca	Sedanini al pesto Asiago DOP Pomodori Pane Frutta fresca	Riso ai formaggi Tortino di ceci Bis di verdure* Pane integrale Frutta fresca	Fusilli integrali in salsa aurora Frittata alle zucchine* Carote* all'olio Pane Frutta fresca
5	Ravioli burro e salvia Lenticchie in umido Carote* all'olio Pane Frutta fresca	Penne con zucchine* Mozzarella Pomodori Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Tonno all'olio Insalata verde Pane Frutta fresca	Fusilli integrali al ragù di verdure* Frittata di patate Carote julienne Pane Frutta fresca	Riso al pomodoro PESCE AL LIMONE Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca
6	Mezze penne al ragù di verdure* Primosale Carote* all'olio Pane Frutta fresca	Riso all'olio COTOLETTA VEGETALE Insalata verde Pane Frutta fresca	Gnocchi al pesto Merluzzo* panato Carote julienne Pane integrale Frutta fresca	Maccheroni all'olio Tortino di legumi Pomodori Pane Frutta fresca	Insalata di Farro con verdure* Uova strapazzate Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca

Menù PRIMAVERA/ESTATE– COMUNE DI SAN ZENO NAVIGLIO

IN VIGORE DAL 15/04/24

NO CARNE

