



Menu Invernale - A.S. 2024/2025

SCUOLA PRIMARIA

DAL 21 Ottobre al 4 Aprile

NO LATTE

Comune di
GORGONZOLA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta alla crema di zafferano e speck NO LATTE Frittata NO LATTE Insalatadi finocchi Pane Frutta	Riso OLIO NO LATTE Polpette di verdure NO LATTE Erbette Pane di grano duro Frutta	Pizza POMODORO Tonno (1/2 porzione) Carote lesse Grissini Frutta	Passato di verdura con farro NO LATTE Cotoletta di pollo Patate al forno Pane integrale Frutta	PASTA OLIO e salvia NO LATTE Hamburger di pesce NO LATTE Piselli all'olio Pane Frutta
2	Pasta integrale OLIO E BASILICO NO LATTE PESCE Fagiolini in insalata Pane Frutta	PASTA AL RAGU' NO LATTE Insalata mista Pane di grano duro Frutta	Crema di verdura e cannellini con RISO NO LATTE Cotoletta di lonza Broccoletti al forno Pane Frutta	Riso allo zafferano NO LATTE Polpette di verdura e legumi NO LATTE Carote julienne Pane integrale Frutta	Pastina in brodo NO LATTE Platessa impanata Insalata mista Pane BUDINO RISO
3	Gnocchetti al ragù di pesce NO LATTE Verdure miste al forno Pane Frutta	Pizza AL POMODORO Tonno (1/2 porzione) Carote julienne Pane di grano duro Frutta	Passato di verdura con farro NO LATTE Hamburger di manzo NO LATTE Broccoletti al forno Pane Frutta	Risotto OLIO NO LATTE Totani gratinati Fagiolini in insalata Pane integrale DOLCE NO LATTE	RISO in brodo NO LATTE Crocchette di patate NO LATTE Insalata mista Pane Frutta
4	PASTA al pomodoro NO LATTE PESCE Spinaci all'olio Pane Frutta	Passato di legumi con orzo NO LATTE Cosce di pollo al forno Insalata mista con verze Pane di grano duro BUDINO RISO	Risotto allo zafferano NO LATTE Merluzzo impanato Fagiolini in insalata Pane Frutta	Pasta olio (1/2 porzione) NO LATTE Polenta NO LATTE e ragù carne Carote Pane integrale (1/2 porzione) Frutta	Tagliatelle al pomodoro NO LATTE Uova strapazzate NO LATTE Broccoletti al forno Pane Frutta

Prodotti biologici: frutta, verdura, legumi, cereali e derivati (70%); carne bovina (60%); carne suina (20%); carne avicola (30%); salumi e formaggi (40%); olio extravergine di oliva (50%); pomodori pelati (43%); uova, latte, yogurt, succhi di frutta, omogeneizzati di carne (100%). Il pane è a basso contenuto di sodio. Per le preparazioni non sono utilizzati insaporitori o preparati per brodo. Per le preparazioni e i condimenti è previsto l'uso esclusivo di olio extravergine di oliva e l'uso esclusivo di sale iodato. La banana verrà servita 1 volta alla settimana. Anticipazione della frutta a metà mattina. Saranno fornite tre varietà di frutta a settimana. Utilizzo acqua di rete.

Dussmann