

SCHEMA MENÙ A COLORI


MENÙ: AUTUNNO/INVERNO PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE

PER LA SCUOLA: INFANZIE – MENU NO F.SECCA

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO

DITTA/GESTORE DUSSMANN SERVICE SRL

Il menù settimanale prevede:		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
<p>(NB: MODIFICARE INDICANDO QUANTO EFFETTIVAMENTE EROGATO)</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ L'acqua sempre disponibile ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto ✓ Verdure crude secondo stagionalità ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...) ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche: ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana <p><u>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Carne bianca ● Carne rossa (bovina/suina) ● Pesce ● Formaggio ● Uova ● Legumi <p>Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata</p> <p>Contrassegnare con questo simbolo</p>  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo	Lun	Sedanini al pomodoro e olive Filetto di merluzzo* agli aromi Insalata e finocchi Frutta Merenda: frutta fresca	Penne al tonno (PIATTO UNICO) Carote agli aromi Insalata mista invernale Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Gnocchetti sardi ALL'OLIO E BASILICO Carote al forno BIO Insalata di finocchi Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Crema di VERDURE con riso BIO Primo sale BIO Insalata BIO e carote BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO	Fusilli BIO al pomodoro BIO Scaloppina di pollo BIO Insalata gentile BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO	Riso BIO all'olio evo Pisellini* in umido BIO Carote stufate BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO
	Mar	Riso BIO alle verdure BIO Coscette di pollo BIO Pisellini* stufati BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Fagiolini* all'olio Carote julienne Frutta fresca Merenda: Yogurt alla frutta	Crema di zucca BIO e carote BIO e riso BIO Frittata al forno BIO Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Mezze penne BIO all'olio evo Cotoletta di pesce* MSC NO F.SECCA Fagiolini* all'olio BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Polenta Manzo all'olio Spinaci* all'olio Frutta fresca Merenda: Yogurt alla frutta	Crema di carote con riso BIO Bocconcini di pollo al forno BIO Patate BIO al forno Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO
	Mer	Gnocchi NO F.SECCA al pomodoro Mozzarella Insalata verde Frutta fresca Merenda: pane e marmellata	Fusilli BIO all'olio BIO Bocconcini di pollo BIO agli aromi Cruditè di finocchi BIO Frutta fresca BIO Merenda: succo e biscotti NO F.SECCA	Pennette BIO al ragù di vitellone BIO (PIATTO UNICO) Insalata verde BIO Carote stufate BIO Frutta fresca BIO Merenda: DOLCE NO F.SECCA	Riso BIO alla parmigiana DOP Burger di PISELLI NO F.SECCA Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Merenda: pane e marmellata	Pennette BIO all'olio BIO Crocchette di PISELLI NO F.SECCA Insalata mista invernale Frutta fresca BIO Merenda: succo e biscotti	Pasta integrale BIO al ragù di verdure BIO Frittata al forno BIO Cruditè di finocchi BIO Frutta fresca BIO Merenda: DOLCE NO F.SECCA
	Gio	Passato di verdura con RISO Hamburger di manzo NO F.SECCA Carote cotte agli aromi Frutta fresca Merenda: Yogurt alla frutta	Crema di carote BIO con RISO NO F.SECCA Merluzzo* MSC panato NO F.SECCA Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Fusilli BIO al pomodoro BIO PISELLI in umido BIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Sedanini BIO al pomodoro BIO Straccetti di pollo al forno BIO Cruditè di finocchi BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Fagiolini* all'olio Insalata e carote julienne Frutta fresca Merenda: Yogurt alla frutta	Mezze penne all'olio Merluzzo* MSC panato NO F.SECCA Carote julienne Frutta fresca Merenda: Yogurt alla frutta
	Ven	Mezze penne BIO al pomodoro BIO Crocchette di PISELLI NO F.SECCA Spinaci* BIO all'olio evo Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO	Mezze penne BIO AL POMODORO Frittata BIO con patate BIO Fagiolini* all'olio BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO	Riso BIO all'olio evo Polpette di platessa* MSC NO F.SECCA Spinaci* all'olio BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO	Risotto alla zucca Merluzzo* MSC alla pizzaola Dadolata di verdure al forno Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Passato di verdura BIO con crostini BIO NO F.SECCA PESCE PANATO NO F.SECCA Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO	Fusilli al pomodoro BIO Crocchette di PISELLI NO F.SECCA Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca BIO

Data _____

Firma _____